

16 มกราคม 2563

วันครู



คำขวัญวันครู พ.ศ. 2563

KU-eMagazine

January 2020 issue ฉบับเดือนมกราคม

Editor's Talk



“วันครู” ได้จัดให้มีขึ้นครั้งแรก เมื่อวันที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2500 สืบเนื่องมาจากการประกาศพระราชบัญญัติครูในราชกิจจานุเบกษา เมื่อปี พ.ศ. 2488 ซึ่งระบุให้มีสภาในกระทรวงศึกษาธิการเรียกว่า ครูสภา เป็นนิติบุคคลให้ครูทุกคนเป็นสมาชิกครูสภา โดยมีหน้าที่ในเรื่องของสถาบันวิชาชีพครู ในขณะเดียวกัน ก็ทำหน้าที่ให้ความเห็นเรื่องนโยบายการศึกษา และวิชาการศึกษาทั่วไปแก่กระทรวงศึกษาธิการ ควบคุมจรรยาและวินัยของครู รักษาผลประโยชน์ ส่งเสริมฐานะของครู จัดสวัสดิการให้ครู และครอบครัวได้รับความช่วยเหลือตามสมควร ส่งเสริมความรู้ และความสามัคคีของครู

พ.ศ. 2499 ในที่ประชุมสามัญครูสภาประจำปี จอมพล ป. พิบูลสงคราม นายกรัฐมนตรี และประธานกรรมการอำนวยการคุรุสภากิตติมศักดิ์ในขณะนั้น ได้กล่าวคำปราศรัยต่อที่ประชุมครูทั่วประเทศว่า “ที่อยากเสนอในตอนนี้ก็คือว่า เนื่องจากผู้เป็นครูมีบุญคุณเป็นผู้ให้แสงสว่างในชีวิตของเราทั้งหลาย ข้าพเจ้าคิดว่า “วันครู” ควรจะมีสักวันหนึ่งสำหรับให้บรรดาลูกศิษย์ทั้งหลายได้แสดงความเคารพสักการะต่อวันสงกรานต์ เราก็นำเอาอัฐิของผู้มีพระคุณบังเกิดเกล้ามาทำบุญ ทำทาน คนที่สอนรองลงไปก็คือครูผู้เสียสละทั้งหลาย ข้าพเจ้าคิดว่าในโอกาสนี้จะขอฝากที่ประชุมไว้ด้วย ลองปรึกษาหารือกันในหลักการ ทุกคนคงจะไม่ขัดข้อง”

จากแนวความคิดนี้ ก่อปรกับความเห็นของครูที่แสดงออกทางสื่อมวลชน และอื่น ๆ ที่ล้วนเรียกร้องให้มีวันครูเพื่อให้เป็นวันแห่งการรำลึกถึงความสำคัญของครูในฐานะที่เป็นผู้เสียสละ ประกอบคุณงามความดีเพื่อประโยชน์ของชาติและประชาชนเป็นอันมาก ในปีเดียวกันที่ให้มีวันครูเพื่อเสนอคณะกรรมการอำนวยการต่อไป โดยได้เสนอหลักการว่า เพื่อจะได้ประกอบพิธีระลึกถึงคุณบูรพาจารย์ ส่งเสริมสามัคคีธรรมระหว่างครูและเพื่อส่งเสริมความเข้าใจอันดีระหว่างครูกับประชาชน

คณะมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน 2499 ให้วันที่ 16 มกราคม ของทุกปี เป็น “วันครู” โดยถือเอาวันที่ประกาศพระราชบัญญัติครูในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2488 เป็น “วันครู” และให้กระทรวงศึกษาธิการสั่งการให้นักเรียนและครูหยุดในวันดังกล่าว

แหล่งข้อมูล : <https://highlight.kapook.com/view/19311>

Content

January 2020 ฉบับเดือนมกราคม 2563

Care & Share : 3-4

- รู้จักกับ Social Engineering
- 5 วิธี ป้องกันและรับมือกับภัยคุกคามทางอีเมลอย่างง่าย

