KU-eMagazine
June 2015 issue ฉบับเดือนมิถุนายน 2558

Editor's talk

กรณีเหตุการณ์แผ่นดินไหว ขนาด 7.8 ที่ประเทศ "เนปาล" เมื่อวันเสาร์ที่ 25 เม.ย. 2558 เวลา 11.56 น. ตามเวลาท้องถิ่นของเนปาล (13.11 น. ตามเวลาในประเทศไทย) โดยมีจุดศูนย์กลางอยู่ลึกลงไปใต้พื้นดินราว 11.9 กิโลเมตร ห่างจากเมืองลัมซุงไปทางตะวันออกราว 35 กิโลเมตร และห่างจากกรุงกาฐมาณฑุไปทางตะวันตกเฉียงเหนือราว 77 กิโลเมตร ทำให้มีผู้บาดเจ็บและผู้เสียชีวิตมากกว่า 8 พันคนแล้ว และแผ่นดินไหวใหญ่ครั้งที่สอง เกิดขึ้นในวันที่ 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2558 เวลา 12.35 น. ที่ระดับความแรง 7.3 แมกนิจูด โดยศูนย์กลางของแผ่นดินไหวอยู่ใกล้ชายแดนจีนระหว่างกาฐมาณฑุกับภูเขาเอเวอเรสต์ ทำให้มีผู้เสียชีวิต 66 ราย บาดเจ็บ 1,261 คน

ในส่วนของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้จัดส่งโปรตีนเกษตรและเครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่ ซึ่งเป็นผลงานวิจัยของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ไปยังพื้นที่ประสบภัยพิบัติแล้ว และ*ทีมงาน KU eMagazine ขอเชิญทุกท่านมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติ โดยการบริจาคเงินผ่านบัญชี "มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เพื่อเนปาล" ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่บัญชี 374-1-66470-7 ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป*

และ KU eMagazine ฉบับเดือนมิถุนายน ทางทีมงานได้นำเสนอคอลัมน์ใหม่ "เกษตรนวัตกรรม" ในฉบับนี้ได้นำเสนอเรื่อง "เครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่" และคอลัมน์ "Food in KU" นำเสนอเรื่อง "โปรตีนเกษตร" รวมทั้งการนำเสนอข่าวและกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอบคุณทุกท่านที่ติดตามอ่านในทุกฉบับครับ

CONTENT

June 2015 issue

ฉบับ เดือนมิถุนายน 2558

Cover Story :

วันวิสาขบูชา 3

Care & Share :

เตือนภัย! ระวังเว็บปลอม 4-5

News :

- มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เพื่อเนปาล 6-7
- ทีมหุ่นยนต์ วิศวฯ กพส. คว้าแชมป์ประเทศไทย
- นิสิต มก.ฉกส. และ มก.ฉกส. ได้รับรางวัลจากโครงการกรุงไทยต้นกล้าสีขาว ปี 2557

IT : น่ารู้

- 4 Step ลบไฟล์ขยะใน Windows 7 8
- เจ๋งสุด ๆ กับปากกาวาดภาพในอากาศแบบ 3 มิติ 9

KNOWLEDGE :

- 6 นิสัยพาอ้วนที่อาจไม่ตั้งใจ 10
  โดย นายแพทย์กฤษดา ศิรามพุช

IT กับธรรมะ :

- ธรรมะธรรมดา โดย พระไพศาล วิสาโล 11

แนะนำเว็บไซต์ต่าง ๆ ใน มก. :

- เว็บไซต์เกษตรศาสตร์เกมส์ 12
- เว็บไซต์การแข่งขันเคมีโอลิมปิคระดับชาติ

เกษตรนวัตกรรม :

- เครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่ 13
  ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย

Food in KU :

- โปรตีนเกษตร 14

InfoGraphic :

- "หอ (มีมากกว่า) สมุด" 15

Training Course :

โครงการอบรมคอมพิวเตอร์ ประจำปี 2558 16

ที่ปรึกษา

รศ.ประดนเดช นีละคุปต์ ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
รศ.ดร.สมชาย นำประเสริฐชัย รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
ผศ.ดร.พีรวัฒน์ วัฒนพงศ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
ผศ.ดร.ชวลิต ศรีสถาพรพัฒน์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

บรรณาธิการ : นายพงศกร แสงวงศกร

กองบรรณาธิการ

นางศศิธร พูนเพิ่มสิริ นางอโนมา สุวรรณาภิชาติ นางกรองแก้ว อามาตย์เสนา
นายณฐภัทร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์แก้ว นางดาริกา เพิ่มพูน
นายอติรัตน์ วิชิตสงคราม นายชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม นายธนพล สุขจิตต์

ประสานงาน

นางสาวอำไพ แจ้งบุญ นางฟ้าวลี หงษ์ไทย

สำนักบริการคอมพิวเตอร์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989
HELPDESK โทร 622541-3 ,622999
e-Mail.บรรณาธิการ pongsakorn.s@ku.ac.th

“วันวิสาขบูชา”

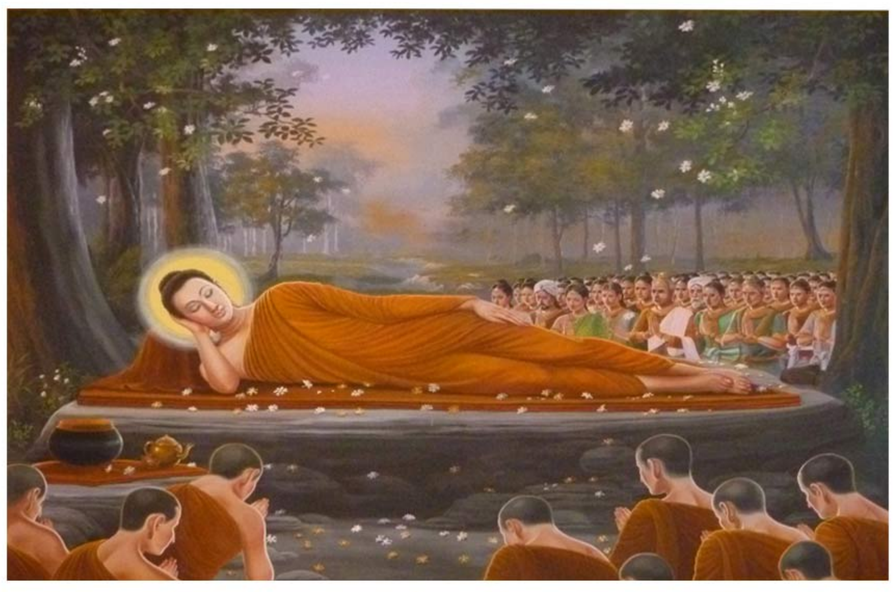
ที่มา : http://www.kapook.com

วันวิสาขบูชา ในปีนี้ตรงกับวันจันทร์ที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2558 ซึ่งปกติวันวิสาขบูชา ตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 แต่ปีนี้เป็นปีอธิกมาสคือ มีเดือน 8 สองหน จึงได้เลื่อนเป็นวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 7 คำว่า “วิสาขบูชา” ย่อมาจากคำว่า "วิสาขปุรณมีบูชา" แปลว่า "การบูชาในวันเพ็ญเดือนวิสาขะ" ดังนั้น “วันวิสาขบูชา” จึงหมายถึง การบูชาในวันเพ็ญเดือน 6

***วันวิสาขบูชา** ถือเป็นวันสำคัญยิ่งทางพระพุทธศาสนา เพราะเป็นวันที่เกิด 3 เหตุการณ์สำคัญที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เวียนมาบรรจบกันในวันเพ็ญเดือน 6 แม้จะมีช่วงระยะเวลาห่างกันนับเวลาหลายสิบปี ซึ่งเหตุการณ์อัศจรรย์ 3 ประการ ได้แก่*

1. **วันวิสาขบูชา เป็นวันที่พระพุทธเจ้าประสูติ** เมื่อพระนางสิริมหามายาพระมเหสีของพระเจ้าสุทโธทนะ แห่งกรุงกบิลพัสดุ์ ทรงพระครรภ์แก่จวนจะประสูติ พระนางแปรพระราชฐานไปประทับ ณ กรุงเทวทหะ เพื่อประสูติในตระกูลของพระนางตามประเพณีนิยมในสมัยนั้น ขณะเสด็จแวะพักผ่อนพระอิริยาบถใต้ต้นสาละ ณ สวนลุมพินีวัน พระนางก็ได้ประสูติพระโอรส ณ ใต้ต้นสาละนั้น ซึ่งตรงกับวันเพ็ญเดือน 6 ก่อนพุทธศักราช 80 ปี ครั้นพระกุมารประสูติได้ 5 วัน ก็ได้รับการถวายพระนามว่า ***"สิทธัตถะ"*** *แปลว่า* ***"สมปรารถนา"***

2. **วันวิสาขบูชา เป็นวันที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้อนุตตรสัมโพธิญาณ** หลังจากออกผนวชได้ 6 ปี จนเมื่อพระชนมายุ 35 พรรษา เจ้าชายสิทธัตถะก็ทรงตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า ณ ใต้ร่มไม้ศรีมหาโพธิ์ ฝั่งแม่น้ำเนรัญชรา ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม ในตอนเช้ามืดของ**วันพุธ ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 ปีระกา** ก่อนพุทธศักราช 45 ปี ปัจจุบันสถานที่ตรัสรู้แห่งนี้เรียกว่า **“พุทธคยา”** เป็นตำบลหนึ่งของเมืองคยา แห่งรัฐพิหารของประเทศอินเดีย



