

วันปิยมหาราช 23 ตุลาคม



ร่วมน้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณ
ในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว



KU-eMagazine

October 2015 Issue ฉบับเดือนตุลาคม 2558



วันที่ 23 ตุลาคมของทุกปี ประชาชนชาวไทยจะทราบดีว่าเป็นวัน “ปิยมหาราช” ด้วยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ทรงประจักษ์และเสด็จสวรรคต ณ พระที่นั่งอัมพรสถานพระราชวังดุสิตครั้งนั้น เป็นที่เศร้าสลดอย่างใหญ่หลวงของพระบรมวงศานุวงศ์และปวงชนทั่วประเทศ และด้วยพระราชภารกิจอันยิ่งใหญ่ที่ทำให้พระองค์ได้รับพระสมัญญาว่า “สมเด็จพระปิยมหาราช” เพราะพระองค์ได้ทรงงานต่าง ๆ ดังนี้

1) การเลิกทาส 2) การปฏิรูประเบียบบริหารราชการแผ่นดิน 3) การขยายการศึกษาของไทย 4) การจัดตั้งกระทรวงยุติธรรม 5) การดำเนินการด้านคมนาคม ได้แก่ การสร้างถนนยาวราช ถนนราชดำเนินกลาง ถนนราชดำเนินนอก ถนนดินสอ ถนนบูรพา ถนนอุณากรรณ และการสร้างสะพาน เช่น สะพานเฉลิมศรี สะพานเฉลิมสวรรค์ สะพานมัชฌิมวันรังสรรค์ สะพานเทวกรรมรังรักษ์ อีกทั้งยังทรงโปรดให้ขุดคลองต่าง ๆ เพื่อใช้เป็นแนวทางคมนาคมเพื่อส่งเสริมการเพาะปลูก และสร้างทางรถไฟตั้งแต่กรุงเทพฯ ถึงจังหวัดนครราชสีมา 6) การไปรษณีย์ 7) การสุขภาพ ทรงจัดตั้งโรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลบางรัก โรงพยาบาลโรคจิต และโรงเรียนเด็ก การส่งแพทย์ออกไปปลูกฝีป้องกันไข้ทรพิษ และป้องกันอหิวาตกโรคแก่ประชาชน โดยไม่คิดมูลค่า การจัดหาน้ำสะอาดให้ชาวพระนครบริโภค และการจัดตั้ง “โอสถสภา” เพื่อจัดทำยาตำราหลวงส่งไปจำหน่ายตามหัวเมืองในราคาถูก 8) การเสด็จประพาสทวีปยุโรป อินเดีย พม่า ซวาและแหลมมลายู เพื่อทรงเลือกสรรแบบแผนขนบธรรมเนียมอันดีในดินแดนเหล่านั้นมาปรับปรุงประเทศไทยให้เจริญขึ้น 9) การศาสนา ทรงอาราธนาพระราชอาคันตุกะให้ส่งคายนาวพระไตรปิฎก แล้วพิมพ์เป็นอักษรไทยชุดละ 39 เล่ม จำนวน 1,000 ชุด แจกไปตามพระอารามต่าง ๆ ในประเทศและต่างประเทศ ทรงปฏิสังขรณ์ วัดเบญจมบพิตร แล้วจำลองพระพุทธรูปชินราชที่จังหวัดพิษณุโลกมาประดิษฐานไว้ในวัดนี้ และทรงปฏิสังขรณ์ วัดราชบพิตร วัดเทพศิรินทราวาส วัดนิเวศน์ธรรมประวัติ (บางปะอิน) 10) การวรรณคดี ทรงเป็นนักประพันธ์ซึ่งมีความชำนาญทั้งทางร้อยแก้วและร้อยกรอง เช่น ไกลบ้าน ลิลิตนิทราชาคริต เงาะป่า พระราชนิพนธ์สิบสองเดือน เป็นต้น

KU eMagazine ฉบับเดือนตุลาคม กองบรรณาธิการได้นำเสนอเกี่ยวกับ “บริการความปลอดภัยคอมพิวเตอร์” ส่วนคอลัมน์เกษตรนวัตกรรมในฉบับนี้ได้นำเสนอเรื่อง “ต้นแบบเครื่องมือสื่อสารใช้ในภาวะภัยพิบัติ” รวมทั้งการนำเสนอข่าวและเกร็ดความรู้ที่น่าสนใจต่าง ๆ หากท่านผู้อ่านท่านใดต้องการส่งบทความทางวิชาการสามารถส่งมาได้ทางอีเมล pongsakorn.s@ku.ac.th ขอขอบคุณทุกท่านสำหรับการติดตามอ่านทุกฉบับครับ

ภาพประกอบจาก
<http://pantip.com/topic/31145813>
<http://norraseth.blogspot.com/2012/10/blog-post.html>
<https://imsschoolblog.wordpress.com/>

Cover Story :

- วันปิยมหาราช 3

Care & Share :

- บริการความปลอดภัยคอมพิวเตอร์ 4-5

News :

- ชื่นชมพระบารมีสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร และพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ทรงจักรยานนำคณะบุคคลและประชาชนเข้าไปในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บันทึกประวัติศาสตร์ Bike for Mom ปั่นเพื่อแม่ 6-7

IT : นารู้

- ปัญหาแบตเตอรี่หมดเร็ว ? จัดการได้ง่าย ๆ 8
- ตู้ TTRS ตู้สื่อสารสำหรับผู้พิการทางการได้ยิน 9

KNOWLEDGE :

- 6 วิธีแก้ง่วงในที่ทำงานโดยไม่ต้องพึ่งกาแฟ 10

IT กับธรรมชาติ :

- 9 วิธีเจริญสติในออฟฟิศ เพื่อตัวเอง และเพื่อการทำงานที่ดีขึ้น 11

แนะนำเว็บไซต์ต่าง ๆ ใน มก. :

- เว็บไซต์นายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 12
- เว็บไซต์ฟาร์มเรียนรู้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เกษตรนวัตกรรม :

- ต้นแบบเครื่องมือสื่อสารใช้ในภาวะภัยพิบัติ 13

Food in KU :

- อาหารเช้า Morning Pops 14

InfoGraphic :

- Q&A ถาม-ตอบเกี่ยวกับระบบกรอกประวัตินิสัยใหม่ ตอน 2 15

กิจกรรมจักรยานเฉลิมพระเกียรติ :

- โครงการอบรมคอมพิวเตอร์สำหรับบุคคลทั่วไป ปี 2558 16

ที่ปรึกษา
รศ.ประจักษ์ นิลคุปต์ ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
ผศ.ดร.พิรวัฒน์ วัฒนพงศ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
ผศ.ดร.ชวลิต ศรีสถาพรพัฒน์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
บรรณาธิการ : นายพงศกร แสงวงศา
กองบรรณาธิการ
นางศศิธร พูนเพิ่มสิริ นางอโนมา สุวรรณภักดี นางกรรณ แก้ว อมาตย์เสนา
นายณัฐภัทร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์แก้ว นางดาริกา เพิ่มพูน
นายอดิสรณ์ วิจิตรสงคราม นายชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม นายธนพล สุขจิตต์
ประสานงาน
นางสาวอาภาไพ แฉ่งบุญ นางฟ้าวลี หงษ์ไทย

สำนักบริการคอมพิวเตอร์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989
HELPDESK โทร 622541-3 , 622999
e-Mail:บรรณาธิการ pongsakorn.s@ku.ac.th

“วันปิยมหาราช”

ที่มา : <http://piyamaharat.sanook.com>



วันที่ 23 ตุลาคม ตรงกับวันที่สมเด็จพระปิยมหาราช พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวเสด็จสวรรคต เมื่อปีจอ พ.ศ. 2453 เป็นวันกำหนดที่ชาวเราทั้งหลาย ไม่เลือกหน้าว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ ผู้ชายหรือผู้หญิง พร้อมใจกัน ไปถวายบังคมพระบรมรูปทรงม้าที่พระลานหน้าพระราชวังดุสิต เสมอทุกปีมาได้ขาด ด้วยความรักอันเกิดแต่รู้สึกพระเดชพระคุณ ของพระองค์ซึ่งได้มีมาแก่ประเทศสยาม ยังฝังแน่นอยู่แก่ใจ ชาวสยามมิรู้คลาย พระบรมรูปของสมเด็จพระพุทธเจ้าหลวง ก็มีอยู่แพร่หลาย เหตุใดเมืองถึงวันที่ 23 ตุลาคม ชาวเรา จึงพากันไปถวายบังคมที่พระบรมรูปทรงม้า ขอนี้ท่านทั้งหลาย ในปัจจุบันที่ทราบเหตุก็มี แต่มียังไม่ทราบก็เห็นจะมีมาก น่าจะเล่าเรื่องพระบรมรูปทรงม้าให้ทราบก่อน

อันพระบรมรูปหล่อองค์นี้เป็นของชาวสยาม ทว่าทั้งพระราชอาณาเขตได้เข้าทุนสร้างถวายเป็น ของสมโภชพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ใน พ.ศ. 2451 เมื่อพระองค์เสด็จดำรงราชสมบัติ ได้ถึง 42 ปี เป็นรัชกาลที่ยืนนานยิ่งกว่าที่พระราชาธิบดีทุกพระองค์ที่ได้ทรงปกครองประเทศสยาม มาแต่ก่อน การสร้างทรงม้าองค์นี้ จะต้องใช้เงินเพียงแสนบาทเศษ แต่ประชาชนทั้งหลายพากันนิยม ยินดีขอเข้าส่วนสมโภชสนองพระเดชพระคุณ จนจำนวนเงินได้มากกว่าล้านบาทเกินจำนวนที่ต้องการ ตั้งสิบเท่า ปรากฏความรักใคร่ของประชาชนที่มีต่อสมเด็จพระพุทธเจ้าหลวงเป็นอัศจรรย์

และเงินสมโภชที่เหลือจากการสร้างพระบรมรูปนั้น พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวโปรดให้ใช้เป็น ทุนตั้งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระพุทธเจ้าหลวงอีกอย่างหนึ่ง ซึ่งปรากฏอยู่ทุกวันนี้ เนื่องต่อการถวายพระบรมรูปทรงม้ายังได้กล่าวก็ยังมีข้อสำคัญอีกอย่างหนึ่ง ซึ่งได้ถวายพระนามพิเศษว่า **“พระปิยมหาราช”** แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวดังจารึกไว้ที่ฐานพระบรมรูป การที่ถวายพระนามพิเศษนั้น อนุโลมตามประเพณีโบราณ อันถือว่าเป็นพระเกียรติยศสูงสุดซึ่งพลนิกรจะพึงถวายได้ มีตัวอย่างปรากฏมาตั้งแต่พุทธศักราชได้สามร้อยเศษ คือพระเจ้าอโศกมหาราช ผู้ทรงยกย่องพระพุทธศาสนาให้เป็นศาสนาสำหรับใน ประเทศอินเดีย พระองค์ได้ทรงรับพระนามพิเศษว่า **“ปิยะทัสสี”** ซึ่งแปลว่าอันเป็นที่รักของเทพยดา ในสมัยเดียวกันนั้น พระเจ้าดิส ครองอนุราชบุรีในลังกาทวีป ผู้ทรงรับพระพุทธศาสนาประดิษฐานในประเทศลังกา เป็นปฐม ก็ได้รับพระนามพิเศษว่า **“เทวานัมปิยะดิส”** ซึ่งแปลความเช่นเดียวกัน

เมื่อถวายพระบรมรูปทรงม้า ครั้งนั้นปรึกษากันว่าพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้มีพระเดช พระคุณแก่ประเทศสยามถึงขั้นพระมหากษัตริย์ ซึ่งยกย่องที่พงศาวดารว่าเป็นพระเจ้ามหาราชของประเทศ และการที่พลนิกรพร้อมใจกันเฉลิมพระเกียรติ ด้วยความรักเห็นปานนั้นก็ไม่เคยมีมาในปางก่อน สมควรจะถวาย พระนามพิเศษ จึงพร้อมกันถวายพระนาม **“ปิยมหาราช”** เป็นพระนามพิเศษ พระบรมรูปทรงม้ากับพระนามปิยมหาราช จึงเป็นอนุสรณ์สำคัญ ซึ่งเตือนใจให้ระลึกถึงพระเดชพระคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และที่ชาวพระนครพากันถวายสักการบูชาทุกปีมิได้ขาดตลอดมา