- ข่าวและกิจกรรมของ มก. : 5-6

- ข้อเสนอแนะเรื่องฝุ่น PM 2.05 โดย ผศ.ดร.สุรพันธ์ บัวเลิศ คณบดีคณะสิ่งแวดล้อม มก.
- มก. จัดงาน KU RUN วิ่งลั่นทุ่ง สนามที่ 1

ข่าวและกิจกรรมของ สปค. : 7-8

- สปค. ปิดบริการ HELPDESK และห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ KITS
- สปค. ได้รับรางวัลเลิศรัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562
- มก. ขยายช่องสัญญาณเครือข่ายเป็น 34 Gbps
- เจ้าหน้าที่กระทรวงศึกษาธิการ ประเทศบังคลาเทศ เยี่ยมชมดูงาน
- การใช้ระบบ iThesis ของบัณฑิตวิทยาลัย พ.ศ. 2562
- สปค. แสดงความยินดีคณะบริหารธุรกิจ ครอบรอบ 27 ปี
- สปค. แสดงความยินดีคณะเทคนิคการสัตวแพทย์ ครอบรอบ 26 ปี
- วันสานสัมพันธ์ครอบครัว OCS

KNOWLEDGE : 9

- 9 เทคนิคอยู่กับอากาศที่มีฝุ่นละออง PM 2.5

เกษตรนวัตกรรม : 10

- นิสิต มก. ชนะเลิศการออกแบบบรรจุภัณฑ์ “เหินยวนิ”

InfoGraphic : 11

- รวมเบอร์โทร. EMERGENCY ใน มก.

พระราชกรณียกิจ : 12

- ในหลวง-พระราชินี ประทับสุพรรณหงส์ เสด็จฯ เลียบพระนครทางชลมารค

ที่ปรึกษา

- รศ.ดร. สมชาย น้าประเสริฐชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ผศ. ปรีดา เลิศวงศ์วิริยะ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ผศ.ดร. มณฑล สุานตมวงค์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- รศ.ดร. วรเศรษฐ์ สุวรรณิก รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

บรรณาธิการ : นายพงษ์ศกร แสงวงศกร

กองบรรณาธิการ :

- นางศศิธร พูนเพิ่มสิริ นางอโนมา สุวรรณภาชี นางกรองแก้ว อามาศย์เสนา
- นายณัฐภัทร นักแก้ว นางสุนิสา สิงห์แก้ว นายอติรัตน์ วิจิตสงคาม
- นายชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม และนายธนพล สุขจิตต์
- สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวง
- ลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989
- HELPDESK โทร 622541-3, 622999 e-Mail บรรณาธิการ
- pongsakorn.s@ku.ac.th

รู้จักกับ Social Engineering

เป็นเทคนิคการหลอกลวงให้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลหรือข้อมูลสำคัญโดยใช้หลักจิตวิทยา การศึกษาพฤติกรรมของผู้ใช้งาน แล้วนำข้อมูลเหล่านั้นมาใช้ประโยชน์ในการโจมตี ตัวอย่างเช่น ปลอมตัวเป็นบุคคลน่าเชื่อถือ แล้วโทรศัพท์ หรืออีเมลเข้ามาเพื่อสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แล้วนำข้อมูลเหล่านั้นมาเดาสุ่มรหัสผ่าน ศึกษาพฤติกรรมและหาข้อมูลที่ใช้เปิดเผยบน social network เช่น Facebook Twitter เป็นต้น

วิธีการป้องกัน

- ไม่บอกข้อมูลส่วนบุคคลหรือข้อมูลสำคัญทางการเงิน ให้กับบุคคลที่ไม่มีความน่าเชื่อถือ และไม่ตอบอีเมลที่หลอกลวงถามข้อมูลส่วนบุคคล
- สังเกตและตรวจสอบ URL ของเว็บไซต์ที่ประสงค์ร้ายให้แน่ใจก่อน ซึ่งผู้โจมตีมักทำให้คล้ายกับเว็บไซต์จริง เพื่อหลอกให้กรอกข้อมูล

Social Engineering

เป็นเทคนิคการหลอกลวงให้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลหรือข้อมูลสำคัญโดยใช้หลักจิตวิทยา การศึกษาพฤติกรรมของผู้ใช้งาน แล้วนำข้อมูลเหล่านั้นมาใช้ประโยชน์ในการโจมตี