3. **วันวิสาขบูชา เป็นวันที่พระพุทธเจ้าเสด็จเข้าสู่ปรินิพพาน (ดับสังขารไม่กลับมาเกิดสร้างชาติ สร้างภพอีกต่อไป)** เมื่อพระพุทธองค์ได้ตรัสรู้และแสดงธรรมเป็นเวลานานถึง 45 ปี จนมีพระชนมายุได้ 80 พรรษา ได้ประทับจำพรรษา ณ เวฬุคาม ใกล้เมืองเวสาลี แคว้นวัชชี ในระหว่างนั้นทรงประชวรอย่างหนัก ครั้นเมื่อถึงวันเพ็ญเดือน 6 พระพุทธองค์กับพระภิกษุสงฆ์ทั้งหลายก็ไปรับภัตตาหารบิณฑบาตที่บ้านนายจุนทะ ตามคำกราบทูลนิมนต์ **พระองค์เสวยสุกรมัททวะที่นายจุนทะตั้งใจทำถวายก็เกิดอาพาธลง** แต่ทรงอดกลั้นมุ่งเสด็จไปยังเมืองกุสินารา ประทับ ณ ป่าสาละ เพื่อเสด็จดับขันธ์ปรินิพพาน เมื่อถึงยามสุดท้ายของคืนนั้น ***พระพุทธองค์ก็ทรงประทานปัจฉิมโอวาทว่า "ดูก่อนภิกษุทั้งหลายอันว่าสังขารทั้งหลายย่อมมีความเสื่อมสลายไปเป็นธรรมดา ท่านทั้งหลายจงยังกิจทั้งปวงอันเป็นประโยชน์ของตนและประโยชน์ของผู้อื่นให้บริบูรณ์ด้วยความไม่ประมาทเถิด"*** หลังจากนั้นก็เสด็จเข้าดับขันธ์ปรินิพพาน ในราตรีเพ็ญเดือน 6 นั้น

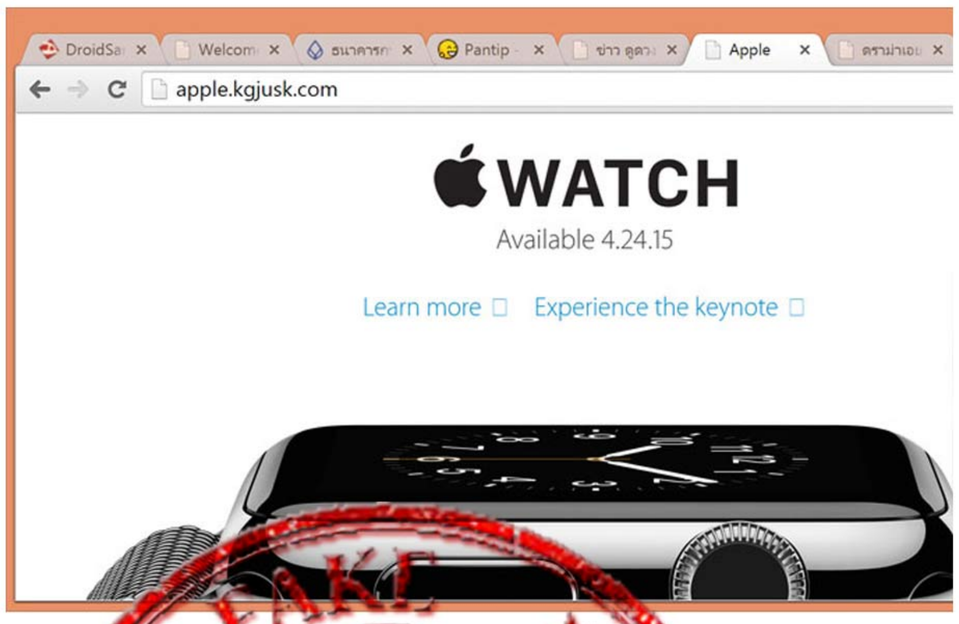
Care Share

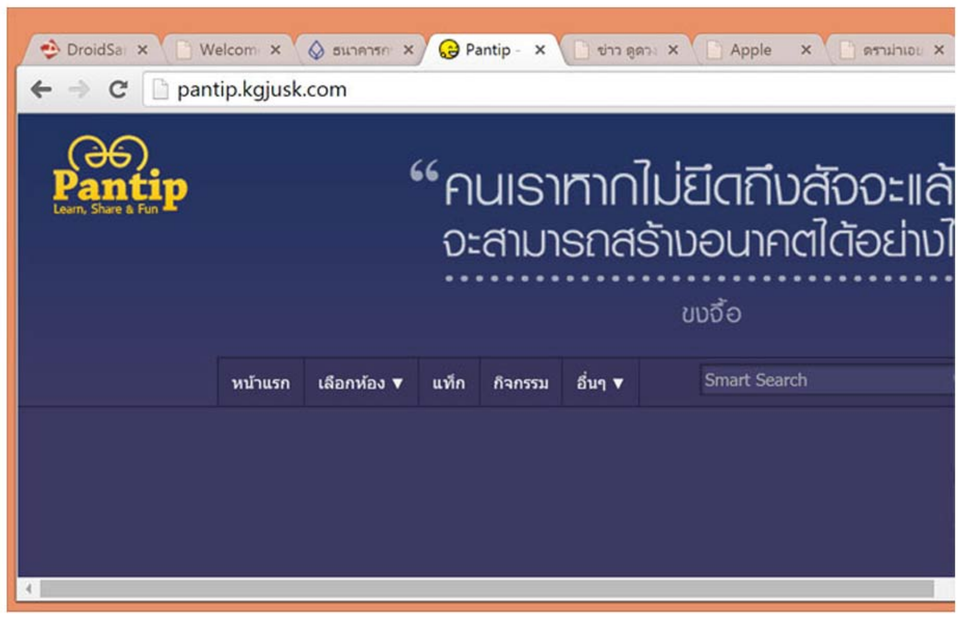
เตือนภัย! ระวังเว็บปลอม

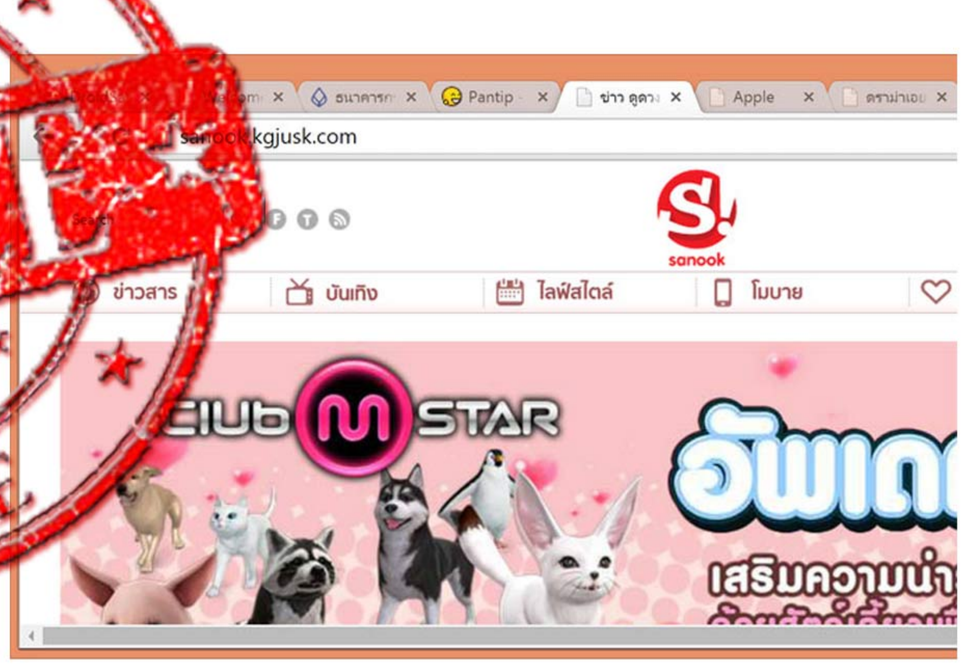
xxx.kgjusk.com

ที่มา : https://droidsans.com/beware-kgjusk-phishing-clone-website

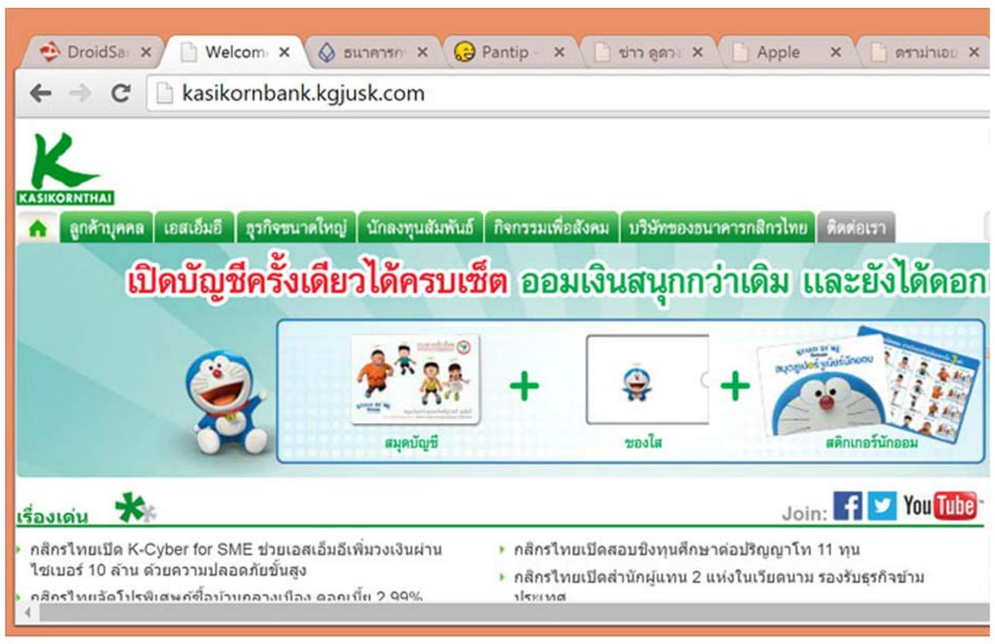
ช่วงนี้มีการระบาดของเว็บโคลนนิ่ง **xxx.kgjusk.com** ที่เรียกได้ว่าเนียนสุด ๆ ประมาณว่าฝาแฝดยังอาย โดยเว็บนี้จะหลอกขโมยข้อมูลส่วนตัวของเราไปก็ได้ และในขณะนี้เว็บใหญ่ ๆ ในต่างประเทศ เช่น Google และ Apple รวมทั้งในประเทศไทยก็โดนโคลนนิ่งไปหมดแล้ว เช่น pantip และ sanook