บริการความปลอดภัยคอมพิวเตอร์

ที่มา : ocs.ku.ac.th



Computer Security



บริการที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์และเซิร์ฟเวอร์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับเครื่องเซิร์ฟเวอร์ประกอบด้วย

- ระบบยืนยันตัวบุคคลของผู้ใช้งาน หรือ

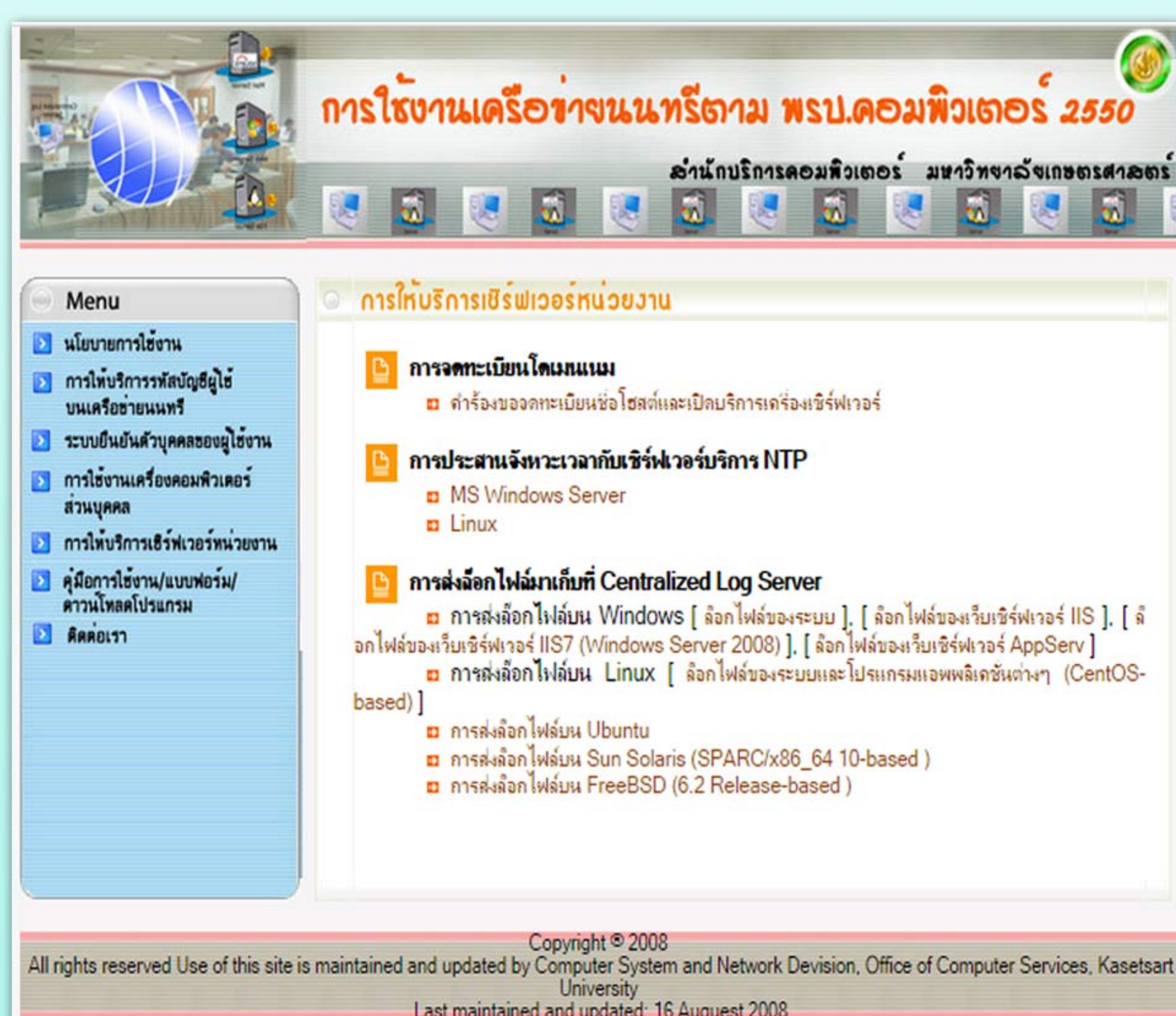
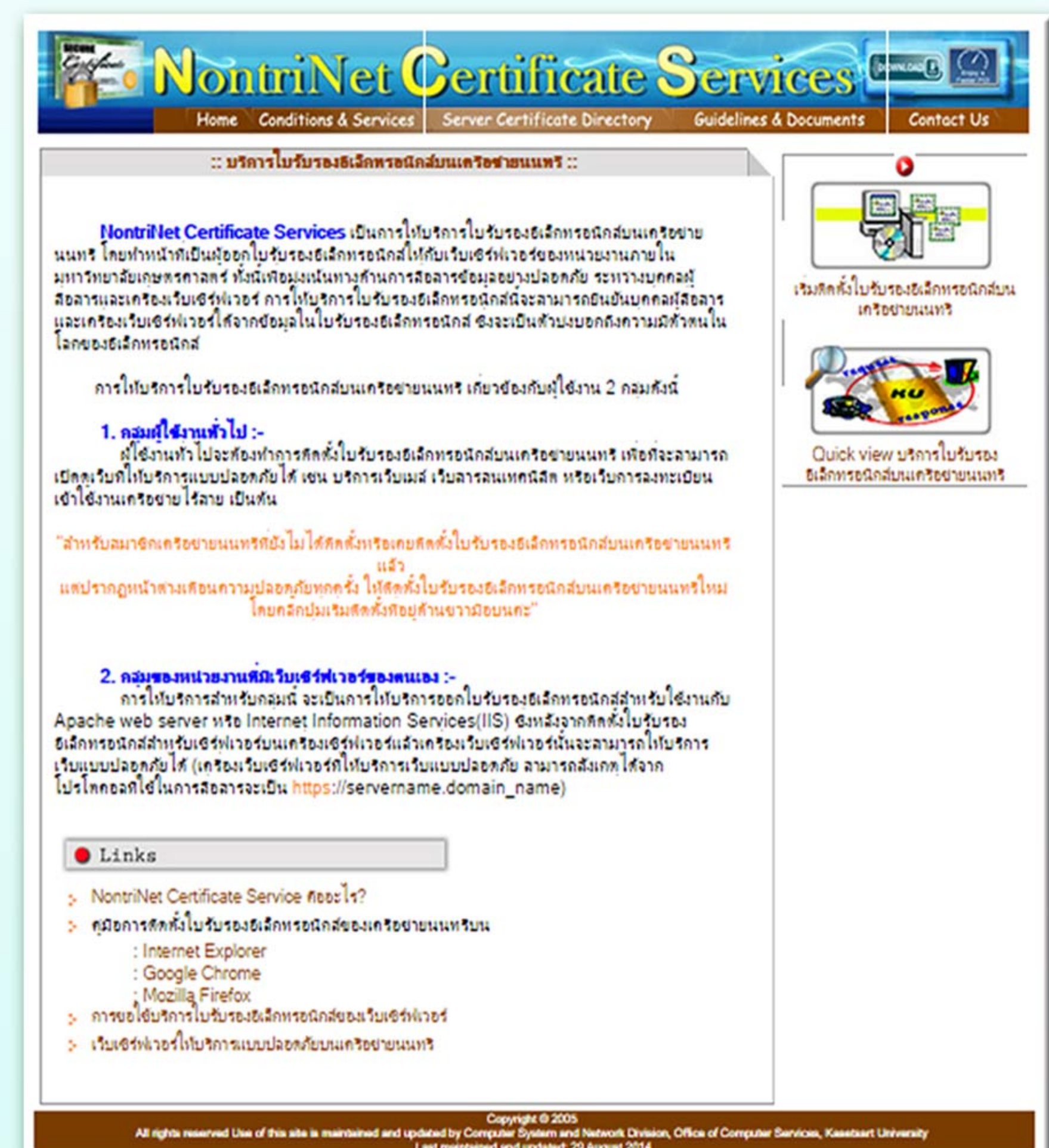
LDAP-Lightweight Directory Access protocol

คือ ระบบบันทึกข้อมูลจราจรและจัดทำระบบยืนยันผู้ใช้งานตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิด

เกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 โดยก่อนการใช้งานอินเทอร์เน็ต ผู้ใช้งานเครือข่ายจะต้องกรอกข้อมูลชื่อบัญชีผู้ใช้และรหัสผ่านบัญชีผู้ใช้เครือข่ายนบนทรีเพื่อยืนยันตัวบุคคลทุกครั้ง

- ระบบใบรับรองอิเล็กทรอนิกส์สำหรับเครื่องคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล คือ บริการใบรับรองอิเล็กทรอนิกส์บนเครือข่ายนบนทรีที่ผู้ใช้งานจะต้องทำการติดตั้งสำหรับเครื่องคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล เพื่อให้สามารถใช้งานเว็บที่ตั้งค่าการเข้าถึงแบบปลอดภัย (https) ได้ อาทิ เว็บเมล เว็บสารสนเทศนิสิต หรือเว็บลงทะเบียนเรียนออนไลน์ที่เว็บ <http://ca.ku.ac.th>

- ระบบรับรองอิเล็กทรอนิกส์สำหรับเครื่องเซิร์ฟเวอร์ คือ บริการใบรับรองที่หน่วยงานจะต้องทำการติดตั้งสำหรับเครื่องเซิร์ฟเวอร์ เพื่อให้สามารถให้บริการเว็บที่ตั้งค่าการเข้าถึงแบบปลอดภัย (https) ได้ที่เว็บ <http://ca.ku.ac.th/service.html>



- บริการประสานจังหวัดเวลามาตรฐาน

คือ บริการประสานจังหวัดเวลาภูมิภาคของเครื่องเซิร์ฟเวอร์ที่ให้บริการภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ให้ตรงตามข้อกำหนด NTP ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2551 วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2551 ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บ

http://ocs.ku.ac.th/ku_computer_policy/ku-server-usage.html

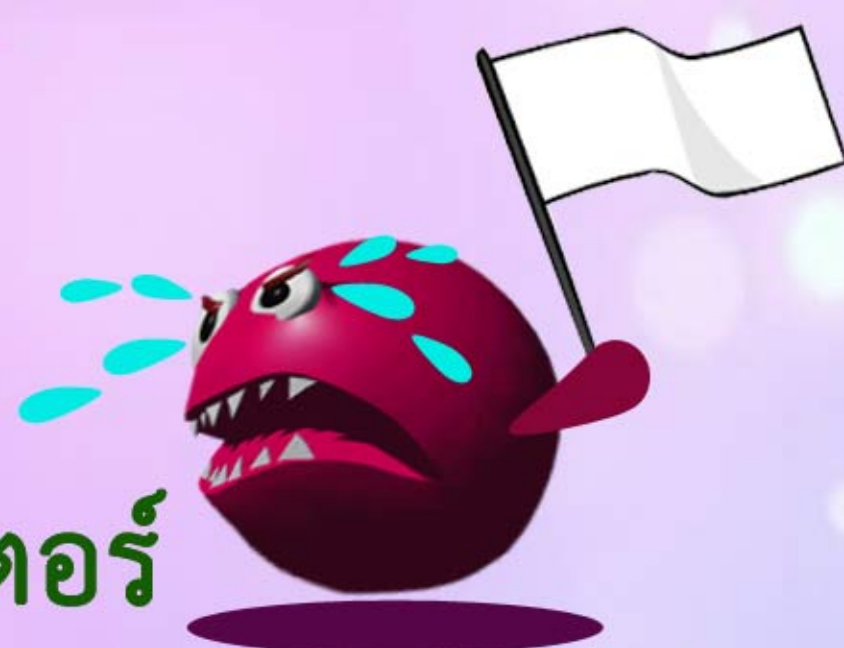




- บริการ Windows Server Update Services (WSUS)