ปลอมตัวเป็นบุคคลน่าเชื่อถือ
แล้วโทรศัพท์หรืออีเมลเข้ามา
เพื่อสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลแล้ว
นำข้อมูลเหล่านั้นมาเดาสุ่มรหัสผ่าน



ศึกษาพฤติกรรมและหาข้อมูล
ที่ใช้เปิดเผยบน social network
เช่น Facebook Twitter เป็นต้น



วิธีการป้องกัน

- 1 ไม่บอกข้อมูลส่วนบุคคลหรือข้อมูลสำคัญทางการเงิน ให้กับบุคคลที่ไม่มีความน่าเชื่อถือ และไม่ตอบอีเมลที่หลอกลวงถามข้อมูลส่วนบุคคล
- 2 สังเกตและตรวจสอบ URL ของเว็บไซต์ที่ประสงค์ร้ายให้แน่ใจก่อน ซึ่งผู้โจมตีมักทำให้คล้ายกับเว็บไซต์จริง เพื่อหลอกให้กรอกข้อมูล



5 วิธีป้องกันและรับมือ ภัยคุกคามทางอีเมลอย่างง่าย

1. ตรวจสอบรายชื่ออีเมลที่ได้รับมาจากในรูปแบบของผู้ไม่หวังดีโดยตั้งชื่ออีเมลใกล้เคียงกับอีเมลบุคคลที่เรา รู้จัก เช่น smile@ku.ac.th ผู้ไม่หวังดีอาจเปลี่ยนเป็น smi1e@ku.ac.th โดยเลข 1 แทนตัวอักษรตัวแอล
2. อย่าหลงเชื่ออีเมลหลอกลวงที่หลอกให้กรอกข้อมูล หรือให้อัพเดทข้อมูลส่วนตัว รวมถึงหลอกให้เปลี่ยน รหัสผ่าน หากไม่แน่ใจควรตรวจสอบแหล่งข้อมูลนั้นก่อน
3. หลีกเลี่ยงการคลิก link หรือเปิดไฟล์แนบจากอีเมลที่ไม่น่าไว้วางใจ
4. ควรทำการ Log out ออกจากระบบเสมอ และหลีกเลี่ยงการตั้งค่าให้ Web Browser จำรหัสผ่าน
5. ควรตั้งรหัสผ่านที่คาดเดาได้ยาก และเปลี่ยนรหัสผ่านอยู่เสมอ



ข้อแนะนำเรื่องฝุ่น PM 2.5

โดย ผศ.ดร.สุรัตน์ บัวเลิศ คณบดีคณะสิ่งแวดล้อม มก.

ช่วงเวลาที่ผ่านมามีอากาศเย็นตอนเช้าและ PM2.5 ในพื้นที่กรุงเทพฯ ส่งผลให้ค่าความเข้มข้นในพื้นที่สูงขึ้น โดยพิจารณาข้อมูลของสถานี KU Tower ที่ถูกจัดเป็น [#Urban background site](#). พบว่า

- ช่วงนี้ลักษณะการเปลี่ยนแปลงตามเวลาของ PM2.5 สูงขึ้นช่วงเช้ามืด (04.00-10.00น.).

#ข้อพึงระวัง สำหรับผู้ที่ออกกำลังกายภายนอกอาคารตอนเช้า

#ลักษณะเช่นนี้ เคยเกิดในช่วงต้นปี 2562 เช่นกัน เนื่องจาก ความชื้นในบรรยากาศ (ในช่วงเวลาที่มีอุณหภูมิต่ำ) ความชื้นและฝุ่นขนาดเล็กที่มีในพื้นที่

ในปีวันที่ 10 ธันวาคม อัตราการเพิ่มขึ้นของ PM2.5 สูงมาก บางชั่วโมง มากกว่า 10 ug m⁻³. พบว่า ความชื้นมีความสัมพันธ์อย่างชัดเจน ลักษณะเช่นนี้เหมือนกับในประเทศจีน ที่ปักกิ่ง