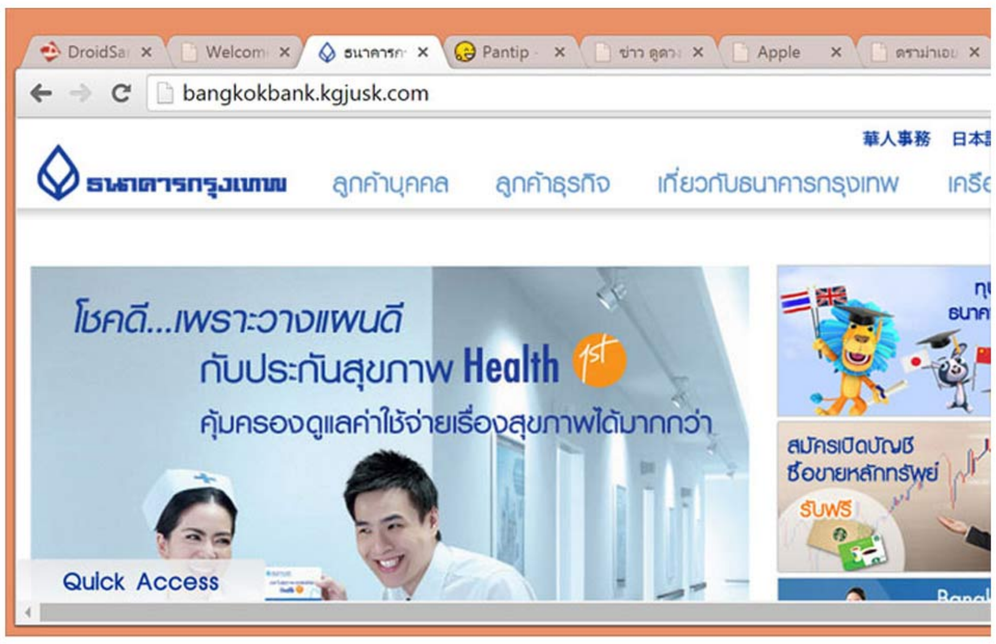




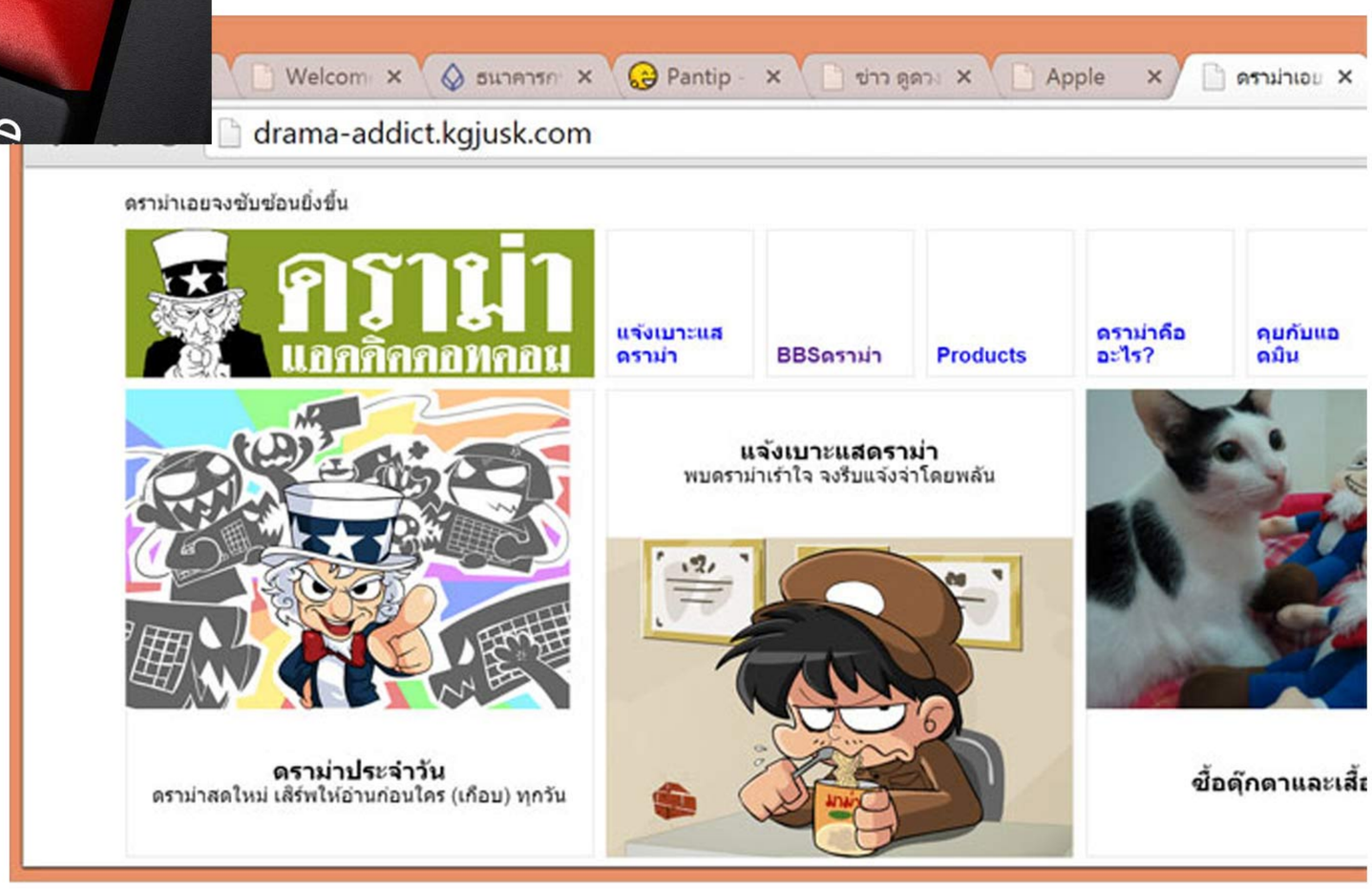


นอกจากนี้แล้วยังรวมไปถึงเว็บของธนาคารออนไลน์ เช่น **ธนาคารกสิกรไทย** **ธนาคารกรุงเทพ** ที่เว็บ **xxx.kgjusk.com** ได้ทำการก็อบปี้จนหน้าตาเหมือนกับเว็บจริงทุกประการ และยังไม่รู้แน่ชัดว่าจะถูกดูดข้อมูลอะไรไปบ้าง





และในตอนนี้หากเราทำการล็อกอินผ่านเว็บโคลนนิ่ง จะปรากฏว่ามี **error** แต่เราไม่ทราบเหมือนกันว่าเว็บ **xxx.kgjusk.com** ได้ทำการดูดข้อมูลของผู้ใช้งาน **(username)** และรหัสผ่าน **(password)** ไปแล้วหรือยัง เพราะบางคนไม่สามารถล็อกอินได้ แต่อย่าลืมว่าคุณได้กรอกชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่านพร้อมกับกดส่งข้อมูลไปแล้ว นั่นอาจหมายความว่าทั้งชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน อาจถูกส่งไปเก็บไว้ที่ไหนสักแห่ง และในอนาคตไม่แน่ว่าเว็บ **xxx.kgjusk.com** อาจจะสามารถดูดข้อมูลอย่างอื่นได้มากกว่านี้

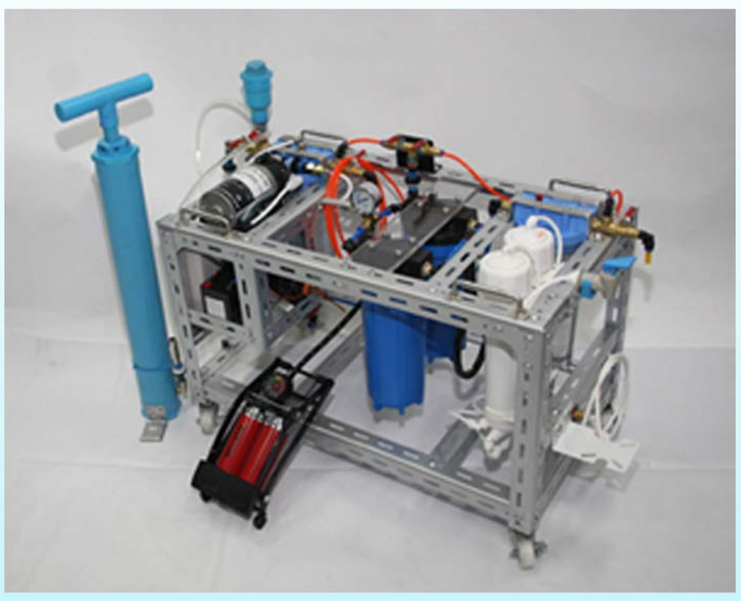


เพราะฉะนั้นก่อนที่ทุกท่านจะเข้าเว็บไหนหรือกดลิงค์ใดก็ตาม กรุณาสังเกตให้ดีว่าในช่อง URL จะต้องไม่มีคำว่า **“kgjusk”** ติดมาด้วย โดยส่วนใหญ่แล้วผู้ที่ค้นหาข้อมูลบน **Google** หรือได้รับการส่งผ่านทางอีเมล และลิงค์ต่าง ๆ ที่มีผู้ส่งมาให้จะมีเว็บ **xxx.kgjusk.com** นี้ติดมาด้วย โดยเว็บที่ผู้เขียนกำลังเข้าใช้อยู่ในขณะนี้ก็โดนเว็บ **xxx.kgjusk.com** ทำการก็อบปี้ไปเรียบร้อยแล้วครับ

6

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เพื่อเนปาล

ที่มา : www.ku.ac.th



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวรุนแรงในเมืองโพคารา ประเทศเนปาล *โดยขณะนี้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ให้การช่วยเหลือและสนับสนุนปัจจัยพื้นฐานจัดส่งโปรตีนเกษตร และเครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่ ซึ่งเป็นผลงานวิจัยของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์* ไปยังพื้นที่ประสบภัยพิบัติจากเหตุการณ์แผ่นดินไหว ซึ่งวัดความรุนแรงได้ถึง 7.9 ริกเตอร์ ส่งผลให้อาคารบ้านเรือนทั่วประเทศเสียหายอย่างหนักในหลายพื้นที่ทั้งในประเทศเนปาลและประเทศข้างเคียง โดยเหตุเกิดเมื่อวันเสาร์ที่ 25 เมษายน ที่ผ่านมา ปรากฏว่า ณ วันนี้มีรายงานว่ามีผู้เสียชีวิตแล้วไม่น้อยกว่า 2,300 คน