เป็นบริการแก้ไขปัญหาช่องโหว่ของผลิตภัณฑ์ของ Microsoft ที่เว็บ <http://www.wsus.ku.ac.th>

UPDATE



สำหรับเครื่องคอมพิวเตอร์

- โปรแกรมป้องกันและกำจัดไวรัสที่เว็บ <https://antivirus.ku.ac.th> และโปรแกรมระบบ

ปฏิบัติการ Windows ที่เว็บ <https://download.ku.ac.th>

Windows Server Update Services

<http://www.wsus.ku.ac.th>

HOME

Click here to install

คู่มือการใช้งาน

- ตรวจสอบเครื่อง PC
- การติดตั้งใช้งาน
- ตรวจสอบการติดตั้ง
- การยกเลิกใช้งาน
- การอัปเดต

บริการ Windows Server Update Services (WSUS)

บริการ Windows Server Update Services (WSUS) เป็นบริการแก้ไขปัญหาคอร์ปัสของผลิตภัณฑ์ของ Microsoft โดยบริหารจัดการและกระจายโปรแกรม Service Packs, Critical Updates, Critical Security Updates และ Microsoft Office Updates ของระบบปฏิบัติการหรือโปรแกรม Microsoft Office ไปยังเครื่องไคลเอ็นต์เพื่อให้บริการภายในเครือข่ายโดยอัตโนมัติ ทั้งการอัปเดตโปรแกรม Patches ของเครื่องไคลเอ็นต์ภายในเครือข่ายเพื่อให้บริการ WSUS ยังช่วยลดความเสี่ยงต่อการโจมตีและนอกจากนี้เครื่องไคลเอ็นต์ไม่ต้องติดต่อขออัปเดตจากเว็บไซต์ของ Microsoft โดยตรง ซึ่งใช้เวลาในการติดต่อสื่อสารมากกว่าและยังช่วยประหยัดช่องทางการสื่อสารออกภายนอกประเทศอีกด้วย

WSUS รองรับการใช้งานบนระบบปฏิบัติการดังต่อไปนี้

- Microsoft Windows 2000
- Microsoft Windows Server 2003
- Microsoft Windows Server 2003, Datacenter Edition
- Microsoft Windows XP
- Microsoft Windows XP x64 Edition
- Microsoft Windows XP x64 Edition Version 2003
- Microsoft Windows Vista
- Microsoft Windows Vista Ultimate Language Pack
- Microsoft Windows 7
- Microsoft Windows 7 Language Interface Pack
- Microsoft Windows 8
- Microsoft Windows 8 Language Interface Pack
- Microsoft Windows Server 2008 Server Manager Dynamic
- Microsoft Windows Server 2008 R2
- Microsoft Windows Server 2008
- Microsoft Windows Server 2012

Patches ที่ให้บริการผ่าน WSUS

- Windows Service Packs
- Windows Critical Updates
- Windows Security Updates
- Windows Updates
- Windows Security Essentials
- Windows Office 2002 xp
- Windows Office 2003
- Windows Office 2007
- Windows Office 2013
- Microsoft Windows 2000
- Microsoft Windows Server 2003
- Microsoft Windows Server 2003, Datacenter Edition
- Microsoft Windows XP
- Microsoft Windows XP x64 Edition
- Microsoft Windows XP x64 Edition Version 2003
- Microsoft Windows Vista
- Microsoft Windows Vista Ultimate Language Pack
- Microsoft Windows 7
- Microsoft Windows 7 Language Interface Pack
- Microsoft Windows 8
- Microsoft Windows 8 Language Interface Pack
- Microsoft Windows Server 2008 Server Manager Dynamic
- Microsoft Windows Server 2008 R2
- Microsoft Windows Server 2008
- Microsoft Windows Server 2012

คำแนะนำ

ในกรณีที่ผู้ใช้ไม่ได้ติดตั้งบริการ WSUS แล้วพบว่ามีปัญหาการติดตั้ง Windows Media Player 11 แล้วปรากฏว่าติดตั้งไม่สำเร็จได้ เนื่องจากมีการตรวจสอบระบบปฏิบัติการ Windows ที่ท่านใช้ว่า ได้มีการ validate สิทธิ์การใช้งานหรือไม่ ถ้าท่านไม่ได้ validate จะทำให้ไม่สามารถติดตั้งได้ ขั้นตอนการแก้ไขสามารถทำได้ดังนี้

1. ก่อนการติดตั้งของโปรแกรม Windows Media Player 11 โดยคลิกปุ่ม Start -> Settings -> Control Panel แล้ว Double click เลือก Add or Remove Programs และเลือกเลือกการลบของโปรแกรม Windows Media Player 11 แล้วคลิกปุ่ม remove หลังจากขึ้นเป็นขั้นตอน remove ให้รอจนเสร็จ แล้วมีหน้าจอ Control Panel
2. ยกเลิกการให้บริการ WSUS -> คลิกที่หัวข้อขั้นตอนการยกเลิกใช้งาน ->
3. ติดตั้งโปรแกรม WSUS ใหม่ -> คลิกที่หัวข้อขั้นตอนการติดตั้งใช้งาน ->
4. เมื่อทำขั้นตอนเรียบร้อยแล้ว เมื่อมีโปรแกรม update ต่างๆ จะมีปุ่มไอคอนรูปเครื่องคอมพิวเตอร์ให้คลิกเลือกปรากฏขึ้นที่ Task bar ให้ท่าน Double click ไอคอนนั้น แล้วจะมีหน้าต่างการติดตั้งโปรแกรม patch ต่างๆ ปรากฏขึ้นมาบนหน้าจอ ในกรณีที่ท่านเลือกการลบแล้ว พบว่ามีรายการ Windows Media Player 11 อยู่ ให้ท่านคลิกเลือกเครื่องหมายออก หรือมีโปรแกรมที่มีหัวข้อเกี่ยวกับ validation ก็ให้คลิกเครื่องหมายออกแล้วคลิกปุ่ม Install ก็จะขึ้นขั้นตอนการติดตั้งตามปกติ

Copyright © 2007
All rights reserved use of this site is maintained and updated by Computer System Department, Office of Computer Services, Kasetsart University
Last maintained and updated: 13 March 2013

Antivirus.ocs.ku.ac.th

Home | Download | Report | Windows Server Update Services | ลงทะเบียนโปรแกรม | VPN

สำนักงานคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้จัดซื้อซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์จากบริษัท Kaspersky Lab (Campus License) ปี 2555 - 2557 ซึ่งช่วยเพิ่มความปลอดภัยให้กับคอมพิวเตอร์ของมหาวิทยาลัยได้เป็นอย่างดี ผู้ใช้งานสามารถดาวน์โหลดซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์จากเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย Kaspersky Lab หรือ Hot fix ได้ที่ www.ku.ac.th หรือติดต่อขอความช่วยเหลือได้ที่ฝ่ายคอมพิวเตอร์ โทร. 2541-43 หรือ E-mail: helodesku@ku.ac.th

สำหรับนักเรียน สามารถดาวน์โหลดใช้งานได้แล้ว

ปัจจุบันสำนักงานคอมพิวเตอร์มีซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์ที่ใช้งานได้ฟรีสำหรับนักเรียนและบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

1. Windows XP Professional Service Pack 3 (Support Sata II)
2. Windows XP Professional Service Pack 2 (Support Sata)
3. Kaspersky Antivirus Kaspersky Version 10.0.3361 (Support Windows 8)

ข้อพึงทราบและเงื่อนไขข้อปฏิบัติสำหรับผู้ใช้งาน

สำนักงานคอมพิวเตอร์ได้จัดหาซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์ที่ใช้งานได้ฟรีสำหรับนักเรียนและบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

ระบบจะบันทึกจำนวนครั้งที่ท่านดาวน์โหลดซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์และเวลาที่ท่านเข้าใช้ เพื่อเก็บเป็นข้อมูลของฝ่ายคอมพิวเตอร์ ผู้ใช้จึงต้องเก็บรักษาและใช้ซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์นี้ โดยไม่เผยแพร่ซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์นี้ไปยังบุคคลอื่น

ก่อนการดาวน์โหลดผู้ใช้จะต้องมีการปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อปฏิบัติการใช้งาน สิทธิ์การใช้ดังกล่าวรวมไปถึงสิทธิ์การใช้งานบริการอื่นๆด้วยเช่นกัน หากตรวจพบว่าผู้ใช้ฝ่าฝืนเงื่อนไขข้อปฏิบัติการใช้งาน หรือมีการใช้ซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์นี้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นที่ไม่ใช่เพื่อป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์ จะถือว่าผู้ใช้ฝ่าฝืนเงื่อนไขข้อปฏิบัติการใช้งาน และจะถูกระงับสิทธิ์ในการใช้บริการดังกล่าว

1. ซอฟต์แวร์เหล่านี้เป็นลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ไม่สามารถนำซอฟต์แวร์เหล่านี้ไปเผยแพร่หรือแจกจ่ายแก่ผู้อื่น
2. ซอฟต์แวร์เหล่านี้มีลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ห้ามแจกจ่ายซอฟต์แวร์เหล่านี้ไปยังบุคคลอื่น
3. ไม่อนุญาตให้แก้ไข หรือดัดแปลงซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์ในทางที่จะละเมิดลิขสิทธิ์

สอบถามข้อมูลหรือปรึกษาปัญหา

โทรศัพท์: 2541-43
E-mail: helodesku@ku.ac.th

Kasetsart University Downloads

English | Thai

ดาวน์โหลดโปรแกรมป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์

สำนักงานคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้จัดซื้อซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์จากบริษัท Kaspersky Lab (Campus License) ปี 2555 - 2557 ซึ่งช่วยเพิ่มความปลอดภัยให้กับคอมพิวเตอร์ของมหาวิทยาลัยได้เป็นอย่างดี ผู้ใช้งานสามารถดาวน์โหลดซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์จากเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย Kaspersky Lab หรือ Hot fix ได้ที่ www.ku.ac.th หรือติดต่อขอความช่วยเหลือได้ที่ฝ่ายคอมพิวเตอร์ โทร. 2541-43 หรือ E-mail: helodesku@ku.ac.th

ข้อพึงทราบและเงื่อนไขข้อปฏิบัติสำหรับผู้ใช้งาน

สำนักงานคอมพิวเตอร์ได้จัดหาซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์ที่ใช้งานได้ฟรีสำหรับนักเรียนและบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

ระบบจะบันทึกจำนวนครั้งที่ท่านดาวน์โหลดซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์และเวลาที่ท่านเข้าใช้ เพื่อเก็บเป็นข้อมูลของฝ่ายคอมพิวเตอร์ ผู้ใช้จึงต้องเก็บรักษาและใช้ซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์นี้ โดยไม่เผยแพร่ซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์นี้ไปยังบุคคลอื่น

ก่อนการดาวน์โหลดผู้ใช้จะต้องมีการปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อปฏิบัติการใช้งาน สิทธิ์การใช้ดังกล่าวรวมไปถึงสิทธิ์การใช้งานบริการอื่นๆด้วยเช่นกัน หากตรวจพบว่าผู้ใช้ฝ่าฝืนเงื่อนไขข้อปฏิบัติการใช้งาน หรือมีการใช้ซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์นี้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นที่ไม่ใช่เพื่อป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์ จะถือว่าผู้ใช้ฝ่าฝืนเงื่อนไขข้อปฏิบัติการใช้งาน และจะถูกระงับสิทธิ์ในการใช้บริการดังกล่าว

1. ซอฟต์แวร์เหล่านี้เป็นลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ไม่สามารถนำซอฟต์แวร์เหล่านี้ไปเผยแพร่หรือแจกจ่ายแก่ผู้อื่น
2. ซอฟต์แวร์เหล่านี้มีลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ห้ามแจกจ่ายซอฟต์แวร์เหล่านี้ไปยังบุคคลอื่น
3. ไม่อนุญาตให้แก้ไข หรือดัดแปลงซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์ในทางที่จะละเมิดลิขสิทธิ์