- PM2.5 #ความเข้มข้นต่ำลง ในช่วงเวลาหลัง 10.00น. เนื่องจากชั้นบรรยากาศยกตัวขึ้นเนื่องจากได้รับแสงอาทิตย์ อุณหภูมิบรรยากาศสูงขึ้น ส่งผลให้ปริมาตรอากาศมากขึ้น PM2.5 ใกล้เคียงเดิม. จึงทำให้ความเข้มข้นลดลง (หากไม่มีแหล่งกำเนิดใหม่เพิ่ม)

ทุกท่านสามารถเข้าดูระบบรายงานสภาพฝุ่นละอองทางอากาศภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์แบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <https://airq.ku.ac.th>

หรือดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน insideKU เพื่อดูคุณภาพอากาศ การค้นหาข้อมูลของหน่วยงานต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ แผนที่ตึกอาคาร ร้านสะดวกซื้อ ตู้เอทีเอ็ม

สำหรับ Android ดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์

<https://play.google.com/store/apps/details?id=th.ac.ku.ocs.insideku>

สำหรับ iOS ดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์

<https://apps.apple.com/th/app/insideku/id1097690261>

สำหรับท่านใดที่เคยติดตั้งแอปพลิเคชัน insideKU ไว้แล้ว ขอให้ปรับปรุงแอปพลิเคชัน insideKU เป็นเวอร์ชันใหม่ จะปรากฏไอคอน “คุณภาพอากาศ” ให้เปิดใช้งานได้



มก. จัดงาน KU RUN วิ่งลั่นทุ่ง สนามที่ 1

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จัดการแข่งขันเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ KU RUN วิ่งลั่นทุ่ง ระยะทาง 10/5/2.5 กิโลเมตร สนามที่ 1 เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ในส่วนของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ได้จัดทำเว็บไซต์เพื่อให้ช่างสามารถโหลดรูปจากงานด้านระบบและให้ภาพของตัวเองได้โดยการค้นหาจาก BIB และค้นหาภาพของตัวเองที่เว็บไซต์ <https://kurun.ku.ac.th> ชมภาพเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.pr.ku.ac.th>



สบค. แจ้งปิดให้บริการ HELPDESK

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ ขอแจ้งปิดทำการจุดบริการ HELPDESK และห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ KITS ระหว่างวันที่ 5, 10, 26 ธันวาคม พ.ศ. 2562 เวลา 8.30-20.30 น.



ช่องทางติดต่อในวันปิดทำการ:
INBOX: Facebook OCS
e-Mail: helpdesk@ku.ac.th

สบค. ได้รับรางวัลเลิศรัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) ได้เปิดรับสมัครผลงานของหน่วยงานของรัฐเพื่อขอรับรางวัลเลิศรัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562 ใน 3 สาขารางวัล ได้แก่ สาขาคณนาพการบริหารจัดการภาครัฐ สาขาบริการภาครัฐ และสาขาการบริหารราชการแบบมีส่วนร่วม

สำนักงาน ก.พ.ร. ได้พิจารณาผลงานตามเกณฑ์การประเมินแล้ว และขอมอบเกียรติบัตรไว้เพื่อแสดงว่า สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีผลงาน “การพัฒนา Mobile Application เพื่อขับเคลื่อน Smart KU” ได้รับรางวัลบริการภาครัฐ ระดับชมเชย ประจำปี พ.ศ. 2562

มก. ขยายช่องสัญญาณเครือข่ายเป็น 34 Gbps

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ขยายช่องสัญญาณเครือข่ายเป็น 34 Gbps ในการเชื่อมต่อกับอินเทอร์เน็ต โดยผ่านเครือข่ายของสำนักงานบริหารเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อพัฒนาการศึกษา (UniNet) ขนาด 20 Gbps และเชื่อมต่อโครงข่ายอินเทอร์เน็ตเพื่อการศึกษา (Thaisarn) ด้วยช่องสัญญาณ ขนาด 1 Gbps และผ่านเครือข่ายเข้าจากผู้ให้บริการอินเทอร์เน็ตเอกชน จำนวน 2 เส้นทาง ขนาด 10 Gbps และ 3 Gbps รวมเป็น 34 Gbps ตั้งแต่วันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 เป็นต้นไป