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จึงขอมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ผู้ประสบภัยพิบัติ โดยการเปิดรับบริจาคเงินผ่านบัญชี ***“มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เพื่อเนปาล”*** *ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่บัญชี* ***374 - 1 - 66470 - 7*** ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ทีมหุ่นยนต์ วิศวฯ กพส. คว้าแชมป์ประเทศไทย การแข่งขันหุ่นยนต์สร้างบ้าน

ที่มา : www.ku.ac.th

ทีมหุ่นยนต์สร้างบ้าน INROC-Z-BO จากชมรม **InRoC (Innovative Robotica Club)** ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน คว้ารางวัลชนะเลิศ จากการแข่งขันหุ่นยนต์ในรายการ **"การพัฒนาหุ่นยนต์สร้างบ้าน"** นอกจากนี้ ทีม **INROC-Q-BO** และ **INROC-K-BO** ยังสามารถคว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ตามลำดับ

การแข่งขันครั้งนี้ มีทีมหุ่นยนต์จากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ทั้งหมด 9 ทีม ซึ่งหุ่นยนต์ที่เข้าร่วมการแข่งขันมี 2 ประเภท คือ **หุ่นยนต์แบบ Auto *(สามารถทำงานได้เองอัตโนมัติ ไม่ต้องใช้คนบังคับการทำงาน)*** และ **หุ่นยนต์แบบ manual *(ต้องใช้คนบังคับการทำงาน)*** สำหรับหุ่นยนต์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ **INROC-Q-BO** และ **INROC-Z-BO** เป็นหุ่นยนต์แบบ **Auto** ส่วน **INROC-K-BO** เป็นหุ่นยนต์แบบ **manual**

โดยโจทย์การแข่งขันคือ หุ่นยนต์แต่ละทีมต้องทำการก่ออิฐเป็นผนังบ้าน โดยนำอิฐมาวางเรียงกันเป็นกำแพง และต้องมีการใช้ปูนซีเมนต์ไปใส่ให้อิฐแต่ละก้อนให้เกาะติดกันเหมือนในงานก่อสร้างบ้านจริง ๆ คะแนนจะพิจารณาจากรูปแบบนวัตกรรมการประดิษฐ์ ความคิดสร้างสรรค์ ประโยชน์การใช้งาน ความละเอียดประณีตของผลงาน (การก่ออิฐ) เวลาที่ใช้ในการก่ออิฐ ความยากง่าย การนำเสนอผลงาน ประสิทธิภาพเหมาะสมกับสภาพความเป็นจริง และการต่อยอดเชิงพาณิชย์ *ผลการแข่งขันปรากฏว่า* ***INROC-Z-BO*** *สามารถทำคะแนนได้ยอดเยี่ยมในเกณฑ์ต่าง ๆ และทำผลงานเสร็จในเวลา 13.05 นาที คว้าแชมป์ และทีม* ***INROC-Q-BO, INROC-K-BO*** *ได้คะแนนรองลงมาตามลำดับ*

นิสิต มก.ฉกส. และ มก.ฉกส. ได้รับรางวัลจากโครงการกรุงไทยต้นกล้าสีขาว ประจำปี 2557

ที่มา : www.ku.ac.th

นิสิตคณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร ได้รับรางวัลจากการประกวดผลงาน ใน**โครงการกรุงไทยต้นกล้าสีขาว ประจำปี 2557** *ซึ่งเป็นการแข่งขันคิดวิเคราะห์แผนธุรกิจ พร้อมลงพื้นที่ดำเนินโครงการจริง แล้วนำเสนอผลงานผ่านภาพโปสเตอร์ที่สื่อให้เห็นถึงแนวคิดและกิจกรรมที่ทำ พร้อมนำเสนอต่อคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ* เพื่อชิงถ้วยพระราชทานจาก **สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** อีกทั้งได้ไปศึกษาดูงานต่างประเทศดูงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ โดยนิสิตจากวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร ได้รับรางวัล ดังนี้

- **รางวัลชนะเลิศโครงการดีเด่นระดับภาค และรางวัลชนะเลิศโครงการดีเด่นระดับประเทศ**

ทั้งสองรางวัลเป็นผลงานของ**ทีม GIMMICK** นิสิตสาขาวิชาการจัดการ มีสมาชิก 5 คน ได้แก่ นายชลิต กุลสารี (หัวหน้าทีม) นายเจษรินทร์ แสงพรมชารี นางสาวภัทรานันท์ นิรันดโรภาส นางสาวลลิตา โสดาวิชิต นางสาวสุดารัตน์ วายุพัฒน์ และมี อ.นัฐนันท์ ศักดิ์สัมฤทธิ์ เป็นที่ปรึกษา

- **รางวัลชนะเลิศโปสเตอร์ดีเด่น ชื่อทีม ทีมเห็ดเฮฮา พาแซบเวอร์** มีสมาชิก 4 คน ได้แก่ นางสาวระพีพัฒน์ สุลำนาจ นางสาวอรพรรณ ตรีมาตร นางสาวสุกัญญา ศรีสุนาครัว นางสาวธีร์จุฑา จันทะนะ

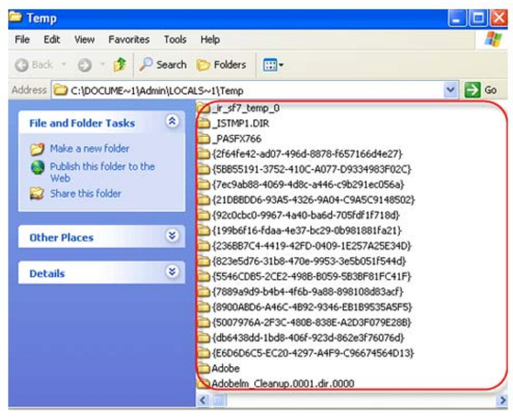
4 Step ลบไฟล์ขยะใน Windows 7 ติดจรวดให้คอมพิวเตอร์

ที่มา : http://www.ppkfm.com

เป็นวีดีโอแนะนำ **4 Step** ลบไฟล์ขยะใน **Windows 7** เพิ่ม **Speed** ให้กับคอมพิวเตอร์ของเรา แต่ก่อนอื่นเรามาทำความเข้าใจคร่าว ๆ ก่อนนะครับว่า **ไฟล์ขยะคืออะไร? และมาจากไหน?** ซึ่งระบบปฏิบัติการ **Windows** โดยทั่วไปนั้นจะมีข้อมูลที่เรียกว่าไฟล์ขยะสะสมอยู่เป็นจำนวนมาก มักส่งผลให้ฮาร์ดดิสก์ของเราต้องทำงานหนักกว่าจะสแกนหาข้อมูลได้ทำให้เสียเวลา อีกทั้งยังต้องเสียพื้นที่ฮาร์ดดิสก์ บางครั้งอาจทำให้เครื่องแฮ้งค์หรือระบบต่าง ๆ รวน เครื่องอืด เครื่องช้า สารพันปัญหา หากจะถามว่าเจ้าไฟล์ขยะตัวนี้มากจากไหน หลัก ๆ ก็มาจากการที่เราได้ติดตั้งโปรแกรม หรือได้ทำการ **Uninstall** โปรแกรมต่าง ๆ ยิ่งจำนวนมากเท่าไร ไฟล์ขยะพวกนี้ก็จะมากขึ้นตามมาด้วย ยังไม่นับรวมพวกที่ท่องโลกไซเบอร์หรืออินเตอร์เน็ตอีก ก็จะแถมไฟล์ขยะที่เรียกว่า **Internet Cache Files** มาด้วยเช่นกัน เพราะฉะนั้นแล้วคงถึงเวลาที่เราจะมาล้างไฟล์ขยะต่าง ๆ เหล่านี้ออกจากคอมพิวเตอร์ของเราเสียทีโดยเริ่มจาก

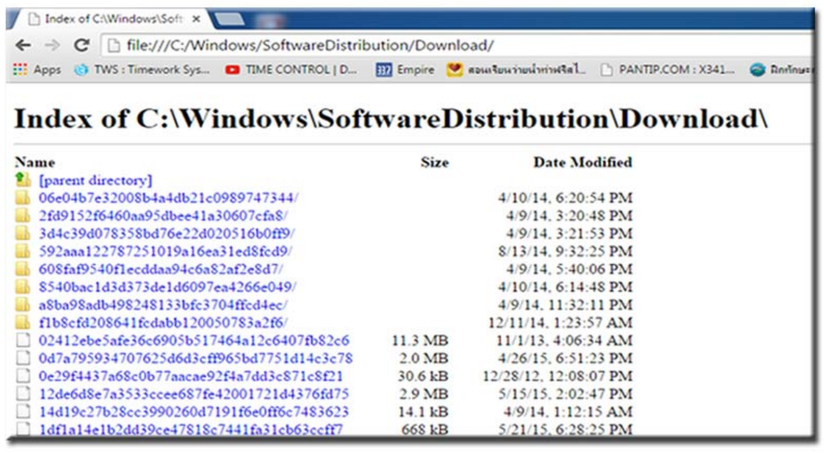
Step 1. ลบไฟล์ที่ Temp Directory

โดยพิมพ์ **%temp%** ลงในช่อง **Search** ของ **Start Menu** แล้วกด **Enter**



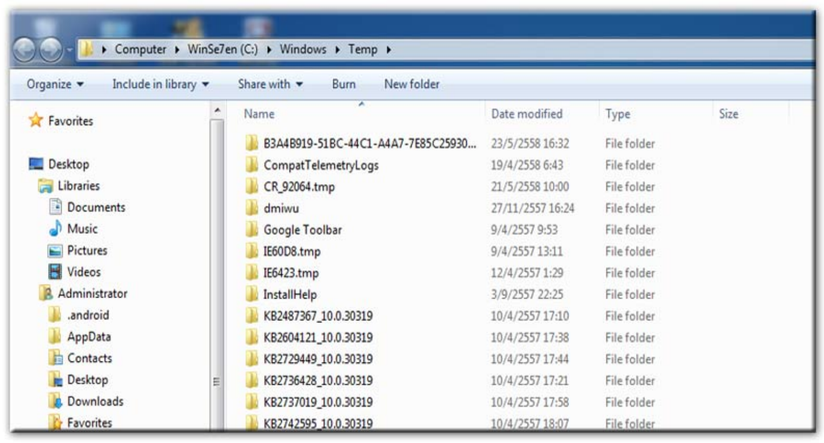
Step 2. ลบไฟล์ที่ Software Distribution

โดยพิมพ์คำสั่ง **C:\Windows\SoftwareDistribution\Download** ลงในช่อง **Address bar** แล้วกด **Enter**