สอบถามข้อมูลหรือปรึกษาปัญหา

โทรศัพท์: 2541-43
E-mail: helodesku@ku.ac.th



ชื่นชมพระบารมีสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร และพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ทรงจักรยานนำคณะบุคคลและประชาชนเข้าไปในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บันทึกประวัติศาสตร์ Bike for Mom ปั่นเพื่อแม่

ที่มา : www.ku.ac.th



รศ.ดร. วิโรจ อิมพิทักษ์ นายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รศ.ดร.บัญชา ขวัญยืน รักษาการแทนอธิการบดี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร บุคลากร นิสิตชั้นปีที่ 1 และประชาชน จำนวนกว่า 10,000 คน เฝ้า ฯ รับเสด็จ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร และพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ทรงจักรยานนำ พสกนิกร ร่วมปั่นจักรยานเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิม พระชนมพรรษา 83 พรรษา 12 สิงหาคม 2558 Bike for Mom ปั่นเพื่อแม่เข้าไปภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยเริ่มจากประตูวิภาวดีรังสิต เข้ามาทางขวามือ ผ่านสนามฟุตบอล แยกโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อาคารเสรีไตรรัตน์ (สำนักการกีฬา) แยกโครงการหลวง สำนักพิพิธภัณฑ์และวัฒนธรรมการเกษตร สนามอินทรีจันทร์สถิตย์ อาคารหอประวัตินมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ แยกประตูงามวงศ์วาน 3 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ แยกประตูงามวงศ์วาน 2 คณะบริหารธุรกิจ คณะเศรษฐศาสตร์ แยกคหกรรมศาสตร์ อาคารวิทย์พัฒนา แยกประตูงามวงศ์วาน 1 อนุสาวรีย์สามบูรพาจารย์ สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร อาคารศาลาหกลเหลียม สระน้ำหอประชุม และประตูพหลโยธิน ระยะทางรวม 2.4 กิโลเมตร เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2558 เวลา 16.20 น.





โดยเมื่อทรงปั่นจักรยานมาถึงจุดพักในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
วงดนตรี **KU WIND SYMPHONY** นิสิตภาควิชาดนตรี คณะมนุษยศาสตร์
จำนวน 69 คน ได้บรรเลงและขับร้องเพลงปั่นจักรยาน ถวายในขณะ
ปั่นผ่านด้วย **ตลอดเส้นทางปั่นจักรยานนิสิตชั้นปีที่ 1 จำนวน 8,000 คน**
สวมใส่เสื้อพระราชทาน Bike for Mom สีฟ้า ด้านหลังของเสื้อ
มีคำว่า **KASETSART UNIVERSITY** ฟ้าๆ รับเสด็จ พร้อมกับเพลงเสียง
ทรงพระเจริญดังกึกก้องและโบกธงสีฟ้า ทั้งสองพระองค์ทรงหันพระพักตร์

มองพร้อมแย้มพระสรวลให้และยกพระหัตถ์ทักทาย นับเป็นเหตุการณ์ประวัติศาสตร์
และเป็นพระมหากรุณาธิคุณอันใหญ่หลวง อย่างหาที่เปรียบมิได้ ที่ทรงมีพระเมตตา
ต่อนิสิตและบุคลากรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และจะจารึกไว้ในดวงจิตของพวกเรา
ชาวมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ตราบนานนิรันดร์

ขบวนของสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เป็นขบวน A
ประกอบด้วยคณะบุคคลสำคัญ อาทิ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี
และคณะรัฐมนตรี พล.อ.วรพงษ์ สง่าเนตร ผู้บัญชาการทหารสูงสุด (ผบ.สส.) ผู้บัญชาการเหล่าทัพ
พล.ต.อ.สมยศ พุ่มพันธุ์ม่วง ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ (ผบ.ตร.) รวมทั้งคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
อาทิ ดร.อนามัย ดำเนตร รศ.ดร.บดีนทร์ รัศมีเทศ ดร.ดำรงค์ ศรีพระราม รศ.ดร.พูนพิภพ เกษมทรัพย์
ดร.จรงค์ วัชรินทร์รัตน์



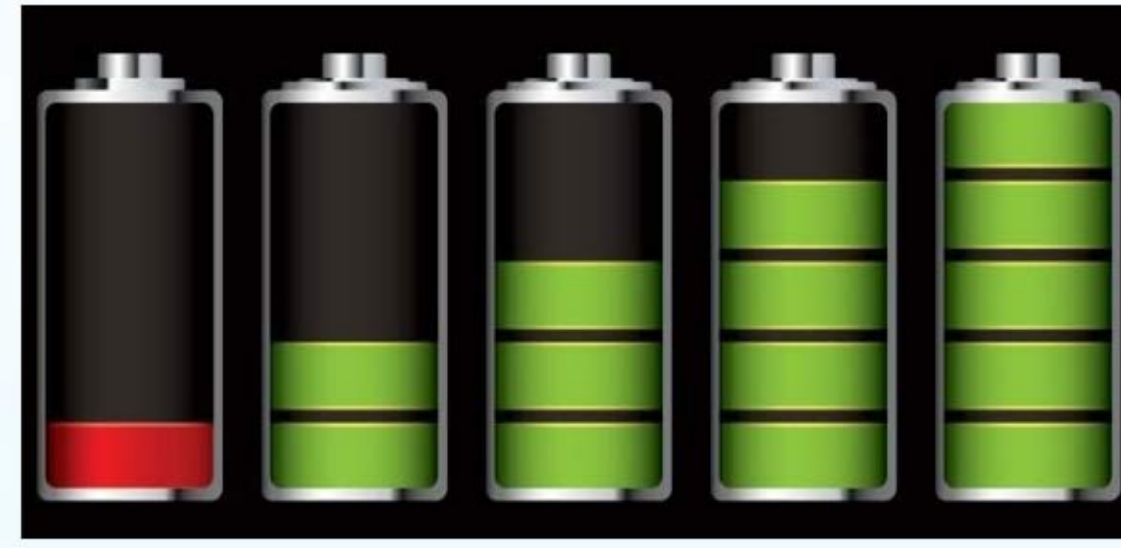
และพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ทรงนำขบวน B ประกอบด้วยบุคคลสำคัญ อาทิ หัวหน้าส่วนราชการ
ระดับอธิบดีหรือเทียบเท่า หัวหน้าหน่วยงานระดับผู้บัญชาการกองพล รวมทั้ง คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อาทิ
รศ.ดร.สมชาย นำประเสริฐชัย รศ.น.สพ.ดร.วรวุฒิ ฤกษ์อำนวยโชค รศ.ดร.วิไลศักดิ์ กิ่งคำ สำหรับขบวน C เป็น
ขบวนภาครัฐ เอกชน และประชาชน **โดยในส่วนของขบวน C 3** ซึ่งเริ่มต้นปั่นที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์นั้น มีผู้บริหาร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อาทิ **รศ.น.สพ.ดร.กมลชัย ตรงวานิชนาม ศ.ดร.สุภา ทารหนองบัว ศ.น.สพ.ดร.อภิรักษ์ สุประเสริฐ**
ดร.อารีย์ ธัญกิจจานุกิจ

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ยังมีหน้าที่สำคัญในการต้อนรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งเป็นแขกของ
สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร โดยเป็นจุดพักขบวนจักรยาน จุดลงทะเบียนของผู้ที่ลงทะเบียนเลือก
ปั่นจักรยานที่เรียกว่า ขบวน C 3 อีกจำนวน 6,500 คัน พร้อมกันนี้ได้เปิดครัวมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บริการอาหารว่าง
นมสดเกษตร 4,000 ถัง นมข้าวโพด จำนวน 10,000 ขวด ข้าวโพดต้มจากไร่สุวรรณจากสลิกิจ จำนวน 10,000 ผัก
กล้วยนานาชนิด จำนวน 4,000 ลูก จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน บริการอาหารกลางวันโดยทีมงาน
คณะศึกษาศาสตร์ และสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ เช่น ผัดไทย ขนมจีนแกงไตปลา
น้ำยาปลาแซลมอน แกงเขียวหวานไก่ โปรตีนเกษตรผัดพริกแกง มาม่าผัด ถั่วเขียวต้มน้ำตาล น้ำลำไย เป็นต้น
ทุกท่านสามารถเข้าชมภาพกิจกรรม Bike for Mom ปั่นเพื่อแม่ ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ได้ที่เว็บไซต์

http://www.pr.ku.ac.th/pr_pic/image/08August58/160858%20Bike%20for%20mom/index.html

ปัญหาแบตเตอรี่หมดเร็ว ? จัดการได้ง่าย ๆ

ที่มา : <http://hitech.sanook.com/1397377>

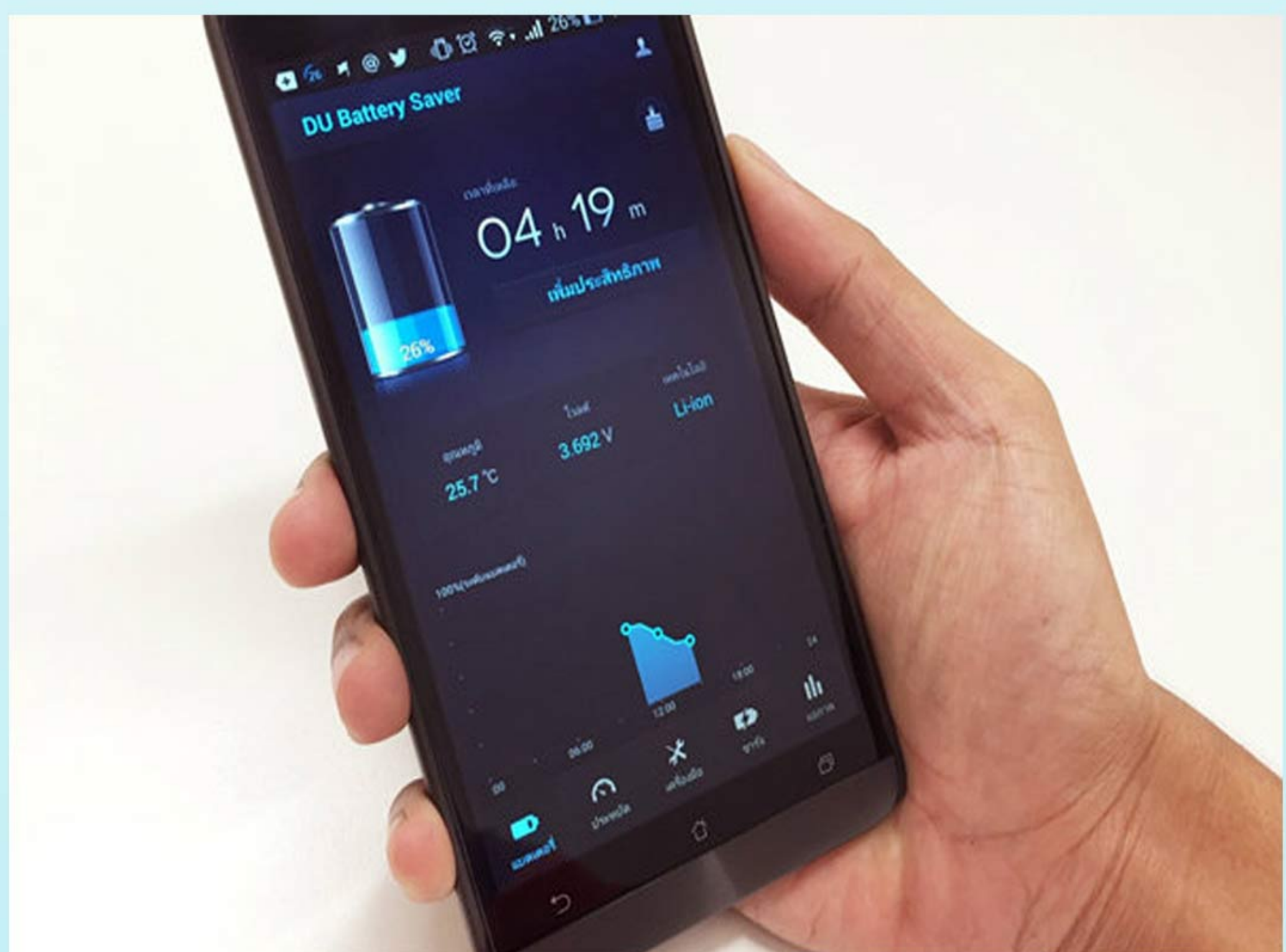


เชื่อว่าหลาย ๆ คนคงเจอกับปัญหาแบตเตอรี่สมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ตหมดเร็ว ทำให้พลาดการติดต่อหรือพลาดเหตุการณ์สำคัญได้ เรียกว่าสร้างปัญหากวนใจเป็นอย่างมาก แต่ปัญหานี้จะหมดไป ถ้าได้ใช้แอปพลิเคชัน "DU Battery Saver" (ตัวแบตเตอรี่ เซฟเวอร์) แอปฯ ช่วยประหยัดแบตเตอรี่สำหรับสมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ตระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์