เจ้าหน้าที่กระทรวงศึกษาธิการ ประเทศบังคลาเทศ เยี่ยมชมดูงาน

เมื่อวันที่ 6 และวันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2562 เวลา 10.00 น. ผศ.ดร.อักรพงศ์ พัทธรุ่งเรือง ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ให้การต้อนรับ เจ้าหน้าที่กระทรวงศึกษาธิการ ประเทศบังคลาเทศ มาศึกษาดูงานเกี่ยวกับการจัดการดูแลศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการศึกษา และการบริการต่าง ๆ ของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ณ อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์

การใช้งานระบบ iThesis ของบัณฑิตวิทยาลัย พ.ศ. 2562

เมื่อวันอังคารที่ 17 ธันวาคม 2562 เวลา 9.00 น. คุณพจีจินต์ อวาร์ณ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ให้ความรู้และแนะนำการบริการของสำนักบริการคอมพิวเตอร์สำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ในการอบรม "การใช้งานระบบ iThesis สำหรับนิสิตและอาจารย์กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ ของบัณฑิตวิทยาลัย ประจำปี พ.ศ.2562" ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 7 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สพค. แสดงความยินดีคณะบริหารธุรกิจ ครบรอบ 27 ปี

เมื่อวันพุธที่ 18 ธันวาคม พ.ศ.2562 เวลา 8.30 น. รศ.ดร.สมชาย นำประเสริฐชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ และบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มอบกระเช้าผลไม้ร่วมแสดงความยินดีแก่ ผศ.รัชต์ ชมภูนิช รักษาการแทนคณบดีคณะบริหารธุรกิจ เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาคณะบริหารธุรกิจ ครบรอบ 27 ปี ณ โถงอาคารชั้น 1 อาคารการเรียนรู้การสอน 4 คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

สพค. แสดงความยินดีคณะบริหารธุรกิจ ครบรอบ 27 ปี

เมื่อวันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2562 เวลา 8.30 น. รศ.ดร.สมชาย นำประเสริฐชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ และบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มอบกระเช้าผลไม้ร่วมแสดงความยินดีแก่ ศ.น.สพ.ดร.สถาพร จิตตपालพงศ์ คณบดีคณะเทคนิคการสัตวแพทย์ เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาคณะเทคนิคการสัตวแพทย์ ครบรอบ 26 ปี ณ อาคารการเรียนรู้และปฏิบัติการทางเทคนิคการสัตวแพทย์และการพยาบาลสัตว์ คณะเทคนิคการสัตวแพทย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

วันสานสัมพันธ์ครอบครัว OCS

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2562 เวลา 10.00 น. สำนักบริการคอมพิวเตอร์จัดโครงการบริหารงานอย่างมีส่วนร่วมเดือนธันวาคม 2562 เรื่อง “วันสานสัมพันธ์ครอบครัว OCS” ณ ห้อง 306 และโถงชั้น 3 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์

เวลา 10.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 10.45 น. กล่าวเปิดงาน โดย รศ.ดร.สมชาย นำประเสริฐชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

เวลา 11.00 น. กิจกรรมอวยพรปีใหม่จากใจผู้บริหาร

เวลา 11.30 น. จับสลากรางวัลพิเศษและของขวัญ

เวลา 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน

เวลา 13.30 น. กิจกรรมสนทนาการ โดย คุณพจีจินต์ อวาร์ณ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (การแสดงของแต่ละฝ่าย)

หรรษาคาราโอเกะ

หมายเหตุ ชื่องาน : colorful (งานวัด)