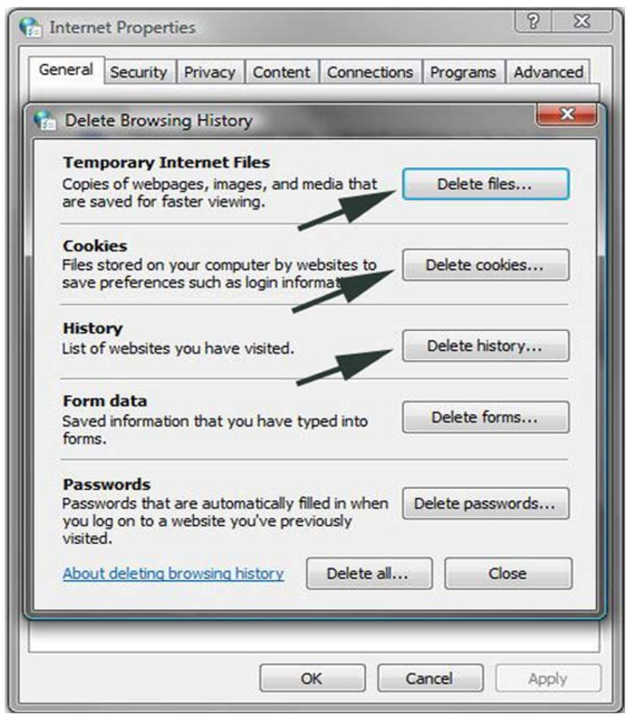
Step 3. ลบไฟล์ที่ Windows TEMP Directory

พิมพ์ **C:\Windows\Temp** ลงในช่อง **Search** ของ **Start Menu** แล้วกด **Enter**



Step 4. ลบไฟล์ Internet Cache Files

เป็นไฟล์ที่เกิดจากการเข้าชมเว็บไซต์หรือท่องอินเตอร์เน็ตต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น **Temporary Internet Files, Cookies, History** เป็นต้น

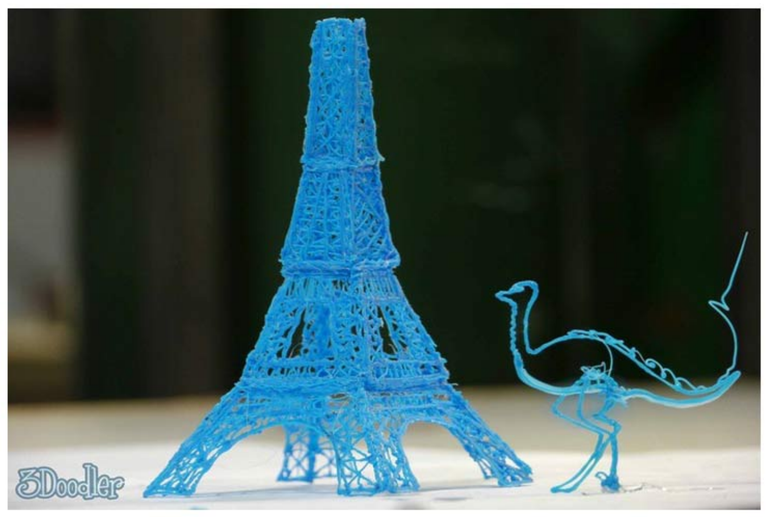


ชมวีดีโอแนะนำ

https://www.youtube.com/watch?v=_hiFosxNsbs

เจ๋งสุด ๆ กับปากกาวาดภาพในอากาศแบบ 3 มิติ

ที่มา : http://www.vcharkarn.com/varticle/501777



เคยคิดกันไหม?? ว่าอยากจะให้รูป 3 มิติที่ อยู่ในความคิดคุณ ปรากฏออกมาเป็นรูปร่างจริง ๆ ที่จับต้องได้ ถ้าย้อนเวลากลับไปเมื่อหลายปี แน่นอน!!! เราทำไม่ได้ แต่ปัจจุบันด้วยเทคโนโลยีที่พัฒนามากขึ้น ทำให้สามารถสร้างวัตถุที่ตอบสนองต่อความต้องการของมนุษย์ได้เพิ่มขึ้น ดังนั้น แค่คุณคิด แล้วจับปากกา จากนั้นลงมือวาดออกมา คุณก็จะได้ภาพ 3 มิติอย่างง่ายดาย มาดูกันว่า ทำอย่างไร เราจึงสามารถสร้างสรรค์รูปภาพ 3 มิติที่อยู่ในความคิดของเรา ปรากฏออกมาเป็นรูปร่างจริง ๆ

ลองนึกย้อนวัยกลับไปเป็นเด็ก เมื่อคุณครูสั่งให้เราสร้างรูป 3 มิติ สิ่งแรกที่เราทุกคนนึกถึงก็คือ การนั่งวาดเค้าโครงภาพวัตถุที่เราต้องการสร้างสรรค์ ในกระดาษวาดรูปซึ่งเป็นภาพแบบ 2 มิติ จากนั้นก็ใช้ดินน้ำมัน หรือดินเหนียว ปั้นออกมา เป็นรูปทรง 3 มิติ เป็นชิ้นงานที่เราแสนจะภาคภูมิใจ

แต่ต่อไปนี้ขั้นตอนเหล่านี้อาจจะไม่จำเป็นอีกแล้ว ถ้าเราสามารถนั่งวาดออกมาเป็นรูป 3 มิติได้เลย โดยไม่ต้องพึ่งพาซอฟต์แวร์ หรือคอมพิวเตอร์ใด ๆ อุปกรณ์ที่ใช้วาดรูปกลางอากาศแบบ 3 มิตินี้ เป็นปากกาที่มีชื่อว่า **3Doodler** ที่ถูกคิดค้นและพัฒนามาจาก **Peter Dilworth และ Maxwell Bogue** จากบริษัท **WobbleWorks** ในเมือง **Boston** สหรัฐอเมริกา ปากกานี้สามารถวาดภาพในอากาศ หรือบนผิวของวัสดุใดก็ได้ เพียงแค่เสียบปลั๊กเท่านั้น เราก็จะได้ภาพ 3 มิติในเวลาไม่กี่นาที

ทางบริษัท เปิดเผยว่า ปากกา **3Doodler** ประกอบด้วย หัวปากกาที่ทนความร้อนได้ถึง 270 องศาเซลเซียส และในปากกาประกอบด้วย หมึกคือ **พอลิเมอร์ ABS (Acrylonitrile butadiene styrene)** เมื่อเราเสียบปลั๊กปากกา จะทำให้หมึกร้อนและเมื่อเราลงมือวาดภาพหมึกร้อน ๆ นี้ จะไหลออกมาเมื่อสัมผัสกับอากาศ จะแข็งตัวอย่างรวดเร็ว และแข็งแรง ทำให้เราสามารถวาดภาพ 3 มิติในอากาศได้อย่างมั่นคง แข็งแรง และได้รูปทรงตามที่เราสร้างสรรค์ ทางบริษัทได้กล่าวว่า “เราอยากจะออกแบบ อุปกรณ์ที่สามารถสร้าง รูปทรง 3 มิติที่ใช้เวลาสร้างเพียงไม่กี่นาที โดยไม่จำเป็นต้องมีความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านคอมพิวเตอร์ ดังนั้น ปากกาที่เราสร้างขึ้นมาทุกคนสามารถใช้งานได้ง่ายสะดวก และมีความสนุกสนานเพลิดเพลินไปกับการออกแบบรูปร่างโครงสร้างต่าง ๆ”

นอกจากนี้ ทางบริษัท **WobbleWorks** ยังได้ร่วมมือกับนักออกแบบที่มีความสามารถหลายคน เช่น **Bud Bullivant, Ruth Jensen (Sparkflight), Nakisha** และ **Ele McKay** เพื่อสร้างสรรค์ผลงาน 3 มิติที่น่าทึ่ง เช่น เสื้อผ้า เครื่องประดับ (พวกสร้อย แหวน ต่างหู) ของตกแต่งบ้าน หรือของใช้ส่วนตัว เช่น เคสโทรศัพท์มือถือ เคสแลปท็อป หรือหอไอเฟลแบบจำลอง ซึ่งสามารถสื่อได้ว่า เจ้าตัวปากกา **3Doodler** นี้สามารถสร้างสรรค์ผลงานชิ้นงาน ได้หลากหลายรูปแบบ ขอแค่คุณมีจินตนาการ และลงมือวาด เพียงเท่านี้เอง

แต่ใครที่มีความคิดจะซื้อเป็นของเล่นให้ลูกน้อย ทางบริษัทเค้ามีคำเตือนนะว่า เจ้าปากกานี้ไม่ใช่ของเล่นสำหรับเด็ก และเด็กที่จะใช้งานได้ควรจะมีอายุมากกว่า 12 ปีขึ้นไปด้วย เพราะถึงแม้ว่า **ตัวหมึก (พลาสติก ABS)** จะมีความปลอดภัย สามารถจับต้องได้ไม่เป็นพิษ แต่ด้วยความร้อนขณะที่น้ำหมึกไหลออกมาจากหัวปากกาสูงถึง 200 องศาเซลเซียส ดังนั้นผู้ปกครองที่คิดจะซื้อให้ลูก ๆ หลาน ๆ ควรจะระมัดระวังในเรื่องนี้ด้วย

ตอนนี้หลายคนที่อ่านมาถึงตรงนี้อาจจะมีความตื่นเต้น อยากลองใช้เจ้าปากกา **3Doodler** สุดเจ๋งแท่งนี้ จนเกิดคำถาม ในเรื่องของราคา และแหล่งซื้อ ซึ่งปัจจุบันปากกา **3Doodler** ได้วางจำหน่ายในเว็บไซต์ในราคาแท่งละ **$99.99** ซึ่งนับว่าราคายังคงแพงอยู่ ***เนื่องจากราคานี้ยังไม่รวมกับหมึก (พอลิเมอร์) ที่คิดราคาแยกเป็นสี ๆ ตามความต้องการ ซึ่งราคาสีละ $9.99*** แต่ในอนาคต คาดว่าราคาของปากกานี้น่าจะลดลงให้พวกเราได้เป็นเจ้าของไว้สร้างสรรค์ผลงาน 3 มิติ อย่างแน่นอน

10

6 นิสัยพาอ้วนที่อาจไม่ตั้งใจ

โดย นายแพทย์กฤษดา ศิรามพุช

ที่มา : http://manager.co.th/CelebOnline/ViewNews.aspx?NewsID=9580000021955

คนเราจะอ้วน เกิดได้จากหลายสาเหตุ ถ้าจะสอบสวนในเชิงลึกลงไปแบบซีเอสไอสุขภาพก็อาจสรุปเป็นผู้ร้ายตัวเอ้ดังนี้ 1) อ้วนแต่เกิดคือ มีกรรมพันธุ์เป็นมรดกจากครอบครัวที่รูปร่างใหญ่หรือเจ้าเนื้ออยู่แล้ว 2) อ้วนแต่กินนี้เจอได้บ่อยจากอาหารและการตามใจปาก 3) อ้วนแต่โรคนั้นเกิดได้จากโรคที่ทำให้อ้วนชวนหนักกายก็คือ ไทรอยด์ต่ำ โรคเครียด หรือกินยาสเตียรอยด์เพื่อรักษาโรคประจำตัวอยู่ สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้คือ ตัวการทำอ้วนสำคัญที่ต้องรู้ทันก่อนโดยเฉพาะ “อ้วนลงพุง” ดังนั้นจึงควรรู้เกี่ยวกับ 6 นิสัยพาอ้วนที่อาจไม่ตั้งใจดังนี้

1. กินข้าวดึก ยิ่งอยู่ดึกยิ่งหิวนี่เป็นสัจธรรม เพราะสมองที่ทำงานอยู่จะพาให้เกิดอาการหิวง่าย อย่าลืมว่าสมองเป็นอวัยวะที่ใช้น้ำตาลเป็นพลังงานมาก เมื่อตื่นอยู่ถือว่าสมองทำงานจึงต้องป้อนน้ำตาลเป็นเชื้อเพลิงไว้ให้ เทคนิคในการแก้ง่าย ๆ จึงอยู่ที่การนอนให้เป็นเวลา และอย่านอนดึก

2. เครียดง่าย คนที่เครียดเรื้อรังมีโอกาสอ้วนจาก **“เคมีเครียด” (Cortisol)** ที่สร้างไขมันสะสมที่พุง และพอกที่ใต้ต้นคอจนเป็นหนอกได้ ในคนที่เสพความเครียดจนติดมีสิทธิ์ป่วยเป็นโรคอ้วนจากเคมีเครียดเรียก ***“คุชชินอยด์” (Cushingoid syndrome)*** *ซึ่งมีผลมาจากจิตใจที่อ่อนไหวต่อความเครียด*

3) คัดจมูกเรื้อรัง ระวังไวรัสสร้างอ้วน ซึ่งเรื่องนี้ไม่ใช่เรื่องแปลกแต่อย่างใด เพราะถ้าได้รีวิวงานวิจัยจะเห็นว่ามีมานานนับ 10 ปีแต่สิ่งที่ต้องจับตาไว้ให้ดีก็คือไวรัสนี้เกี่ยวข้องกับอาการคัดจมูกเยื่อบุจมูกอักเสบได้ด้วยเรียกว่า **เชื้ออะดีโนไวรัส (HAdV-36)** ซึ่งขอเรียกอย่างง่าย ๆ ว่า ***“ไวรัสทำอ้วน”*** ที่ถ้าใครอ้วนไม่หายขอให้ไปรักษาอาการคัดจมูกให้ดีขึ้นอาจเป็นคำตอบได้

4) ติดหวาน ความหวานเป็นอันตรายต่อทั้งร่างกาย เมื่อไรที่ได้ความหวานพร้อมแคลอรี เมื่อนั้นจะสร้างรอบเอวได้อย่างรวดเร็วยิ่งกว่าสิ่งใด ๆ ความหวานประเภทนี้จึงมีชื่อเล่นว่า **“คาร์โบไฮเดรตเพิ่มอ้วน” (Fatty carbohydrate)** ซึ่งการติดหวานนี้ควรต้องคุมให้ดีอย่าให้ติดทั้ง **“หวานแท้”** และ **“หวานเทียม”** โดยเฉพาะน้ำตาลประเภท ***“ฟรุกโตส”*** *คือ ตัวดีที่ทำให้เกิดอ้วนลงพุงมฤตยูหรือเมตาโบลิกซินโดรมได้*

5) ติดดื่ม เพราะสุราเมระยะทุกประเภทเป็นเหตุให้ทั้งชายหญิงอ้วนลงพุงได้ ใช่ว่าเบียร์จะเป็นผู้ร้ายทำให้เกิดพุงพลุ้ยกลิ้งได้เป็นถังเบียร์อย่างเดียว เพราะแอลกอฮอล์เมื่อตกถึงท้องจะไปทำให้เกิดปรากฏการณ์สร้างเคมีเก็บไขมันอย่าง คอร์ติซอลได้มาก ซึ่งการศึกษาชี้ว่ามันทำให้เกิดภาวะอ้วนบวมฉุได้ดังที่เราอาจเคยสังเกตใบหน้ามนุษย์เหล้าว่าดูอวบเรียกว่า **“บวมเหล้า”** กว่าคนทั่วไปได้ และ*ข้อดีของการเลิกเหล้าก็คือ ระดับคอร์ติซอลตัวร้ายจะลดลงตาม*

6) ชอบอด มนุษย์ที่ชอบอดเพื่อ **“ลด”** หรืออดด้วยเหตุผลที่น่าเห็นใจคือไม่มีเวลากินข้าวเช้า ต้องระวังให้ดีว่าจะเป็นต้นเหตุแห่งความหิวง่ายและผลลัพธ์ก็คือความอ้วน บางคนที่อดข้าวเช้าแล้วไปกินเอาตอนบ่ายนั้น อาจมีอาการหิวชดเชยในช่วงค่ำถึงดึกได้ เพราะร่างกายที่ขาดอาหารจะสร้างสารเครียดชวนหิว

ธรรมะธรรมดา

โดย พระไพศาล วิสาโล

ที่มา : http://www.inwza.com/2011/09/blog-post_12.html

ธรรมะนั้นมีอยู่ทุกหนทุกแห่ง เราสามารถค้นพบธรรมะได้ในทุกอิริยาบถและทุกลมหายใจ ไม่เคยมีใครบ่นว่าฉันไม่มีเวลาหายใจฉันใด เราก็ไม่สมควรตัดพ้อว่าไม่มีเวลาปฏิบัติธรรมฉันนั้น เว้นเสียแต่ว่าเราปฏิบัติธรรมมิใช่เพื่อเข้าถึงธรรม แต่เพื่อความพิเศษมหัศจรรย์หรืออิทธิปาฏิหาริย์ แต่ถ้ามีจุดมุ่งหมายอย่างนั้นจะเรียกว่าการปฏิบัติธรรมได้อย่างไร

ธรรมขั้นสูงสุดนั้นมิได้อยู่ที่ไหน หากอยู่ในความธรรมดาสามัญ เพราะธรรมดาสามัญนั้นเองผู้เข้าถึงธรรม คือผู้เข้าถึงธรรมดา กลมกลืนกับธรรมดา ไม่ขัดขืนโต้แย้งกับธรรมดา ทั้งไม่ผลักไสหรือยึดติดธรรมดา เพราะธรรมดานั้นไม่มีบวกหรือลบ สูงหรือต่ำ น่ายินดีหรือไม่น่ายินดี หากเป็นใจเราต่างหากที่ไปกำหนดหมายหรือให้ค่าเอาเอง

อย่างไรก็ตาม ท่ามกลางโลกที่เร่งรีบอึกทึก และถูกปรุงแต่งจนพอกหนาด้วยสมมติและมายา บางครั้งเราจำเป็นต้องหลีกเร้นไปยังที่ที่สงบสงัดและปลอดโปร่งจากภารกิจ เพื่อมีเวลาพินิจจิตใจของตน จนหยั่งเห็นธรรมะหรือธรรมดาท่ามกลางความผันผวนของความรู้สึกนึกคิด ขณะเดียวกันก็เรียนรู้ที่จะอยู่อย่างกลมกลืนและเป็นมิตรกับธรรมดามากขึ้น

แต่ในที่สุดแล้ว เราจำเป็นต้องกลับมาสู่โลกกว้างและชีวิตที่เป็นจริง ต้องเกี่ยวข้องกับงานการและผู้คน เผชิญกับความแปรปรวนของสรรพสิ่งรอบตัว พบกับความสมหวังและไม่สมหวัง จนบางครั้งเราอดไม่ได้ที่จะคิดหวนกลับไปสู่สำนักปฏิบัติอันสงบสงัด หรือไม่ก็อยากจะเก็บตัวอยู่ในห้องพระเพื่อเจริญสมาธิภาวนานานเท่านาน แต่ใช่หรือไม่ว่าในชั่วขณะนั้น เรากำลังคิดหันหลังให้กับธรรมะที่อยู่ท่ามกลางความธรรมดาสามัญ