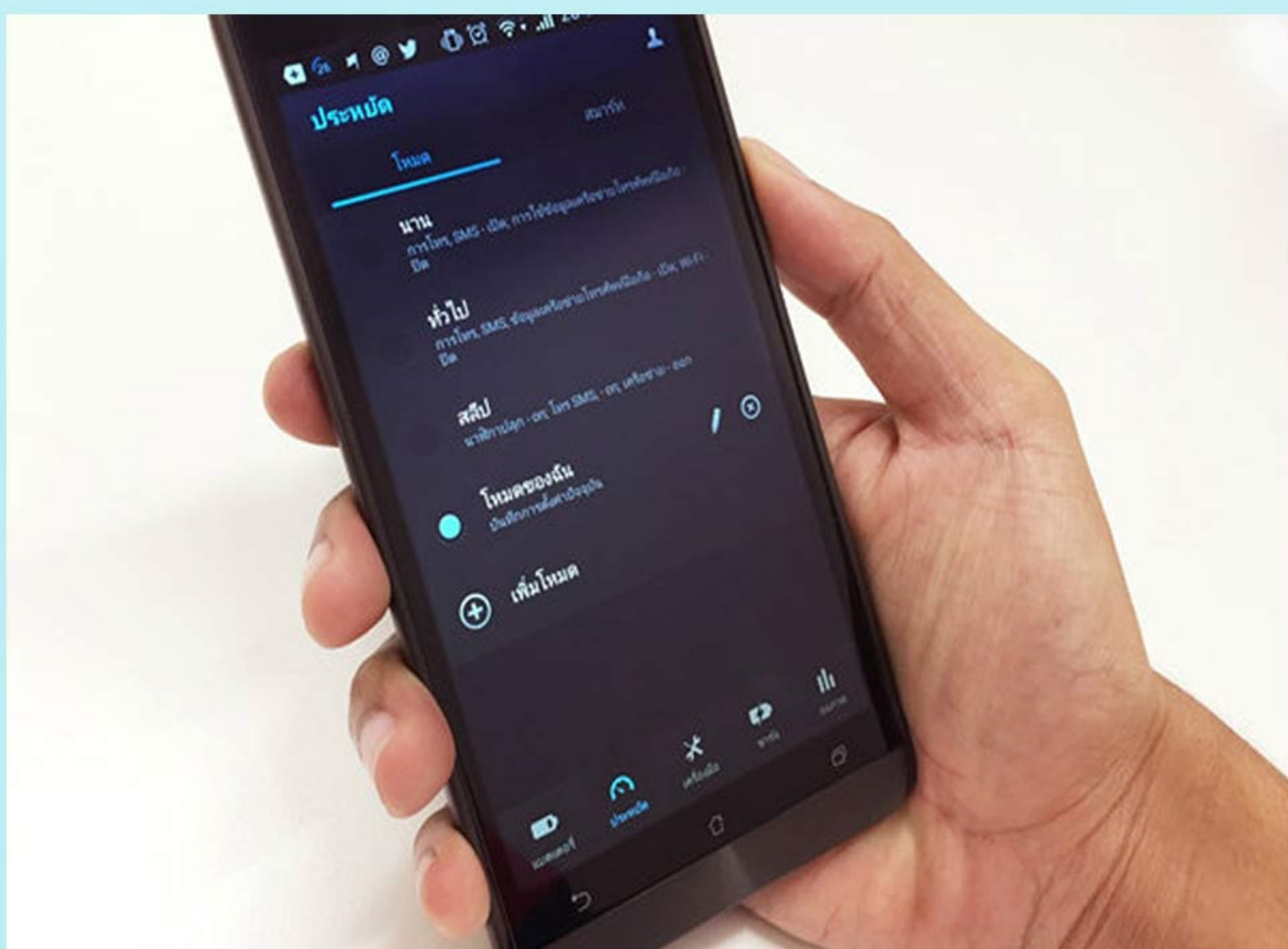
อย่างมีประสิทธิภาพ เพิ่มระยะเวลาการใช้งานยาวนานขึ้นได้สูงสุดถึง 50% การันตีด้วยยอดจำนวนผู้ใช้งานมากกว่า 100 ล้านคนทั่วโลก

"Du Battery Saver" มาพร้อมประสิทธิภาพในการจัดการที่ยืดหยุ่นและง่ายต่อการควบคุมการใช้แบตเตอรี่ ทำให้สามารถใช้งานอุปกรณ์ได้ยาวนานตลอดทั้งวันอย่างไม่มีปัญหา โดยการบริหารเบื้องต้นดังต่อไปนี้

"โหมดแบตเตอรี่" แสดงผลรวมของแบตเตอรี่ในเครื่องว่าเหลือระยะเวลาการใช้งานอีกเท่าไรในการโทรหรือเล่นอินเทอร์เน็ต นอกจากนี้ยังมีปุ่มเพิ่มประสิทธิภาพ ในกรณีที่ต้องการเพิ่มระยะเวลาการใช้งานของแบตเตอรี่ได้อีกด้วย



"โหมดประหยัด" ให้ผู้ใช้งานสามารถบริหารจัดการปิดหรือเปิดโปรแกรม แอปฯ ต่าง ๆ เพื่อเพิ่มอายุการใช้งานของแบตเตอรี่ให้ยาวนานขึ้นหมดปัญหากวนใจระหว่างวัน และไม่ทำให้พลาดโอกาสสำคัญ ดาวน์โหลด "DU Battery Saver" ได้ที่นี่ (<http://www.duapps.com/du-battery-saver.html>)



“ตู้ TTRS ตู้สื่อสารสำหรับคนพิการทางการได้ยิน”

ที่มา : <http://www.it24hrs.com>

ในอดีตคนพิการจะเข้าถึงการบริการหรือการสื่อสารกับคนปกติทั่วไปได้ยาก และยากที่จะเข้าถึงเรื่องของไอทีด้วย แต่ปัจจุบันนี้คนพิการสามารถเรียนรู้สื่อสารกับคนปกติ และสามารถเข้าถึงบริการไอทีต่าง ๆ ได้แล้ว โดยมีหน่วยงาน ศูนย์บริการการถ่ายทอดการสื่อสารแห่งประเทศไทย (TTRS) ที่จะช่วยให้การสื่อสารระหว่างผู้พิการทางการได้ยิน สามารถสื่อสารและพูดคุยกับคนปกติได้ โดยมีเจ้าหน้าที่ TTRS เป็นตัวกลางในการล่าม ด้วยเสียง ข้อความ หรือภาษามือ ผ่าน 6 บริการด้วยกัน



โดยภายในงาน การสื่อสารแห่งชาติ ศูนย์บริการการถ่ายทอดการสื่อสารแห่งประเทศไทย TTRS ได้นำเสนอ ตู้ TTRS รุ่นล่าสุดด้วย ซึ่งเป็นตู้ที่คอยบริการสื่อสารให้แก่คนพิการทางการได้ยิน มาแสดงภายในงานวันสื่อสารแห่งชาติ (NET 2015) บริเวณบูธ กสทช. เมื่อวันที่ 6-9 สิงหาคม 2558 ที่ผ่านมา

ตู้ TTRS รุ่นแรก เปิดตัวครั้งแรกในปี 2012 แต่ปี 2015 เริ่มเปลี่ยนตู้มาเป็น ตู้ TTRS รุ่นใหม่แล้ว ซึ่ง รุ่นใหม่นี้ มีช่องสำหรับเสียบบัตรประชาชนแบบ Smart Card ช่วยลดระยะเวลาให้ข้อมูลส่วนตัวกับล่าม



(ทั้งนี้บัตรประชาชน Smart Card ต้องผ่านการลงทะเบียนกับ TTRS ไว้ด้วย) และก็มีกล้องเว็บแคมถึง 2 ตัว โดยตัวด้านบน สำหรับผู้ที่สูงกว่า 150 ซม. และกล้องตัวล่างสำหรับผู้ที่มีความสูงต่ำกว่า 150 ซม. และมีแป้นพิมพ์กับหูโทรศัพท์ สำหรับคนหูหนวกและคนหูตึงสามารถยื่นสนทนาพร้อม ๆ กันได้

ตู้ TTRS นี้ สามารถให้บริการ 2 แบบ คือ

• แบบสนทนาวิดีโอ (VRS)

โดยเมื่อคนหูหนวกต้องการโทรกับคนอื่น ๆ สามารถใช้บริการตู้ TTRS โดยคนหูหนวกยื่นหน้าตู้ แล้วปฏิบัติตามขั้นตอนการใช้งานแล้ว แจ้งชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ของผู้รับปลายทาง เจ้าหน้าที่ TTRS จะโทรศัพท์ไปยังผู้รับปลายทางซึ่งเป็นคนหูดี แล้วช่วยล่ามแปลจากคนหูหนวกมาเป็นภาษาพูดให้ และเจ้าหน้าที่ TTRS รับฟังจากคนหูดี เพื่อแปลเป็นภาษามือให้กับคนหูหนวก ตอบโต้กันจนจบสนทนา

• บริการสนทนาวิดีโอเพื่อใช้เป็นล่ามภาษามือทางไกล (VRI)

เมื่อคนหูหนวกและคนหูดีต้องการคุยกันต่อหน้า สามารถใช้ตู้ TTRS ให้เจ้าหน้าที่ TTRS ถ่ายทอดการสื่อสารจะสนทนากับภาษามือกับคนหูหนวก และแปลเป็นภาษาพูดให้กับคนที่คุยด้วย โดยใช้หูโทรศัพท์ฟังคำแปล หรือพูดคุยผ่านเจ้าหน้าที่ฯ จนจบสนทนา

โดยปัจจุบันนี้มี ตู้ TTRS ให้บริการแล้ว 120 ตู้ ตามสถานที่ราชการ โรงเรียน มหาวิทยาลัย ห้างสรรพสินค้าบิ๊กซี ชมรมคนหูหนวกทั่วประเทศ สถานีขนส่งมวลชน 8 แห่ง (อย่างเช่นหมอชิต สายใต้) เป็นต้น

ตู้ TTRS ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงาน กสทช. ร่วมมือกับมูลนิธิสากลเพื่อคนพิการ ซึ่งจะช่วยอำนวยความสะดวกให้กับคนพิการทางการได้ยิน สามารถสื่อสารกับคนปกติได้อย่างง่าย และเข้าใจถูกต้องมากขึ้นที่สำคัญคือให้บริการฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย

คาดกันว่าตู้ TTRS จะสามารถช่วยเหลือผู้ที่พิการทางการได้ยิน ได้เข้าถึงข้อมูลข่าวสาร และสามารถสื่อสารกับคนปกติได้มากขึ้น เท่าที่ทราบมีจำนวนผู้พิการทางการได้ยินประมาณ 2 แสนราย ซึ่งจริง ๆ แล้วมีมากกว่านั้น เพราะบางส่วนยังไม่ได้ลงทะเบียนคนพิการ ในขณะที่ผู้ที่เป็นล่ามภาษามือมีเพียงแค่ 500 คนเท่านั้น ดังนั้นเทคโนโลยี TTRS จะช่วยได้มากในการสื่อสารระหว่างคนปกติกับคนหูหนวก

