วันคนพิการแห่งชาติ

เพื่อให้ความสำคัญ ช่วยเหลือ และสนับสนุน
ผู้พิการไทยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

KU-eMagazine

November 2018 ฉบับเดือนพฤศจิกายน

Editor's talk

คำว่า "คนพิการ" ตามประกาศกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2546 ได้ระบุไว้ว่า "คนพิการ หมายถึง บุคคลซึ่งมีความสามารถถูกจำกัดให้ปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวัน และการมีส่วนร่วมทางสังคมได้โดยวิธีการทั่วไป เนื่องจากมีความบกพร่องทางการมองเห็น การได้ยิน การเคลื่อนไหว การสื่อสาร จิตใจ อารมณ์ พฤติกรรม สติปัญญาและการเรียนรู้ และมีความต้องการจำเป็นพิเศษด้านต่าง ๆ เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตและมีส่วนร่วมในสังคมได้อย่างบุคคลทั่วไป" ความพิการแบ่งออกเป็น 6 ประเภท และมีรายละเอียดลักษณะความพิการตามกฎกระทรวง ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2537) ออกตามความในพระราชบัญญัติการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ พ.ศ. 2534 ดังนี้

1. คนพิการทางการมองเห็นคือคนที่มีสายตาข้างที่ดีกว่าเมื่อใช้แว่นสายตาธรรมดาแล้วมองเห็นน้อยกว่า 6/18 หรือ 20/70 ลงไป จนมองไม่เห็นแม้แต่แสงสว่าง หรือคนที่มีลานสายตาแคบกว่า 30 องศา

2. คนพิการทางการได้ยิน หรือการสื่อความหมาย คือ คนที่ได้ยินเสียงที่ความถี่ 500 เฮิรตซ์ 1,000 เฮิรตซ์ หรือ 2,000 เฮิรตซ์ ในหูข้างที่ดีกว่าที่มีความดังเฉลี่ยดังต่อไปนี้ เด็กอายุไม่เกิน 7 ขวบ เกิน 40 เดซิเบลขึ้นไปจนไม่ได้ยินเสียงคนทั่วไปเกิน 55 เดซิเบลขึ้นไปจนไม่ได้ยินเสียง หรือคนที่มีความผิดปกติหรือความบกพร่องในการเข้าใจหรือการใช้ภาษาพูดจนไม่สามารถสื่อความหมายกับคนอื่นได้

3. คนพิการทางกายหรือการเคลื่อนไหว คือ คนที่มีความผิดปกติหรือความบกพร่องของร่างกายที่เห็นได้อย่างชัดเจนและไม่สามารถประกอบกิจวัตรหลักในชีวิตประจำวันได้ หรือคนที่มีการสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหวมือ แขน ขา หรือลำตัวอันเนื่องมาจากแขนหรือขาขาด อัมพาตหรืออ่อนแรง โรคข้อหรืออาการปวดเรื้อรัง รวมทั้งโรคเรื้อรังของระบบการทำงานของร่างกายอื่น ๆ ที่ทำให้ไม่สามารถประกอบกิจวัตรหลักในชีวิตประจำวันหรือดำรงชีวิตในสังคมเยี่ยงคนปกติได้

4. คนพิการทางจิตใจหรือพฤติกรรม คือ คนที่มีความผิดปกติหรือความบกพร่องทางจิตใจหรือสมองในส่วนของการรับรู้อารมณ์ ความคิด จนไม่สามารถควบคุมพฤติกรรมที่จำเป็นในการดูแลตนเองหรืออยู่ร่วมกับผู้อื่น

5. คนพิการทางสติปัญญาหรือการเรียนรู้ ได้แก่ คนที่มีความผิดปกติหรือความบกพร่องทางสติปัญญาหรือสมองจนไม่สามารถเรียนรู้ด้วยวิธีการศึกษาปกติได้