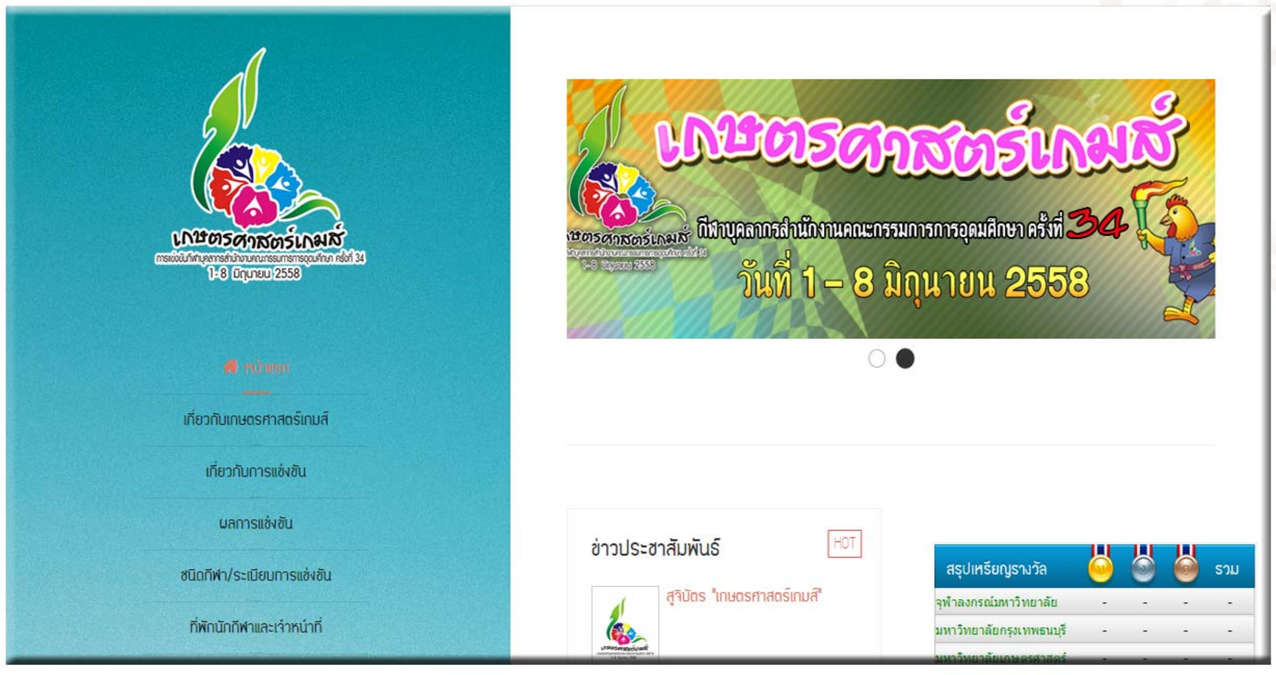
ชีวิตที่นั่งหรือเดินภาวนาทั้งวันเป็นชีวิตที่ไม่ธรรมดาสามัญ แม้จะจำเป็น แต่ก็เป็นแค่ส่วนหนึ่งของชีวิตเรา เราไม่สามารถทำเช่นนั้นได้ตลอด เมื่อถึงเวลาเราก็ต้องพร้อมกลับมาสู่ชีวิตธรรมดาสามัญ ซึ่งมีภารกิจ และความรับผิดชอบที่ต้องใส่ใจ แต่งานการใช่ว่าจะเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติธรรม แท้จริงเป็นอุปกรณ์แห่งการเข้าถึงธรรมได้เป็นอย่างดี

การปฏิบัติธรรมในสำนักอันสงบสงัด เปรียบไปก็ไม่ต่างจากการฝึกซ้อมของนักกีฬา แต่การฝึกซ้อมจะมีประโยชน์อะไรหากไม่ลงไปสู่สนามจริง นักกีฬาย่อมไม่กลัวสนามจริงฉันใด นักปฏิบัติธรรมก็ไม่พรั่นพรึงโลกกว้างและชีวิตจริงฉันนั้น จะว่าไปแล้ว โลกกว้างและชีวิตจริงนั่นแหละคือสถานที่ดีที่สุดสำหรับการปฏิบัติธรรม เพราะความเป็นจริงโดยเฉพาะความทุกข์คือครูที่ฉลาดที่สุดในการเคี่ยวเข็ญเราให้เข้าถึงธรรมและธรรมดา

การปฏิบัติธรรมที่แท้จริงคือการเรียนรู้ที่จะอยู่กับความพลัดพราก ความสูญเสีย และความไม่สมหวังอย่างไม่เป็นทุกข์ สามารถเข้าถึงความสงบเย็นได้ ท่ามกลางความผันผวนของโลกและชีวิต อีกทั้งยังสามารถเอื้อเฟื้อเกื้อกูลและเป็นมิตรกับผู้อื่นได้ โดยไม่แบ่งแยกหรือเลือกที่รักมักที่ชัง ทั้งหมดนี้เราสามารถเรียนรู้ได้จากชีวิตสามัญที่มีทั้งสุขและทุกข์ มีทั้งมิตรและศัตรู มีทั้งสมหวังและไม่สมหวัง

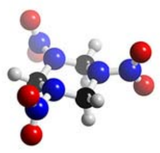
Introduce Website

เว็บไซต์เกษตรศาสตร์เกมส์



เว็บไซต์เกษตรศาสตร์เกมส์ เป็นเว็บไซต์ที่จัดทำขึ้นสำหรับการแข่งขันกีฬาบุคลากรสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ **34** **ระหว่างวันที่ 1-7 มิถุนายน พ.ศ. 2558** โดยในปีนี้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน เป็นเจ้าภาพ ภายในเว็บไซต์ได้นำเสนอเกี่ยวกับคำขวัญ สัญลักษณ์ประจำการแข่งขัน ตัวนำโชคของการแข่งขัน **(Mascot)** ข้อบังคับคณะกรรมการประกาศหลักเกณฑ์และเงื่อนไขสิทธิประโยชน์ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ กำหนดการแข่งขัน ชนิดกีฬา ประเภทรุ่นที่จัดการแข่งขัน ผลการแข่งขัน ระเบียบการแข่งขัน ที่พักนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ สนามที่ทำการแข่งขัน หมายเลขโทรศัพท์สำหรับการติดต่อตลอดการแข่งขัน และการดาวน์โหลดข้อมูลเกี่ยวกับการแข่งขัน ท่านที่สนใจสามารถเปิดดูข้อมูลของเว็บไซต์เกษตรศาสตร์เกมส์ได้ที่ **Link : http://kps.ku.ac.th/kasetsartgames**

เว็บไซต์การแข่งขันเคมีโอลิมปิคระดับชาติ



เว็บไซต์การแข่งขันเคมีโอลิมปิคระดับชาติ ครั้งที่ 11

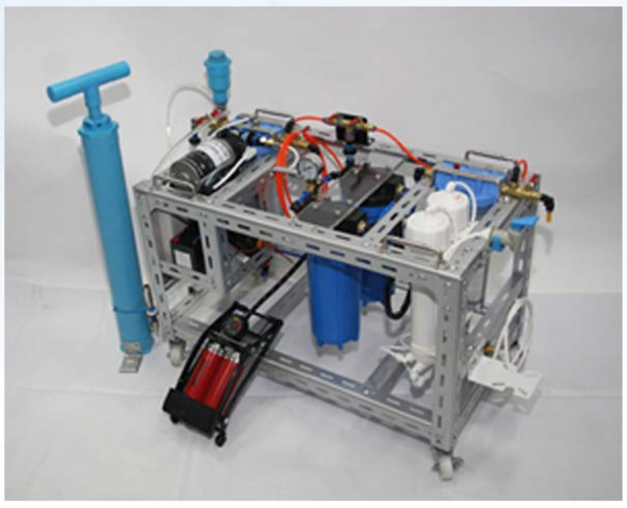
ทำการแข่งขันระหว่างวันที่ 1-5 มิถุนายน พ.ศ. 2558

ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน เป็นเว็บไซต์ที่นำเสนอเกี่ยวกับโครงการ กำหนดการแข่งขัน ข้อปฏิบัติ การสมัครเข้าทำการแข่งขัน ตัวอย่างข้อสอบการแข่งขันเคมีโอลิมปิคระดับชาติ ครั้งที่ 11 แผนที่อาคารที่ทำการแข่งขัน คณะกรรมการจัดงาน ผู้ได้รับรางวัล ภาพกิจกรรม และการติดต่อสอบถามข้อมูล ท่านที่สนใจสามารถเข้าชมข้อมูลได้ที่

Link : http://chem.sci.ku.ac.th/TChO11th

“เครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่ ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย”

ที่มา : ผศ.ดร.มณฑล ฐานุตตมวงศ์



จากเหตุการณ์แผ่นดินไหวในประเทศเนปาล เมื่อวันที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2558 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้จัดส่งเครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่พร้อมอุปกรณ์เข้าช่วยผลิตน้ำสะอาดแก่ผู้ประสบภัยในแต่ละพื้นที่แล้ว และเราจะมาทำความรู้จักกับเครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่ว่ามีกระบวนการในการกรองน้ำอย่างไรบ้าง

ขั้นตอนที่ 1 การกรองหยาบด้วยไส้กรองชั้นแรกที่มีลักษณะเป็นแท่งใช้สัมผัสกับน้ำที่ต้องการกรอง โดยจะมีเชือกพันอยู่รอบแท่งนั้น เพื่อคัดกรองไม่ให้สิ่งสกปรกชิ้นใหญ่ไหลตามน้ำเข้าสู่เครื่องผลิตน้ำสะอาด

ขั้นตอนที่ 2 การกรองละเอียดโดยวัสดุไส้กรองที่ทำจากเซรามิกเผามีประสิทธิภาพในการดักความขุ่นของน้ำจนใสสะอาดได้

ขั้นตอนที่ 3 การกรองผ่านตัวดูดซับด้วยแท่งคาร์บอนที่ใช้ในเครื่องกรองน้ำทั่วไป ซึ่งเป็นการดูดซับสารพิษในน้ำ เพื่อให้ปลอดภัยต่อการใช้อุปโภค

ขั้นตอนที่ 4 การกรองด้วยเยื่อนาโน สำหรับน้ำเพื่อใช้บริโภค ซึ่งจะทำให้คุณภาพน้ำที่ได้ทัดเทียมกับการกรองน้ำด้วย***ระบบรีเวอร์สออสโมซิส (Reverse Osmosis System)***

เครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่เป็นระบบขนาดเล็ก มีต้นทุนต่ำ เหมาะสำหรับใช้ภายในครัวเรือน หรือติดตั้งบนพาหนะต่าง ๆ เช่น รถ หรือเรือขนาดเล็ก เพื่อสามารถเคลื่อนที่เข้าไปช่วยเหลือ และให้บริการน้ำสะอาดแก่ประชาชน หรือผู้ประสบภัยพิบัติในพื้นที่ที่ระบบสาธารณูปโภคไม่เพียงพอ เช่น ระบบไฟฟ้า และน้ำประปาถูกตัดขาด สามารถช่วยบรรเทาความเดือดร้อนในเรื่องน้ำดื่มและน้ำใช้

เครื่องผลิตน้ำสะอาดแบบเคลื่อนที่นี้เดินระบบโดยอาศัยหลักการทางกลศาสตร์ในการผลักดันน้ำสะอาดผ่านตัวกรองเป็นชั้น ๆ และยังสามารถแยกหัวจ่ายน้ำเฉพาะประเภท เพื่อการใช้อุปโภคและบริโภคได้ อีกทั้งสามารถรองรับแหล่งน้ำดิบได้หลากหลายทั้งจากน้ำผิวดินตามธรรมชาติ น้ำจากเหตุการณ์น้ำท่วม น้ำที่ปนเปื้อน น้ำทิ้งจากแหล่งชุมชนที่อาศัย เป็นต้น ข้อยกเว้นสำหรับเครื่องกรองรุ่นนี้คือ น้ำที่ผสมสี หรือน้ำกร่อย และน้ำทะเลเท่านั้นที่ไม่สามารถแยกสีและความเค็มออกมาได้

ทุกท่านสามารถติดต่อขอรายละเอียดได้ที่ ภาควิชาวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทรศัพท์ 02-797-0999 ต่อ 1003-4 โทรสาร 02-579-7566

14

Food in KU

โปรตีนเกษตร

ที่มา : สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มก.