แม้ว่าคนหูหนวก มีอุปกรณ์ไอทีที่สามารถคุยกับ เพื่อนที่คนหูหนวก ได้ยินได้เช่นกัน โดยสื่อสารทาง Video Call ทาง Wi-Fi, 3G, 4G บนแอป Line, Hangouts, Skype และ Facetime แล้วแต่การสื่อสารระหว่าง คนหูหนวก กับคนหูดี ก็จำเป็นต้องใช้เทคโนโลยีอย่าง TTRS เข้าช่วยเพื่อสื่อสารเข้าใจอย่างถูกต้อง

เร็ว ๆ นี้จะมีการเปิดตัวบริการถ่ายทอดการสื่อสารแบบสนทนาวิดีโอผ่านแอปฯ TTRS Video บนสมาร์ตโฟน และแท็บเล็ตด้วย เพื่อความสะดวก รวดเร็ว ง่าย สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ TTRS ได้ทุกเรื่องทุกเวลา อย่างใกล้ชิด ด้วยบริการ TTRS นี้ ช่วยให้ชีวิตของคนพิการทางการได้ยิน สื่อสารกับคนปกติได้มากขึ้น เชื่อมต่อสังคมอย่างเท่าเทียม



6 วิธีแก้ง่วงในที่ทำงานโดยไม่ต้องพึ่งกาแฟ

ที่มา : <http://board.postjung.com/877704.html>

คุณเคยง่วงนอนในที่ทำงานจนอยากจะใช้ไม้จิ้มฟันแทงตาตัวเองหรือไม่? ถ้าหากว่าคุณกำลังพยายามหยุดนิสัยติดกาแฟให้ได้ภายในปีนี้ คุณทำมันได้อย่างแน่นอน!! คราวนี้ เมื่อคุณรู้สึกง่วงนอน ก็ไม่จำเป็นต้องเดินไปที่เครื่องทำกาแฟเพื่อชงกาแฟเข้ม ๆ สักแก้วให้ตัวเองอีกต่อไป แต่ให้ปฏิบัติตามเคล็ดลับต่อไปนี้เพื่อให้วันทำงานของคุณดำเนินไปได้ด้วยดีโดยปราศจากกาแฟ

1. เดินไปเดินมา เพียงแค่คุณสวมรองเท้าที่ให้ความรู้สึกสบาย ๆ สักคู่ และเดินด้วยระยะก้าวปานกลางเท่านั้นเอง ซึ่งการเดินเช่นนี้เพียง 20 นาที ก็สามารถช่วยเพิ่มระดับพลังงานในร่างกายของคุณได้แล้ว

2. ใช้หูให้มากขึ้น สวมหูฟังสบาย ๆ สักหนึ่งอัน แต่ห้ามฟังเพลงจากลำโพงเด็ดขาด ถ้าหากว่าคุณต้องปฏิบัติงานร่วมกับผู้อื่น และลองคิดว่าเพลงประเภทใดหรือเพลงของศิลปินคนใดที่ทำให้คุณรู้สึกตื่นตัวและทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด ซึ่งจะมีความแตกต่างกันออกไปในแต่ละคน และแม้กระทั่งสำหรับตัวคุณเอง ก็อาจมีความชอบในประเภทของเสียง เพลงที่แตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับว่าขณะนั้นคุณกำลังทำงานอะไรอยู่

3. พักสายตาเสียบ้าง ประมาณทุก 20 นาที ให้คุณมองไปที่ภาพไกล ๆ สัก 20-30 วินาที ซึ่งจะช่วยให้คุณกล้ามเนื้อตาของคุณได้ผ่อนคลายและไม่เกิดอาการล้าตาสำหรับการพักสายตาที่ดีที่สุด แนะนำให้คุณเดินไปที่หน้าต่างและมองออกไปด้านนอกไกล ๆ ซึ่งแน่นอนว่าภาพวิวภายนอกจะทำให้คุณรู้สึกสบายตากว่ามองดูโต๊ะทำงานที่แสนรกของตัวคุณเองและของเพื่อนร่วมงานของคุณแน่ ๆ

4. ยืดเส้นยืดสาย การยืดเส้นยืดสายที่ดีนั้น ไม่ได้หมายความว่า你需要ต้องเป็นโยคีเสมอไป โดยคุณอาจค่อย ๆ ยืดเส้นยืดสายที่อวัยวะส่วนต่าง ๆ ในร่างกายทีละส่วนก็ได้ เช่น คุณอาจยกไหล่ขึ้นลงเพื่อลดอาการไหล่แข็งเกร็ง ซึ่งทำได้โดยให้คุณนั่งหรือยืน แล้วยกไหล่ขึ้นไปชิดกับใบหู จากนั้นให้คุณบิดไหล่ให้มากที่สุดเท่าที่คุณจะทำได้ และค้างไว้ เช่นนั้นเป็นเวลา 1-2 วินาที จากนั้นค่อย ๆ ปล่อยไหล่ลงมาด้านล่างเพื่อให้ไหล่ได้ผ่อนคลาย และให้ทำเช่นนี้ซ้ำ 8 ครั้ง

5. เพิ่มพลังให้แกตัวเองด้วยการกินขนมขบเคี้ยวที่มีประโยชน์ แทนที่คุณจะซื้ออาหารขยะจากร้านค้า แนะนำให้คุณนำอาหารมาจากที่บ้านตัวเอง เช่น ถั่วลิสงทอด ผลไม้ หรือผักต่าง ๆ และแทนที่คุณจะรับประทานอาหารเป็นจำนวนมากในมือเพียง แนะนำให้คุณนำอาหารใส่กล่องมาจากบ้านในปริมาณที่ไม่ต้องมากโดยแบ่งเป็นมือเช้าและมือเที่ยง

6. เมื่อทุกอย่างใช้ไม่ได้ผลให้คุณใช้น้ำเย็น ในการแก้ง่วง อย่าลืมดื่มน้ำตลอดทั้งวัน การที่ร่างกายของคุณได้รับน้ำอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยทำให้ระดับออกซิเจนในร่างกายเพิ่มมากขึ้น ซึ่งแน่นอนว่าย่อมส่งผลทำให้พลังงานในร่างกายของคุณเพิ่มขึ้นและทำให้สมองของคุณสามารถคิดสิ่งต่าง ๆ ได้อย่างแหลมคมอีกด้วย