6. คนพิการซ้ำซ้อน คือ คนที่มีความพิการมากกว่า 1 ลักษณะขึ้นไป

ตามที่สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ตระหนักถึงคุณค่า และความสำคัญของคนพิการว่า กลุ่มคนเหล่านี้ล้วนต่างมีความสามารถ และควรได้รับความช่วยเหลือสนับสนุน เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จึงทำให้สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ กำหนดให้ทุกวันเสาร์ที่ 2 ของเดือนพฤศจิกายน เป็นวันคนพิการแห่งชาติ เพื่อเปิดโอกาสให้คนพิการในประเทศไทยได้พบปะ พูดคุย และแสดงความสามารถ ให้บุคคลทั่วไปได้รับรู้ศักยภาพของคนพิการที่มีไม่แพ้คนปกติ รวมถึงให้ผู้พิการไทยได้เรียนรู้ถึงนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่จะช่วยรักษา บำบัด ป้องกันและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการให้สามารถอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างปกติสุข

Content

November 2018
ฉบับเดือนพฤศจิกายน 2561

Care & Share : 3-4
- ผู้บริหารพบบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์

ข่าวและกิจกรรมต่าง ๆ ของ มก. : 5-6
- การจัดนิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 23 โครงการ "เลือกแนวทาง วางอนาคต" ที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- งานสัมมนา IT Workshop by OCS/KU & CISCO#2

KNOWLEDGE : 7
- ความหมายของการตีระฆังในทางพระพุทธศาสนา

เกษตรนวัตกรรม 8
- แอพพลิเคชันเพื่อการเกษตร ยุค 4.0

InfoGraphic : 9
- ดื่มน้ำมีประโยชน์มากกว่าที่คุณคิด

หลักการทรงงาน : 10
- พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช (ข้อ 21. ทำงานอย่างมีความสุข)

ที่ปรึกษา
รศ.ดร. สมชาย นำประเสริฐชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
ผศ. ปรีดา เลิศพงศ์วิภูษณะ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
ผศ.ดร. มณฑล ฐานุตตมวงศ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
รศ.ดร. วรเศรษฐ สุวรรณิก รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
บรรณาธิการ : นายพงศกร แสงวงศกร
กองบรรณาธิการ :
นางศศิธร พูนเพิ่มสิริ นางอโนมา สุวรรณาภิชาติ นางกรองแก้ว อามาตย์เสนา
นายณฐภัทร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์แก้ว นายอติรัตน์ วิชิตสงคราม
นายชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม และนายธนพล สุขจิตต์

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989 HELPDESK โทร 622541-3 ,622999 e-Mail.บรรณาธิการ pongsakorn.s@ku.ac.th

ผู้บริหารพบบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์

เมื่อวันศุกร์ที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2561 เวลา 11.00-15.00 น. สำนักบริการคอมพิวเตอร์จัดโครงการสัมมาทิฐิเดือนตุลาคม เรื่อง “ผู้บริหารพบบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์” ณ ห้อง 510 ชั้น 5 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ บรรยายพิเศษโดย รศ.ดร.สมชาย นำประเสริฐชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาสมรรถนะดิจิทัลของบุคลากรในการสร้างสรรค์ผลงานอย่างเป็นรูปธรรม

1. โครงการอบรมและส่งเสริมการจัดกิจกรรมทักษะด้านเทคโนโลยีดิจิทัลแก่นิสิตและบุคลากร
2. โครงการอบรมความรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัลแก่บุคลากรด้านไอซีที
3. โครงการพัฒนาทักษะ Digital Literacy แก่บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อรองรับสมรรถนะด้านดิจิทัล
4. โครงการทดสอบมาตรฐานความรู้ด้านไอที
5. โครงการพัฒนาทักษะด้านการจัดการเทคโนโลยีไอทีแก่ผู้บริหารและบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
6. โครงการพัฒนาบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ยกระดับมาตรฐานคุณภาพการให้บริการและสร้างสรรค์นวัตกรรมบริการ

1. โครงการจัดหาซอฟต์แวร์สนับสนุนการปฏิบัติงานและการเรียนรู้ ได้แก่ โครงการจัดหาชุดลิขสิทธิ์เพื่อการเรียนการสอน (Microsoft Office, Windows) โครงการจัดหาซอฟต์แวร์สร้างสื่อสิ่งพิมพ์และสื่อดิจิทัล (Adobe) และโครงการจัดหาซอฟต์แวร์ตรวจสอบและป้องกันไวรัสเครื่องคอมพิวเตอร์
2. โครงการบำรุงรักษา Software Incident Tracking
3. โครงการสร้างนวัตกรรมการให้บริการผ่านเว็บและโมบายแอปพลิเคชั่น

ยุทธศาสตร์ที่ 3 พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานให้มีประสิทธิภาพและเสถียรภาพ

1. โครงการจัดจ้างบำรุงรักษาระบบคอมพิวเตอร์และเครือข่าย
2. โครงการพัฒนาระบบบริการเครือข่ายและโครงสร้างพื้นฐาน
3. โครงการความมั่นคงปลอดภัยด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ

ยุทธศาสตร์ที่ 4 บริหารจัดการสนับสนุนการดำเนินงานด้านดิจิทัล

1. โครงการประชาสัมพันธ์เชิงรุก
2. โครงการพัฒนา Digital Service (การใช้ทรัพยากรด้านดิจิทัลร่วมกัน)
3. โครงการพัฒนาและประสานงานระบบสารสนเทศสำหรับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 5 บริหารจัดการทรัพยากรเพื่อสร้างคุณค่าอย่างเหมาะสม

1. โครงการบริการศูนย์สอบด้านไอที
2. โครงการพัฒนาปรับปรุงห้องเรียน ห้องประชุม ห้องอบรม สำนักบริการคอมพิวเตอร์
3. โครงการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้

นอกจากนี้ รศ.ดร.สมชาย นำประเสริฐชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ยังได้มอบของที่ระลึกให้แก่บุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ที่ได้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร โดยมีกิจกรรมการเต้นแอโรบิค การเต้นตามวิดีโอ การกระโดดเชือก ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 16.30-17.30 น. ณ ห้อง 1001 ชั้น 10 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ รวมทั้งการเดินขึ้น-ลงบันไดทุกวัน โดยไม่ใช้ลิฟต์ เพื่อเป็นการออกกำลังกาย และช่วยกันประหยัดพลังงาน

นิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 23 โครงการ “เลือกแนวทาง วางอนาคต” ที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

แหล่งข้อมูล : https://eduserv.ku.ac.th//000/index.php?method=home

สำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา ร่วมกับสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ จัดโครงการนิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 23 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ระหว่างวันที่ 15-16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 เพื่อเผยแพร่ข้อมูลหลักสูตรระดับอุดมศึกษา ทั้งหลักสูตรภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และนานาชาติ เพื่อกระจายโอกาสในการเข้าถึงข้อมูลทางการศึกษาให้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย นิสิต นักศึกษา ครูฝ่ายแนะแนว ผู้ปกครอง และประชาชนผู้สนใจทั่วไป รวมทั้งสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ ได้แก่ มหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล มหาวิทยาลัยสงฆ์ วิทยาลัยชุมชน สถาบันอุดมศึกษาเอกชน และสถาบันอุดมศึกษาที่สังกัดหน่วยงานอื่น ๆ อาทิ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สถาบันการบินพลเรือน และศูนย์ฝึกพาณิชย์นาวี เป็นต้น

โครงการ “เลือกแนวทาง วางอนาคต” ที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จัดขึ้นระหว่างวันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน ถึงวันศุกร์ที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และจัดกิจกรรมเยี่ยมชมคณะวิชา (Open House) ที่วิทยาเขตบางเขน ในคณะวิชาต่าง ๆ ที่เข้าร่วมโครงการฯ

กำหนดการ

วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561

เวลา 08.30-09.00 น. กิจกรรมการแสดงบนเวที และการนำชมวิดีทัศน์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เวลา 09.00-09.30 น. พิธีเปิดงาน