โปรตีนเกษตรที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้ส่งไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวใน ประเทศเนปาลนั้น มีส่วนผสมและผลิตมาจากอะไร เราจะมาทำความรู้จักกับ “โปรตีนเกษตร” กันครับ

โปรตีนเกษตรหรือเนื้อเทียม (Textured Vegetable Protein : TVP) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตโดย สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผลิตจากแป้งถั่วเหลืองพร่องไขมัน 100% จึงมีคุณค่าทางโภชนาการ ซึ่งเป็นโปรตีนจากพืชถึง 50% โดย โปรตีนจากถั่วเหลืองดังกล่าวถือว่ามีคุณค่าทางโภชนาการสูง เนื่องจากมีกรดอะมิโนที่จำเป็นต่อร่างกายครบทุกตัว โดยเฉพาะมีไลซีนสูง นอกจากนี้โปรตีนเกษตรยังมีราคาถูกเมื่อเทียบกับเนื้อสัตว์

เครื่องจักรที่สำคัญในการผลิตโปรตีนเกษตรคือ เครื่องเอ็กซ์ทรูดเดอร์ (Extruder) โดยการใส่แป้งถั่วเหลืองพร่องไขมันเข้าเครื่องเอ็กซ์ทรูดเดอร์ ซึ่งมีความดันและอุณหภูมิสูงในระยะเวลาสั้น ๆ เรียกว่า *กระบวนการอัดพอง หรือ Extrusion Process ทำให้แป้งถั่วเหลืองพร่องไขมันได้รับความร้อนขณะเคลื่อนตัวไปตามร่องสกรูของเครื่องเอ็กซ์ทรูดเดอร์ จนสภาพธรรมชาติเปลี่ยนไป* (Protein Denatured) เป็นของเหลวข้นและถูกอัดเป็นสี่เหลี่ยมออกมา พร้อมกับถูกใบมีดที่ติดตั้งอยู่ที่ปลายเครื่องตัดออกเป็นชิ้น ๆ หล่นลงสู่สายพาน นำเข้าอบเพื่อไล่ความชื้น

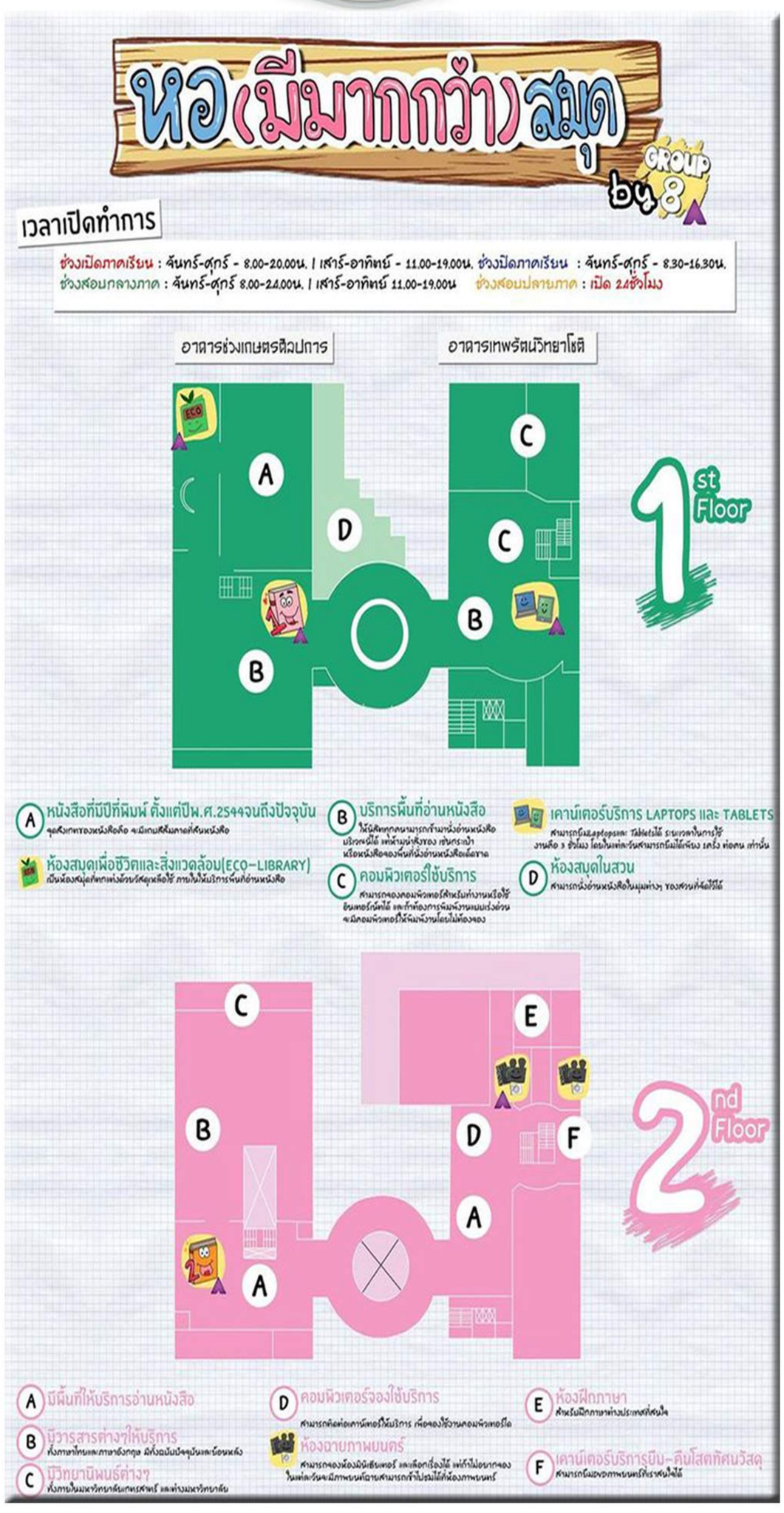
วิธีการใช้โปรตีนเกษตร

ให้นำโปรตีนเกษตรแช่ในน้ำเย็น โดยใช้โปรตีนเกษตร 1 ส่วนต่อน้ำ 2 ส่วน ใช้เวลาประมาณ 5 นาที โปรตีนเกษตรจะดูดน้ำจนพองนิ่ม (หรือแช่ในน้ำเดือดใช้เวลา 2 นาที) ให้บีบน้ำออก และนำไปประกอบอาหารได้

ท่านที่สนใจสามารถเลือกดูผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ของสถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารได้ที่ http://www.ifrpd.ku.ac.th/th/products/ifrpd-protein.php หรือหมายเลขโทรศัพท์ 0-2942-8629-35

infographics ของนิสิต มก. เรื่อง

“หอ (มีมากกว่า) สมุด”



โดยกลุ่มที่จัดทำ InfoGraphic เรื่อง “หอ (มีมากกว่า) สมุด” เป็นผลงานของนิสิตที่ลงทะเบียนเรียนในวิชาการจัดการสารสนเทศยุคใหม่ในชีวิตประจำวัน (รหัสวิชา 99013) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ได้แก่ นางสาวกชกร จั่นนิล นางสาวพัชรพร คงสว่าง นางสาวพันธ์มายส์ ปัจฉาภาพ นางสาวเหมือนดาว สวัสดิสรรพ์ และนางสาวสิตานัน ขาวสิทธิวงษ์ สาขาภาษาญี่ปุ่นธุรกิจ ภาควิชาสาขาตะวันออก คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อเป็นการใช้สัญลักษณ์แนะนำสถานที่และการให้บริการต่าง ๆ ของสำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ทุกท่านสามารถเข้าชมผลงาน InfoGraphic ของนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้ที่

https://www.pinterest.com/pin/565201821960096895

อบรมคอมพิวเตอร์ สำหรับบุคคลทั่วไป

จัดโดย สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

01
การสร้างเว็บไซต์องค์กร
ด้วย Joomla
*** (ระดับพื้นฐาน - ปานกลาง)*
24-26 มิ.ย. 58
18 ช.ม.
4,000 บาท

02
การสร้างเว็บแอพพลิเคชัน
ด้วย Yii Framework
**** (ระดับปานกลาง – ระดับสูง)*
1-3 ก.ค. 58
18 ช.ม.
6,000 บาท

03
การสร้าง Mobile App
ด้วย Phone Gap /
Apache Cordova
**** (ระดับปานกลาง - ระดับสูง)*
3-5 ส.ค. 58
18 ช.ม.
6,000 บาท

04
การสร้างเว็บไซต์องค์กร
ด้วย WordPress
*** (ระดับพื้นฐาน - ปานกลาง)*
27-28 ส.ค. 58
12 ช.ม.
3,000 บาท

05
สนุกกับเครื่องมือหลากหลาย
สร้าง Digital Commerce
พร้อมเทคนิคการถ่ายภาพประกอบ
** (ระดับพื้นฐาน - ปานกลาง)*
7-8 ก.ย. 58
12 ช.ม.
2,500 บาท

http://training.ku.ac.th

ติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติม

งานฝึกอบรม ฝ่ายฝึกอบรมและสื่ออิเล็กทรอนิกส์
สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
โทร. 0-2562-0951-6 ต่อ 622597, 622594, 622595, 622592 โทรสาร 0-2562-0957