9 วิธีเจริญสติในออฟฟิศ เพื่อตัวเอง และเพื่อการทำงานที่ดีขึ้น

ที่มา : <http://variety.teenee.com/foodforbrain/69670.html>

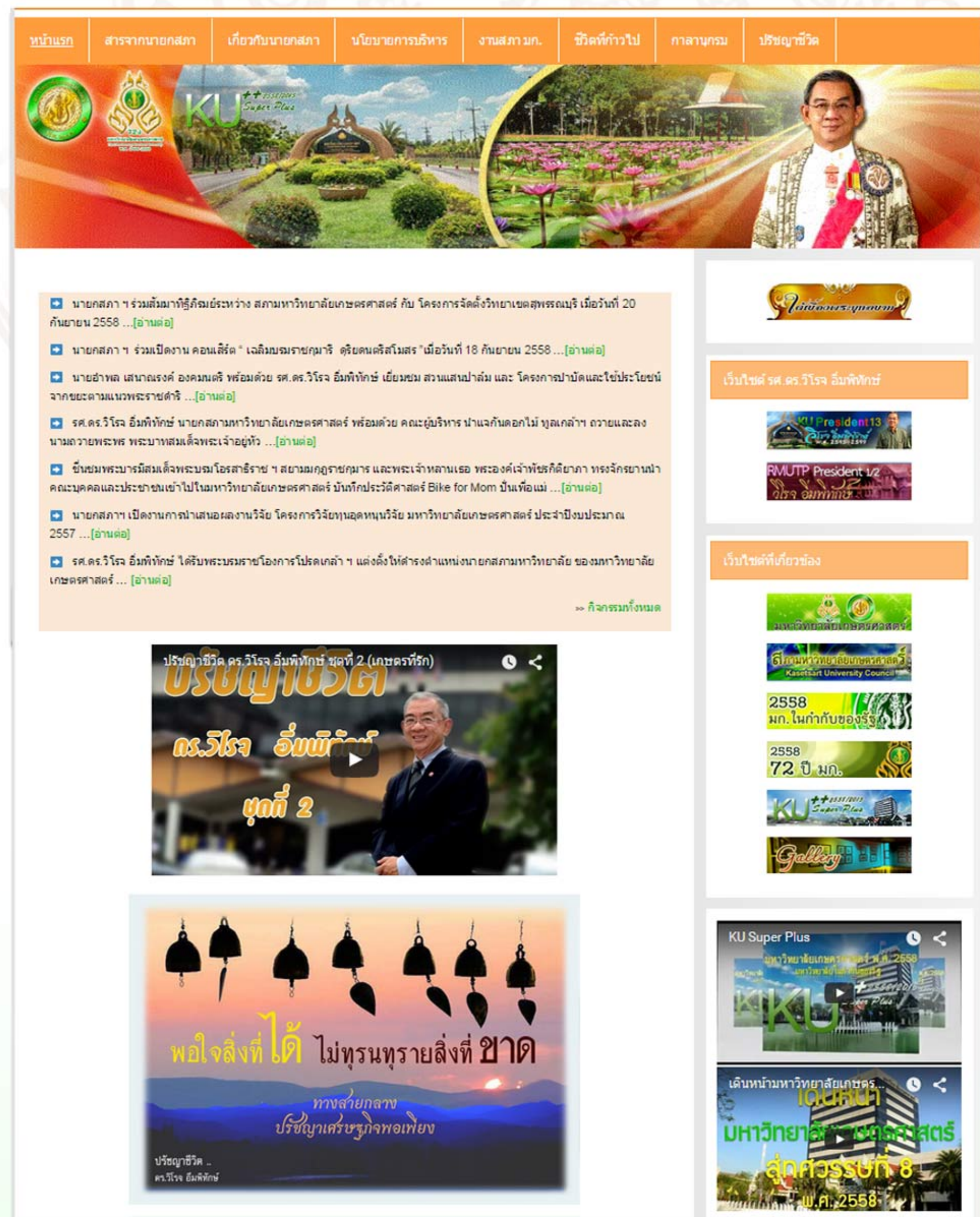
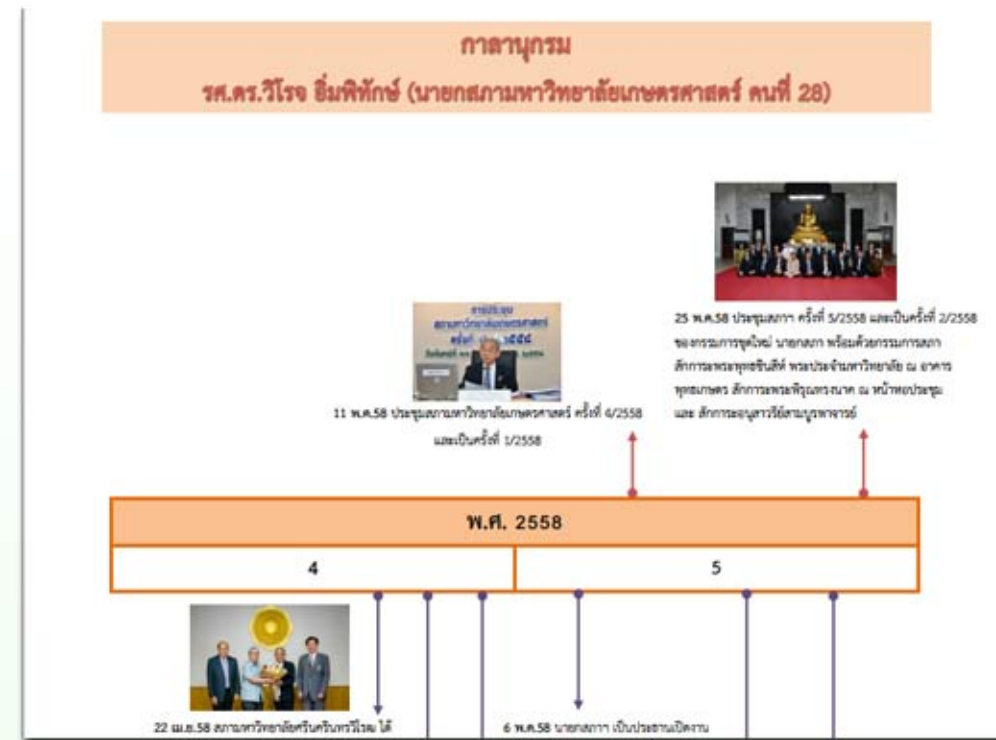
1. **“ไฟแดง” ไฟแห่งสติ** ลองใช้ไฟแดงเป็นเครื่องมือเตือนสติดู ดิตไฟแดงครั้งใดก็ให้หยุดดูความหงุดหงิดของตัวเองพร้อมตั้งสติมาจดจ่ออยู่ที่ลมหายใจ คราวนี้ก็จะถึงออฟฟิศ เชื่อได้เลยว่าคุณจะมีสติพร้อมรับมือกับทุกเรื่องที่กำลังรอกอยู่แล้ว
2. **ตั้งจิตอธิษฐานก่อนเริ่มงานทุกวัน** เมื่อมาถึงที่ทำงาน สิ่งแรกที่เราควรทำไม่ใช่การเริ่มงานอย่างลุกลั่นลุลล แต่สิ่งที่ดีที่สุดคือ หาเวลาสัก 5 นาทีเพื่อทำให้ใจสงบ จากนั้นตั้งจิตให้มั่นแล้วนึกถึงธรรมะที่ต้องการนำมาปฏิบัติ การอธิษฐานเป็นการเตือนใจไม่ให้พลัดหลงไปกับอารมณ์และความเร่งรีบที่จะมาบั่นทอนจิตใจการทำงานนั่นเอง
3. **ล้างจานเพื่อล้างจาน** การเจริญสติในที่ทำงานหมายถึงการตั้งใจให้อยู่กับงาน รับรู้ถึงการเคลื่อนไหวของอวัยวะต่าง ๆ เช่น จะล้างจานก็ให้รู้ว่าล้างจาน คิดเรื่องอะไรก็ใช้สติอยู่กับเรื่องนั้น ๆ ไม่กังวลกับอดีตที่ผ่านมาไปแล้วหรือพะวงอยู่กับอนาคตที่ยังไม่ถึง
4. **ตามลมหายใจไปกับเสียงโทรศัพท์** ก่อนรับสายให้ค่อย ๆ ตามลมหายใจเข้า-ออกซ้ำ ๆ 3 ครั้งเพื่อให้อารมณ์สงบนิ่ง บางคนอาจใช้อุปกรณ์เสริมอย่างเช่นกระจกบานเล็ก ๆ วางใกล้โทรศัพท์ขณะคุยอาจยิ้มน้อย ๆ ไปด้วย การมองตัวเองในกระจกช่วยให้ไม่ปล่อยส่งอารมณ์โกรธไปถึงคนปลายสายโดยไม่รู้ตัว
5. **เจริญสติด้วยคำวิจารณ์** การทำงานกับการวิพากษ์วิจารณ์เป็นสิ่งที่คู่กัน แต่หลายคนมักสติหลุดเพียงเพราะถูกวิพากษ์วิจารณ์ สุดท้ายถ้าเราพยายามเตือนตัวเองให้ใคร่ครวญแต่ข้อผิดพลาด ความทุกข์ ความรู้สึกเสียหน้าก็จะมาไม่ถึง
6. **เจริญสติด้วยคำนิมิต** วิธีหนึ่งที่ได้ผลชะงัดคือ การมองโลกในแง่ดี คิดเสียว่าที่เขานิมนต์คือการเตือนทางอ้อม ให้เราได้แก้ไขปรับปรุงในเรื่องที่เรายังบกพร่อง สิ่งไหนจริงก็ปรับปรุงแก้ไข สิ่งไหนไม่จริงก็ปล่อยให้ผ่านไป
7. **สร้างทางเดินแห่งสติในที่ทำงาน** โดยเริ่มตั้งแต่ลานจอดรถ ขึ้นบันได ทางเดินไปห้องน้ำ แม้ทางเดินเหล่านี้จะเป็นระยะทางสั้น ๆ เพียงไม่กี่ก้าว แต่หากเราเดินด้วยความรู้สึกตัว มีสติในทุกย่างก้าว ซ้ายก็รู้ ขวาก็รู้ ขึ้นบันไดก็รู้ ไม่ปล่อยคิดฟุ้งซ่าน ถ้าทำได้อย่างนี้ สติจะไม่อยู่กับเราขณะทำงานก็ให้รู้ไป
8. **พักยกด้วยระฆังแห่งสติ** ระฆังแห่งสตินี้อาจจะใช้โทรศัพท์มือถือในการตั้งเวลาปลุกทุกครึ่งชั่วโมง หรือ 1 ชั่วโมง เคล็ดลับคือ เมื่อได้ยินเสียงระฆังแล้วให้วางมือจากการทำงานและกลับมาอยู่กับลมหายใจทันที สัก 3 ลมหายใจ จากนั้นจึงค่อยทำงานต่อ
9. **ซ้อม “สอบ” ในที่ทำงาน** จริงอยู่ว่าในการทำงานย่อมมีอารมณ์หลากหลายเข้ามาปะทะอยู่ตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นดีใจ เสียใจ โกรธ โมโห อิจฉา ริษยา แต่จริง ๆ แล้วอารมณ์เหล่านี้ใช้ว่าจะจะเป็นผลร้ายกับเราเสียหมด ตรงกันข้ามอารมณ์หลากหลายที่เราต้องเผชิญในที่ทำงานคือ บททดสอบที่ดียิ่งใน “วิชาสติ” ดังนั้นขอให้ใช้บททดสอบเหล่านี้ดูว่าเราสามารถควบคุมอารมณ์ไม่ให้วูบวาบไปตามสิ่งที่มากระทบและเรียกสติมาช่วยได้ทันหรือไม่ หากผลออกก็ถือว่าสอบตก ต้องรีบสอบซ่อมและทำให้ดีกว่าเดิมในครั้งต่อไป



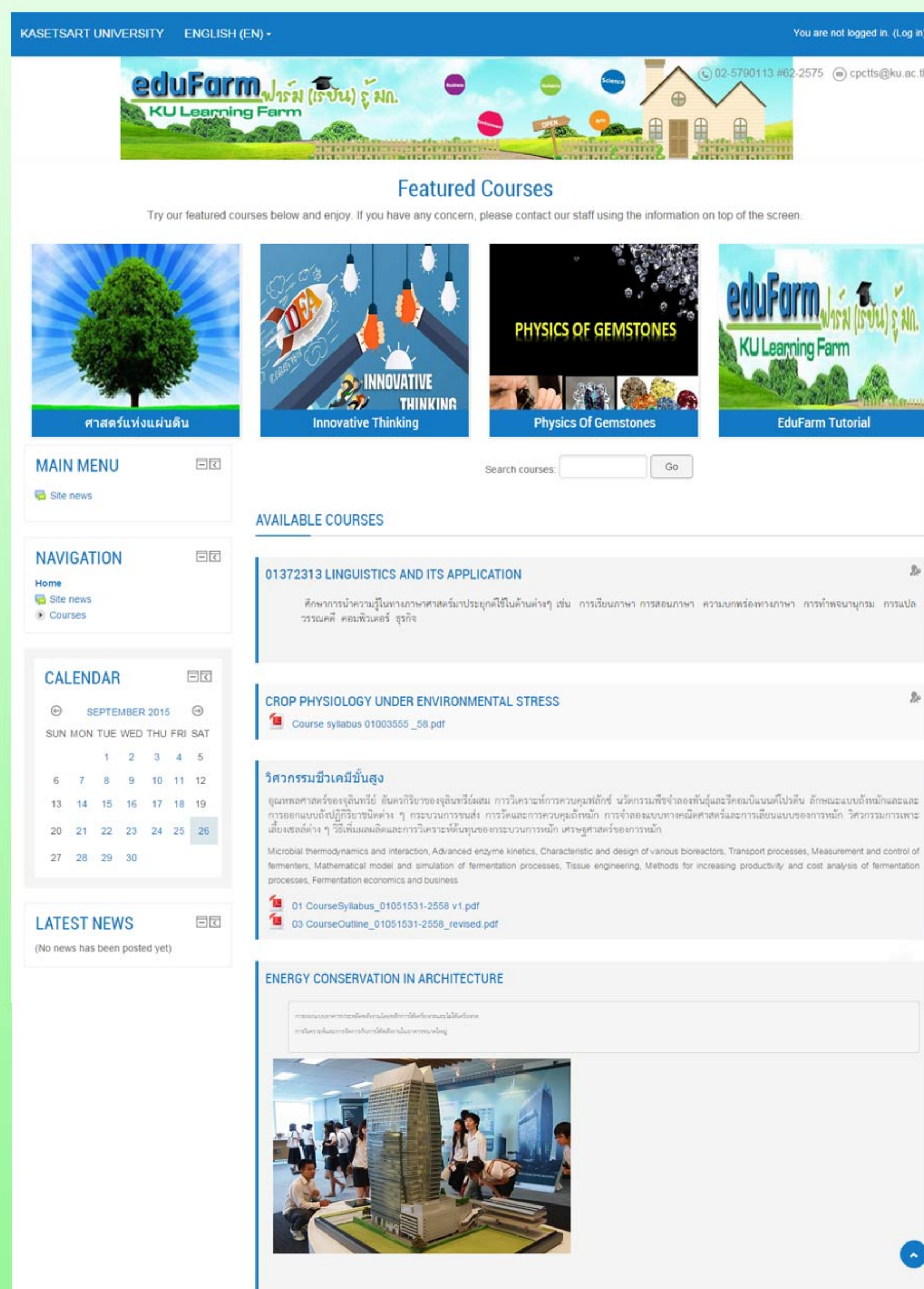
เว็บไซต์นายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เว็บไซต์นายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นเว็บไซต์ที่จัดทำขึ้นเพื่อนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับสารจากนายกสภาฯ ข้อมูลของนายกสภาฯ นโยบายการบริหารงาน งานสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ชีวิตที่ก้าวไป กาลานุกรมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปรัชญาชีวิต ข่าวกิจกรรมต่าง ๆ ของนายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เว็บไซต์ของ รศ.ดร.วิโรจน์ อิมพิทักษ์ รวมทั้งเว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง ท่านที่สนใจสามารถเข้าชมข้อมูลได้ที่

<http://kucc28.ku.ac.th>



เว็บไซต์ฟาร์มเรียนรู้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



เว็บไซต์ฟาร์มเรียนรู้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Ku Learning Farm) เป็นเว็บไซต์ที่จัดทำขึ้นเพื่อนำเสนอหลักสูตรต่าง ๆ โดยบุคคลทั่วไปสามารถเข้าศึกษาแต่ละหัวข้อของหลักสูตรต่าง ๆ ได้ แต่ถ้าจะเข้าใช้สำหรับการเรียนรู้ การส่งการบ้าน การติดต่อกับอาจารย์ผู้สอน จะต้องเป็นนิสิตที่มีบัญชีการใช้เครือข่ายพร้อมกับรหัสผ่านของเครือข่ายนนทรี และได้ลงทะเบียนในรายวิชานั้น ๆ เรียบร้อยแล้ว โดยสามารถดูรายวิชาทั้งหมดทั้งของวิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน และวิทยาเขตศรีราชา รวมทั้งสามารถตรวจสอบประเภทของรายวิชา และค้นหารายวิชาต่าง ๆ ได้ โดยในปีการศึกษา 2558 นี้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้เปิดการเรียนการสอนรายวิชาใหม่ “ศาสตร์แห่งแผ่นดิน” หรือชื่อภาษาอังกฤษ “Knowledge of the Land” ขึ้นเป็นครั้งแรก โดยเป็นวิชาบังคับในกลุ่มวิชาสังคมศาสตร์/กลุ่มสาระพลเมืองไทยและพลเมืองโลก หมวดวิชาศึกษาทั่วไป รหัสวิชา 01999111 จำนวน 2 หน่วยกิต ซึ่งในปีการศึกษา 2558 เปิดสอนนาร่องให้แก่นิสิตชั้นปีที่ 1 ท่านที่สนใจสามารถเข้าชมข้อมูลได้ที่

<https://lms.ku.ac.th>



“ต้นแบบเครื่องมือสื่อสารใช้ในภาวะภัยพิบัติ”

รศ.ดร.มงคล รักษาพัชรวงศ์

ที่มา : หนังสือรวบรวมผลงานนวัตกรรมทางการค้นคว้าวิจัยในวาระครบรอบ 72 ปี มก.