9 เทคนิคอยู่กับอากาศที่มีฝุ่นละออง PM 2.5

จริง ๆ แล้วค่าฝุ่นละอองในประเทศไทยก็เกิดขึ้นเรื่อย ๆ อยู่แล้วโดยเฉพาะภาคเหนือซึ่งมีทั้งฝุ่นและควัน แต่สำหรับสภาพอากาศที่เกิดขึ้นในกรุงเทพและปริมณฑลนี้ มาจากหลายสาเหตุ เช่น การเผาป่า การเผาขยะ การเผาในที่โล่ง การเพิ่มพื้นที่ของโรงงานอุตสาหกรรม การเพิ่มขึ้นของจำนวนรถยนต์ แม้แต่การประกอบอาหารที่ใช้เตาถ่านก็ทำให้ฝุ่นละอองเหล่านี้เพิ่มขึ้น ประกอบกับสภาพอากาศในปีนี้น่าจะค่อนข้างนิ่ง จึงทำให้ฝุ่นอยู่ในที่แคบ ๆ ไม่มีการไหลเวียนระบายไปที่อื่น จึงทำให้ค่าฝุ่นละอองที่เกินมาตรฐานในปีนี้น่าจะเกิดขึ้นเร็วและอยู่กับเรานานกว่าปีก่อน ๆ

ดังนั้น เมื่อไรก็ตามที่มีพบเห็นฝุ่นละอองที่มีลักษณะคล้ายหมอกควัน หรือมีการแจ้งเตือนจากกรมอุตุนิยมวิทยา ควรปฏิบัติตัวดังต่อไปนี้

1. ลด/หลีกเลี่ยงเวลาที่อยู่กลางแจ้งในบริเวณที่มลพิษค่าอากาศอยู่ระดับไม่ปลอดภัย โดยเฉพาะริมถนนใหญ่ ที่มีรถก่อสร้างมาก
2. หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ใส่หน้ากากประเภทที่สามารถกรองฝุ่นขนาดเล็กกว่า "0.3 ไมครอน" ได้ เช่น N95, P100
3. หลีกเลี่ยงหรือลดจำนวนชั่วโมงการออกกำลังกายกลางแจ้งในบริเวณมลพิษอากาศไม่ปลอดภัย
4. เมื่ออยู่ในอาคาร ควรปิดประตูหน้าต่างให้เรียบร้อย และหมั่นทำความสะอาดบ้านทุกวัน
5. เมื่ออยู่ในอาคาร หลีกเลี่ยงการจุดเทียน ตะเกียงในอาคาร เพื่อลดการเผาไหม้ในอาคาร
6. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย หรือทำงานนานกว่า 12 ชั่วโมง ในที่โล่งแจ้ง
7. หากมีความต้องการที่จะออกกำลังกายจริง ๆ แนะนำเปลี่ยนประเภทการออกกำลังกายกลางแจ้งเป็นประเภทที่ใช้พลังงานน้อยลง เช่น จากวิ่งจ็อกกิ้งเป็นเดินช้า ๆ แทน โดยกลุ่มคนที่ต้องระวังเป็นพิเศษ ได้แก่ ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคหัวใจ รวมถึงกลุ่มผู้สูงอายุ และเด็ก
8. ลดการใช้รถยนต์ และการเผาขยะ
9. ถ้าหากเกิดมีอาการผิดปกติ เช่น หายใจติดขัด แน่นหน้าอก วิงเวียนศีรษะ หรือหมดสติ ให้รีบไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาลโดยเร็ว



นิสิต มก. ชนะเลิศการออกแบบบรรจุภัณฑ์ “เหนียวนิ”

น.ส. สหฤดี ฤทธิสมาน และ น.ส. วรัชยา ชัดจวง

น.ส. สหฤดี ฤทธิสมาน และ น.ส. วรัชยา ชัดจวง ทีมนี้ติดชั้นปีที่ 3 ภาควิชาเทคโนโลยีการบรรจุและวัสดุ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กว่า 2 รางวัลชนะเลิศ ผลงาน “เหนียวนิ” ได้รับเงินรางวัล 120,000 บาท ได้แก่รางวัล The Best of Challenge และรางวัล The Best of Design ประเภทบรรจุภัณฑ์ Ready to eat จากการประกวด The Challenge 2019 Packaging Design ในหัวข้อ Move towards a Circular ways ทั้งนี้ยังมีนิสิตในภาควิชาที่ได้เข้ารอบสุดท้ายในการนำเสนอผลงานจำนวน 4 ทีม จากทั้งหมดที่เข้าประกวดจำนวน 24 ทีม สำหรับนิสิตที่ส่งเข้าประกวดเรียนอยู่ในรายวิชา Graphic Design for Packages และมีอาจารย์เจนณัช สดใสย์ เป็นผู้จัดการรายวิชา โดยทางบริษัท SCG PACKAGING PUBLIC COMPANY LIMITED จัดขึ้น เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม พ.ศ. 2562 ณ สำนักงานบริษัทฯ บางซื่อ