เวลา 09.30-10.00 น. เรียนเชิญผู้แทนสถาบันอุดมศึกษารับมอบของที่ระลึกบนเวที

เวลา 10.00-15.00 น. กิจกรรมการแสดงของมหาวิทยาลัยชั้นนำทั่วประเทศ

วันศุกร์ที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561

เวลา 08.30-15.00 น. กิจกรรมการแสดงของมหาวิทยาลัยชั้นนำทั่วประเทศ

งานสัมมนา IT Workshop by OCS/KU & CISCO#2 Transformation to Smart KU

แหล่งข้อมูล : http://training.ku.ac.th/2015

ขอเชิญบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมงานสัมมนา IT Workshop by OCS/KU & CISCO#2 หัวข้อ "Transformation to Smart KU" วันศุกร์ที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ห้อง 408 ชั้น 4 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน รับสมัครจำนวน 100 คน โดยสแกนคิวอาร์โค้ดเพื่อลงทะเบียนฟรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ที่เว็บไซต์ http://goo.gl/7hZTxx หรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมเพื่อลงทะเบียนออนไลน์และตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนาฯ ได้ที่เว็บไซต์ http://training.ku.ac.th/2015

ความหมายของการตีระฆังในทางพระพุทธศาสนา

แหล่งข้อมูล : http://variety.teenee.com/saladharm/78128.html

การตีวัตถุเพื่อบอกเวลาสำหรับพระสงฆ์นั้น มีมาตั้งแต่สมัยสุโขทัย โดยใช้กังสดาลตีเพื่อเตือนพระสงฆ์ว่าถึงเวลาบิณฑบาตรแล้ว ซึ่งในพระไตรปิฎกก็ปรากฏคำว่า “กังสดาล” ในโกณฑธานเถรวัตถุ ที่พระพุทธเจ้าทรงเปรียบเทียบการบรรลุธรรมเสมือนกังสดาลที่ตัดขอบปากออกแล้ว แสดงให้เห็นถึงว่าสังคมสงฆ์มีความเกี่ยวข้องกับกังสดาล ซึ่งเป็นแผ่นโลหะทองเหลือง มีลักษณะเป็นวงเดือน

กังสดาล

การบอกเวลาของพระสงฆ์ด้วยการตีระฆังได้มีปรากฏอย่างชัดเจนในอรรถกถา คัมภีร์ที่พระพุทธโฆษาจารย์ปริวรรตจากภาษาบาลี เพื่อเป็นการอนุรักษ์คัมภีร์อรรถกถาที่สูญหายไปจากประเทศอินเดีย ซึ่งคัมภีร์อรรถกถาเป็นคัมภีร์ที่พระโบราณาจารย์แต่งขึ้น เพื่อนำมาอธิบายและขยายความในพระไตรปิฎก

การตีระฆังของพระสงฆ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การมีสิ่งของที่ต้องแบ่งปันเพื่อให้พระสงฆ์ได้มารับสิ่งของที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน การแจ้งให้พระสงฆ์มารวมตัวกันเพื่อบูรณะศาสนสถาน การแจ้งพระสงฆ์ว่าถึงเวลาเดินจงกรม แต่การตีระฆังในความหมายทางพระพุทธศาสนาหมายถึง สัญญาณชัยชนะกิเลสที่เกิดขึ้นจากการสวดมนต์

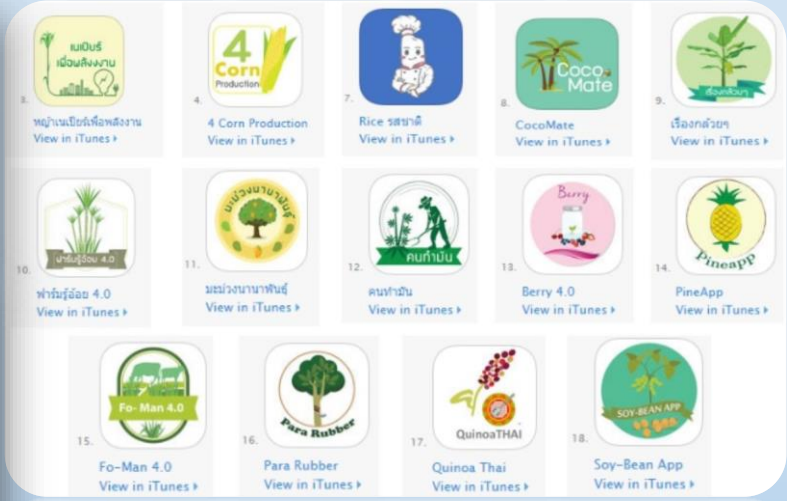
การตีระฆังของพระสงฆ์มีคุณค่าต่อวิถีพุทธในสังคมไทยมาตั้งแต่ในอดีต เตือนให้ญาติโยมได้ทราบถึงช่วงเวลาการทำกิจวัตรของพระสงฆ์ เช่น การทำวัตรเช้า การบิณฑบาตรตอนเช้า การทำวัตรเย็นและการเดินจงกรม เมื่อเหล่าบรรดาญาติโยมได้ยินเสียงพระสงฆ์ตีระฆัง ก็จะร่วมกันยกมือพนมพร้อมกล่าวคำอนุโมทนาสาธุในกุศลที่พระสงฆ์ได้ทำกิจวัตรต่าง ๆ ตามที่พระพุทธเจ้าได้ทรงบัญญัติไว้

ในช่วงที่พระสงฆ์ปวารณาเข้าพรรษาเป็นเวลา 3 เดือน สำหรับในปีนี้คือตั้งแต่วัน เสาร์ที่ 28 กรกฎาคม ถึงวันพุธที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2561) พระสงฆ์จะตีระฆังเวลาประมาณ 4.00 น. (ชาวบ้านนิยมเรียกว่า ”เวลาตีสี่”) เพื่อปลุกพระสงฆ์ให้ตื่นขึ้นมาเตรียมตัวทำวัตรสวดมนต์เช้า และในช่วงเย็นพระสงฆ์จะตีระฆังอีกครั้งเวลาประมาณ 17.30 น. เพื่อเตือนให้พระสงฆ์เตรียมตัวทำวัตรสวดมนต์เย็น

ด้วยวัดในทางพระพุทธศาสนา เป็นที่พึ่งทางจิตใจของญาติโยม จึงมีความเชื่อตั้งแต่สมัยโบราณในเรื่องสุริยุปราคาว่าพระสงฆ์จะช่วยตีระฆังให้มีเสียงดัง เพื่อเป็นการขับไล่ราหู จะได้คายพระอาทิตย์ออกมา และในเรื่องจันทรุปราคาว่า พระสงฆ์จะตีระฆังให้มีเสียงดัง เพื่อเป็นการขับไล่ราหู จะได้คายพระจันทร์ออกมา ในยุคปัจจุบันทุกคนใช้นาฬิกาสำหรับดูเวลาแบบสากล ทำให้เรื่องสุริยุปราคา และจันทรุปราคากลายเป็นเพียงเงาของโลกที่บดบังดวงอาทิตย์และดวงจันทร์ ระฆังตามวัดในสมัยนี้จึงมีบทบาทเพียงทางธรรม เพื่อให้พระสงฆ์ได้ประกอบกิจตามคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

แอพพลิเคชันเพื่อการเกษตร ยุค 4.0

ในโลกยุคปัจจุบันด้วยเทคโนโลยีต่าง ๆ ที่พัฒนาไปอย่างมาก เกษตรกรไทยจะต้องปรับเปลี่ยนแนวคิดการทำการเกษตรแบบใหม่ที่ต้องตอบรับกับเทคโนโลยีในยุค 4.0 เพื่อให้ได้ผลผลิตทางการเกษตรมีคุณภาพและตรงตามความต้องการของตลาด อีกทั้งการผลิตด้านการเกษตรแนวใหม่มีความจำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนด้วยระบบข้อมูลที่ช่วยให้สามารถตัดสินใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุดเขตต์ นาคะเสถียร และคณะ จากภาควิชาพืชไร่นา คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในเรื่องนี้ จึงได้พัฒนาแอพพลิเคชันทางการเกษตรเกี่ยวกับพืช สัตว์เศรษฐกิจ และการจัดการด้านการเกษตร เพื่อให้เกษตรกรได้ใช้ข้อมูลเพื่อประกอบการตัดสินใจอย่างมีเหตุผล มากกว่าการใช้ประสบการณ์ในการผลิตด้านการเกษตร ตั้งแต่ขั้นตอนการผลิต การเก็บเกี่ยว จนกระทั่งถึงมือผู้บริโภค และส่งเสริมให้เกิดความเป็นผู้นำทางการเกษตร เช่น KU Smart Feed (การคำนวณสูตรอาหารสัตว์) App-Quarium (การสร้างสูตรอาหารปลาสวยงาม) Aqua Vet (การเพาะเลี้ยงปลาสวยงามน้ำจืด) Soy-Bean App (การปลูกถั่วเหลืองถั่วเขียว) หญ้าเนเปียร์เพื่อพลังงาน (การผลิตพืชเพื่อพลังงาน) ผักคนเมือง (การปลูกผักสำหรับคนเมือง) 4 Corn Production (การปลูกข้าวโพด) Agri Pro 4.0 (การแปรรูปสินค้าเกษตร) และ GAP-Check (การจัดการมาตรฐานการเกษตร) เป็นต้น ซึ่งสามารถทดลองใช้งานแอพพลิเคชันได้โดยการดาวน์โหลดทั้งในระบบ iOS และ Android



สำหรับทุกท่านที่สนใจสามารถเข้ารับการอบรมการใช้คู่มือและการใช้งานแอพพลิเคชันดังกล่าว เพื่อนำข้อมูลและองค์ความรู้จากการเข้ารับการอบรมการใช้คู่มือและการใช้งานแอพพลิเคชันในการประกอบการตัดสินใจวางแผนการผลิต และเพื่อสร้างเครือข่ายการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านการเกษตร นอกจากนี้ภาครัฐและภาคเอกชนยังสามารถนำข้อมูลจากแต่ละแอพพลิเคชันที่ถูกเก็บอย่างเป็นระบบในรูปแบบฐานข้อมูลขนาดใหญ่ นำไปใช้ในการวางแผนการจัดการในเชิงนโยบายด้านการเกษตรขององค์กรหรือประเทศต่อไปได้ นับเป็นอีกก้าวหนึ่งของการพัฒนาไปสู่การเกษตรแม่นยำในอนาคต ถึงแม้จะมีการใช้แอพพลิเคชันมาช่วยในการทำการเกษตรแล้ว อย่างไรก็ตามเกษตรกรก็ยังต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจพื้นฐานและการลงมือปฏิบัติ รวมถึงการพัฒนาอาชีพตนเองให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น และความพร้อมที่จะปรับตัวเพื่อรองรับการใช้เทคโนโลยี จึงจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงจากเกษตรแบบดั้งเดิมสู่เกษตรยุคใหม่ เพื่อให้เกษตรกรรมของไทยมีศักยภาพเพิ่มขึ้นกว่าที่เคยเป็นมา

แหล่งข้อมูล : https://www3.rdi.ku.ac.th/?p=49128

INFO GRAPHIC

ดื่มน้ำมีประโยชน์มากกว่าที่คุณคิด

แหล่งข้อมูล : https://board.postjung.com/1107

1. ดื่มน้ำช่วยลดอาการอ่อนเพลีย

การดื่มน้ำจะทำให้ร่างกายภายในชุ่มชื้นขึ้น
และช่วยลดภาวะการขาดน้ำได้

2. ช่วยให้ลดน้ำหนักได้ผลดียิ่งขึ้น

การดื่มน้ำเย็น
จะช่วยให้ร่างกายเผาผลาญพลังงาน
ส่วนเกินในร่างกายได้มากยิ่งขึ้น

3. ขจัดสารพิษในร่างกาย

ไตจะทำหน้าที่กรองสารพิษในร่างกาย
และถูกขับออกมาเป็นเหงื่อ และปัสสาวะ

4. บำรุงผิวพรรณ

ถ้าอยากมีผิวพรรณที่ชุ่มชื้นและมีน้ำมีนวล
การดื่มน้ำจะช่วยขับสารพิษต่าง ๆ
ทำให้ผิวพรรณดีขึ้นและดูออนกว่าวัย

5. รักษาอาการปวดหัวได้

การดื่มน้ำอย่างเพียงพอจะช่วยลดอาการปวดหัวได้

จัดทำโดย
งานสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ฝ่ายฝึกอบรมและสื่ออิเล็กทรอนิกส์
สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร

หลักการทรงงานของ
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร

มก. น้อมนำคำพ่อสอนสู่การปฏิบัติ