อุปกรณ์ที่สามารถสื่อสารระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ในขณะเกิดเหตุการณ์ภัยพิบัติ ทำให้ระบบสื่อสารต่างประเภท หรือวิทยุที่มีย่านความถี่ต่างกัน สามารถใช้งานร่วมกันได้ โดยการดำเนินการผ่านระบบสื่อสารด้วยเทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตผ่านดาวเทียม IP Star ของประเทศไทย เช่น การสื่อสารด้วยโทรศัพท์เคลื่อนที่ โทรศัพท์พื้นฐาน อุปกรณ์สื่อสารทางเสียงผ่าน IP (VoIP) เครื่องคอมพิวเตอร์ ให้สามารถติดต่อสื่อสารกันได้ ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ

1. ศูนย์บัญชาการส่วนกลาง ใช้เป็นอุปกรณ์ประสานงานด้านการสื่อสารของอุปกรณ์ส่วนหน้าให้สามารถเชื่อมต่อจากพื้นที่ประสบภัยมายังศูนย์บัญชาการส่วนกลางได้ เพื่อติดต่อขอความช่วยเหลือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้โดยตรง อุปกรณ์หลักคือ ระบบวิทยุสื่อสารและสายอากาศ ระบบเครือข่ายสื่อสารข้อมูล ระบบสื่อสารผ่านดาวเทียม และระบบไฟฟ้า



2. ศูนย์บัญชาการส่วนหน้า หรือชุดเคลื่อนที่ ทำหน้าที่ประสานงานในพื้นที่ และศูนย์บัญชาการส่วนกลาง เปรียบเสมือนตัวกลางในการสื่อสารข้อมูล เป็นส่วนที่ต้องนำเข้าไปในพื้นที่ภัยพิบัติ อุปกรณ์ที่ใช้ประกอบด้วยระบบเครือข่ายสื่อสารข้อมูล ระบบวิทยุและสายอากาศ ระบบสื่อสารข้อมูลผ่านอินเทอร์เน็ต ระบบ Wi-Fi Long Range และระบบไฟฟ้าสำรอง

3. ชุดปฏิบัติการย่อย หรือชุดขยายพื้นที่ ใช้เป็นอุปกรณ์ขยายพื้นที่ใน

การปฏิบัติงานโดยเฉพาะเป็นเครือข่ายอินเทอร์เน็ตไร้สาย สำหรับให้เจ้าหน้าที่สามารถปฏิบัติงาน เน้นใช้งานประชุมทางไกล และการรักษาทางไกลเป็นหลัก ประกอบด้วยระบบ Wi-Fi Long Range และระบบไฟสำรอง

การสร้างต้นแบบเครื่องมือสื่อสารสำหรับใช้ในภาวะภัยพิบัตินี้ มีประโยชน์ในการส่งเสริมให้ประเทศไทยมีเทคโนโลยีในการสื่อสารที่เหมาะสมกับการใช้งานในพื้นที่ต่าง ๆ เพื่อเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างกัน เป็นการลดค่าใช้จ่ายการนำเข้าสินค้าจากต่างประเทศ ช่วยส่งเสริมการพัฒนาการใช้ดาวเทียมสื่อสารของประเทศเพื่อกิจการต่าง ๆ ให้แพร่หลายขึ้นด้วย

ทุกท่านสามารถติดต่อขอรายละเอียดได้ที่ ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทรศัพท์ 02-942-8081 ต่อ 1503-4



ภาพประกอบจาก

<http://www.tccnclimate.com/>

<http://www.chainatsound.com/board/index.php?topic=894.15>

หนังสือรวบรวมผลงานนวัตกรรมทางการค้นคว้าวิจัยในวาระครบรอบ 72 ปี มก.

อาหารเช้า Morning Pops

ที่มา : สถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มก.



อาหารเช้า Morning Pops เป็นผลิตภัณฑ์อาหารเช้า ธัญชาติชนิดพองกรอบพร้อมบริโภคนิสภาพ ใช้รับประทาน กับนม (Puffed Breakfast Cereal) โดยใช้กรรมวิธีการผลิต แบบเอ็กซ์ทรูชัน ซึ่งเป็นกระบวนการผลิตที่ได้รับความนิยมใน อุตสาหกรรมอย่างกว้างขวาง เนื่องจากให้อัตราการผลิตสูง ต้นทุน การผลิตต่ำ ผลิตภัณฑ์มีคุณภาพ เนื้อสัมผัสและเล็กรูปร่างของ ผลิตภัณฑ์ได้หลากหลาย ซึ่งการพิจารณาเลือกซื้ออาหารเช้าธัญชาติ หรือซีเรียลที่ดีต่อสุขภาพนั้น ควรเลือกข้อมูลที่ปรากฏบนฉลาก โภชนาการว่าหนึ่งหน่วยบริโภคของอาหารเช้าธัญชาติ (ประมาณ 30 กรัม) ประกอบด้วยพลังงาน 100-200 กิโลแคลอรี มีโปรตีน ไม่น้อยกว่า 2 กรัม ใยอาหารไม่น้อยกว่า 3 กรัม น้ำตาลไม่มากกว่า 8 กรัม ไขมันมากกว่า 3 กรัม และโซเดียมไม่เกิน 100-150 มิลลิกรัม

นอกจากนั้นอาจมีสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย เช่น เหล็ก โฟเลต วิตามินบี 6 วิตามินบี 12 ประมาณ ร้อยละ 25 ของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน เพื่อ เสริมคุณค่าทางโภชนาการให้แก่ผู้บริโภคที่ส่วนใหญ่เป็น เด็กให้มากขึ้น

การงดอาหารเช้าจะทำให้ระบบการเผาผลาญ อาหารลดลง มีกรดในกระเพาะอาหารเพิ่มขึ้น ทำให้เป็น โรคกระเพาะ ซึ่งการรับประทานอาหารเช้าที่ทำจากธัญชาติจะค่อย ๆ ปลดปล่อยพลังงานให้ร่างกายค่อย ๆ นำไปใช้ ทำให้ไม่หิวเร็ว และยังเพิ่มความสามารถในการเรียนรู้และทำงาน ซึ่งจะช่วยให้สมองเราทำงานได้เฉียบไว

สถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้พัฒนาผลิตภัณฑ์ อย่างต่อเนื่อง โดยเสริมคุณค่าทางด้าน Anthocyanin, Phenolic Compounds และ Antioxidant activity จากพืชผักที่มีสีม่วงแดง ได้แก่ มันเทศสีม่วง กะหล่ำปลีสีม่วง บีทรูท และเปลือกมังคุด ซึ่งผ่านการทำแห้ง และนำมาใช้เป็นวัตถุดิบร่วมกับข้าว ข้าวโพด ถั่วเหลือง และอื่น ๆ



ท่านที่สนใจสามารถเลือกดูผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ของสถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารได้ที่ <http://www.ifrpd.ku.ac.th/th/products/ifrpd-protein.php> หรือหมายเลขโทรศัพท์ 0-2942-8629-35



Safe Food Safe Life
อาหารปลอดภัย ชีวิตปลอดภัย

Infographics

InfoGraphic เรื่อง “Q&A ถาม-ตอบเกี่ยวกับระบบกรอกประวัตินิสิตใหม่ ตอน 2” นี้ เป็นผลงานของ คุณศรัณย์ญา อมรกุลอาจารย์ งานประสานงานและกิจกรรมพิเศษ ฝ่ายบริหารและธุรการ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยได้จัดทำ InfoGraphic ในรูปแบบของการถาม-ตอบเกี่ยวกับระบบการกรอกประวัติของนิสิตใหม่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ผ่านเว็บไซต์ <https://student.ku.ac.th/newregis>

Q&A

(ตอนที่ 2)

ระบบกรอกประวัตินิสิต



Q: บันทึกข้อมูลในระบบกรอกประวัตินิสิตแล้ว แต่ตรวจสอบในระบบสารสนเทศนิสิต (<https://std.regis.ku.ac.th/>) ไม่ปรากฏข้อมูลบางส่วน เช่น ชื่อ-สกุลภาษาอังกฤษ และเพศ ทำอย่างไรดี ?

A: ระบบสารสนเทศนิสิตจะแสดงข้อมูลครบถ้วนสมบูรณ์ เมื่อนิสิตดำเนินการมอบตัวแล้ว ดังนั้น ไม่ต้องกรอกข้อมูลซ้ำ (แต่ต้องมั่นใจว่าระบุในระบบกรอกประวัติแล้ว)

Q: กรอกชื่อ-สกุล ภาษาอังกฤษเป็นตัวพิมพ์ใหญ่หมดเลย / กรอกตัวใหญ่บ้างเล็กบ้าง มีผลกระทบไหม ?

A: ไม่มีผลกระทบ ขอแค่ตรวจสอบตัวสะกดถูกต้อง

Q: คุณพ่อ/คุณแม่คนใดคนหนึ่ง ไม่ใช่คนไทย จึงไม่มีเลขบัตรประชาชน

A: ระบุเลขบัตรประชาชนของคุณพ่อ/คุณแม่คนใดคนหนึ่ง ที่เป็นคนไทย ได้ เช่น คุณพ่อเป็นคนไทย คุณแม่เป็นชาวต่างชาติ ให้ระบุเลขคุณพ่อแทน

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ โทร. 0-2562-0951-6 ต่อ 622541-43

OCS

ท่านสามารถเข้าชมผลงาน InfoGraphic ของคุณศรัณย์ญา อมรกุลอาจารย์ งานประสานงานและกิจกรรมพิเศษ ฝ่ายบริหารและธุรการ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ที่เฟสบุ๊กของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ <https://www.facebook.com/ocs.ku?fref=ts>

อบรมคอมพิวเตอร์ สำหรับบุคคลทั่วไป

จัดโดย สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

การสร้างเว็บไซต์องค์กร
ด้วย Joomla

** (ระดับพื้นฐาน - ปานกลาง)

24-26 มิ.ย. 58
18 ช.ม.
4,000 บาท

01

1-3 ก.ค. 58
18 ช.ม.
6,000 บาท

02

การสร้างเว็บแอปพลิเคชัน
ด้วย Yii Framework

*** (ระดับปานกลาง - ระดับสูง)

การสร้าง Mobile App
ด้วย Phone Gap /
Apache Cordova

*** (ระดับปานกลาง - ระดับสูง)

3-5 ส.ค. 58
18 ช.ม.
6,000 บาท

03

27-28 ส.ค. 58
12 ช.ม.
3,000 บาท

04

การสร้างเว็บไซต์องค์กร
ด้วย WordPress

** (ระดับพื้นฐาน - ปานกลาง)

สนุกกับเครื่องมือหลากหลาย
สร้าง Digital Commerce
พร้อมเทคนิคการถ่ายภาพประกอบ

** (ระดับพื้นฐาน - ปานกลาง)

7-8 ก.ย. 58
12 ช.ม.
2,500 บาท

05

<http://training.ku.ac.th>

ติดตามโครงการอบรมคอมพิวเตอร์
หลักสูตรต่าง ๆ
ของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ได้ที่
<http://training.ku.ac.th/>
เร็วนี้

THANK YOU
for your support!

ติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติม

งานฝึกอบรม ฝ่ายฝึกอบรมและสื่ออิเล็กทรอนิกส์

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

โทร. 0-2562-0951-6 ต่อ 622597, 622594, 622595, 622592 โทรสาร 0-2562-0957

<https://www.facebook.com/ocstraining/timeline>