จุดเด่นของผลงาน “เหนียวนิ” เป็นบรรจุภัณฑ์ประเภท ready to eat packaging สามารถหักแบ่งแยกเป็นส่วนข้าวเหนียวกับ ส่วนหมูทอด สามารถถือเป็นภาชนะเดินถือรับประทานได้ง่าย สะดวก ทานได้ทุกที่ บรรจุภัณฑ์เหนียวนิ ช่วยลดการใช้พลาสติก จากเดิมที่ต้องใช้พลาสติกบรรจุแยกทั้งส่วนถุงข้าวเหนียว ส่วนหมูทอดและถุงห่อรวมชั้นนอก บรรจุภัณฑ์สามารถขึ้นรูปได้ง่ายในอุตสาหกรรม พับแบนเพื่อการขนส่งได้ง่าย และสะดวกในการบรรจุอาหาร สามารถนำไปรีไซเคิลได้ง่าย อีกทั้งลดลายยังประยุกต์จากลายไม้ไผ่บนกระติบ เพื่อแสดงให้เห็นถึงวัฒนธรรมไทยดั้งเดิม ที่ใช้กระติบในการบรรจุข้าวเหนียว



แหล่งข้อมูล : เฟซบุ๊กประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

รวมเบอร์โทร. EMERGENCY ใน มก.

KU
KASETSART
UNIVERSITY

รวมเบอร์โทร.

EMERGENCY

เบอร์ฉุกเฉิน
ม.เกษตรศาสตร์ บางเขน
รับแจ้งเหตุฉุกเฉิน ตลอด 24 ชม. (ภายใน มก.)

 **0-2942-8222**

หน่วยรักษาความปลอดภัย
ม.เกษตรศาสตร์

 **0-2579-5526**

สถานพยาบาล
ม.เกษตรศาสตร์

 **0-2579-0030**

แพทยฉุกเฉิน
เรียกรถพยาบาล

 **1669 / 1646**

แจ้งเหตุ 24 ชั่วโมง
สถานีตำรวจบางเขน

 **0-2521-2232**

สถานีตำรวจบางเขน

 **0-2521-0070**

ศูนย์ดับเพลิง บางเขน

 **0-2521-0397**

แจ้งเหตุเพลิงไหม้

 **199**



“ในหลวง-พระราชินี ประทับสุพรรณหงส์ เสด็จฯ เลียบพระนครทางชลมารค”

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จพระราชดำเนิน พร้อมด้วย สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ มหาวชิโรตตมางกูร สิริวิบูลยราชกุมาร ไปประทับเรือพระที่นั่งสุพรรณหงส์ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา และสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เสด็จลงเรือพระที่นั่งอเนกชาติภุชงค์ จากท่าวาสุกรี ไปยังท่าราชวรดิฐ ยাত্রาริ้วขบวนราบออกจากท่าราชวรดิฐ เลี้ยวซ้ายไปตามถนนมหาราช ถนนหน้าพระลาน เลี้ยวขวาเข้าพระบรมมหาราชวัง ทางประตูไชยศรี ประตูพิมานไชยศรี เลี้ยวขวาถนนอมรวิถี เลี้ยวซ้ายเทียบพระราชยานพุดตานทองที่เกยพระที่นั่งอาภรณ์พิโมกข์ปราสาท ได้เวลาสมควร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จพระราชดำเนิน พร้อมด้วย สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา และสมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ มหาวชิโรตตมางกูร สิริวิบูลยราชกุมาร ไปประทับรถยนต์พระที่นั่ง ข้างประตูกำแพงแก้ว พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พร้อมด้วยรถยนต์พระเทียบ อัญเชิญพระพุทธปฏิมาชัยวัฒน์ รัชกาลที่ 9 นำรถยนต์พระที่นั่งจากพระบรมมหาราชวัง เสด็จพระราชดำเนินกลับ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต

