

齋

齋

齋

齋

齋

齋



เทศกาลถือ斋



เฉลิมฉลองครบรอบปีที่ 80
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ถนนวิภาวดีรังสิต เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10913
W.F. 2486-2566

KU-eMagazine

October 2022 issue ฉบับเดือนตุลาคม 2565

เทศกาลกินเจในปีตรงกับวันที่ 26 กันยายน - 4 ตุลาคม พ.ศ. 2565 แต่บางคนอาจกินเจล่วงหน้า 1 วัน หรือที่เรียกว่า "ล้างท้อง"

คำว่า "เจ" ในภาษาจีนทางพุทธศาสนาฝ่ายมหายาน มีความหมายว่า "อุโบสถ" เดิมหมายความว่า "การกินอาหารก่อนเที่ยงวัน" ตามแบบอย่างของชาวพุทธที่รักษาอุโบสถศีล หรือรักษาศีล 8 ที่จะไม่กินอาหารหลังเที่ยงวันไปแล้ว แต่สำหรับพุทธนิกายมหายานนั้น การรักษาอุโบสถศีลจะรวมถึงการไม่กินเนื้อสัตว์ด้วย เราจึงนิยมเรียกการไม่กินเนื้อสัตว์รวมไปกับการกินเจ ในปัจจุบันผู้ที่กินอาหารทั้ง 3 มื้อ แต่ไม่กินเนื้อสัตว์ก็ยังคงเรียกว่า "กินเจ" ดังนั้น ความหมายของคนกินเจ ไม่เพียงแต่ไม่กินเนื้อสัตว์ แต่ยังคงต้องดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดีงาม คือจะต้องเป็นผู้ที่มีความบริสุทธิ์ สะอาด ทั้งกาย วาจา ใจ

"การกินเจ" ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525 ท่านหมายถึง การถือศีลอย่างถาวรและเงินที่จะไม่กินของสดของคาว แต่จะบริโภคอาหารประเภทผัก ซึ่งไม่มีของสดของคาวผสม ซึ่งมาจากรากศัพท์คำภาษาจีนที่ว่า "เจี๊ยะฉ่าย" หมายถึง การกินอาหารผัก อาหารที่มาจากพืชผักธรรมชาติ ไม่มีเนื้อสัตว์ปะปน และไม่ปรุงด้วยผักฉุน 5 ชนิด ได้แก่ กระเทียม หัวหอม หลักเกียว กุยช่าย ใบยาสูบ และงดเว้นน้ำมันสด นมข้นด้วย เพราะถือว่าเป็นของสดของคาว

ประเพณีกินเจที่ชาวจีนเรียกกันว่า "เก้าอ้วงเจ" หรือ "กิวอ้วงเจ" แปลว่า "เจเดือน 9" เริ่มต้นในวันขึ้น 1 ค่ำ ถึง 9 ค่ำ เดือน 9 ตามปฏิทินจีน รวม 9 วัน 9 คืน ตรงกับเดือน 11 หรือเดือนตุลาคม ของไทย (ตามปฏิทินสากล) โดยคำว่า "เก้าอ้วง" หรือ "กิวอ้วง" แปลว่า "พระราชา 9 องค์" หรือนพราชา หมายถึงผู้เป็นใหญ่ทั้ง 9 ซึ่งเป็นที่มาของประเพณีกินผักกินเจ

จุดประสงค์หลักของการกินเจนั้น สามารถแบ่งออกได้เป็น 3 ประเภท
1. กินเพื่อสุขภาพ เพราะอาหารเจเป็นอาหารชีวจิต เมื่อกินติดต่อกัน จะทำให้ร่างกายสมดุล สามารถขับพิษของเสียต่าง ๆ ออกจากร่างกายได้ และปรับระบบต่าง ๆ ในร่างกายให้มีเสถียรภาพ

2. กินด้วยจิตเมตตา เนื่องจากทุกวัน อาหารที่เรากินนั้น จะประกอบไปด้วยเลือดเนื้อของสรรพสัตว์ชนิดต่าง ๆ ดังนั้นผู้ที่มีจิตใจดีงามจึงไม่สามารถกินเนื้อของสัตว์เหล่านั้นได้

3. กินเพื่อจะได้ละเว้นซึ่งเวรและกรรม ที่เราได้ฆ่าสัตว์เพื่อที่จะเอาเลือดเนื้อของผู้อื่นให้มาเป็นของเรานั้น เป็นการสร้างเวรสร้างกรรม แม้จะไม่ได้ลงมือฆ่าเองก็ตาม เพราะการซื้อผู้อื่นเท่ากับกรจ้างฆ่า ถ้าไม่มีคนกินก็ไม่มีคนฆ่ามาขาย ผู้ที่เข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรมจึงหยุดกิน หันมากินเจแทน โดยไม่เห็นแก่ความอร่อยในช่วงเวลานั้น ๆ เพียงแค่ให้อาหารผ่านลิ้นเท่านั้น

ในช่วงเทศกาลกินเจ เราจะสังเกตเห็นธงประจำเทศกาล โดยมีพื้นธงเป็นสีเหลือง ซึ่งเป็นสีที่อนุญาตให้ใช้กับคน 2 กลุ่มเท่านั้น คือ กลุ่มกษัตริย์ราชวงศ์ และกลุ่มอาจารย์ปรมาภิเษก ดังจะเห็นจากยันต์สีเหลืองตามภาพยนตร์จีน ดังนั้น สีเหลืองจึงเป็นสีของพุทธศาสนา หรือผู้ทรงศีล บนธงจะเขียนตัวอักษรสีแดง อ่านว่า "ใจ" หรือ "เจ" มีความหมายว่า "ของไม่มีคาว" เหตุที่ใช้สีแดง เพราะชาวจีนเชื่อว่าเป็นสีมงคล สร้างความเจริญให้แก่ชีวิต

แหล่งข้อมูล <https://hilight.kapook.com/view/29017>

Care & Share :

3-4

- Timeline หลังประกาศแจ้งปรับลดขนาดพื้นที่จัดเก็บข้อมูลบน KU Google Drive
- บันทึกจากอธิการบดี : KU & HUAWAI digital transformation for society

ข่าวและกิจกรรมของ มก. :

5-6

- ตั้งแต่ 1 ก.ย. 65 นิสิตและบุคลากร มก. ลงชื่อเข้าใช้สนามอินทรีฯ ด้วยเกษตรเช็คอิน
- นิสิตคณะอุตสาหกรรมเกษตร มก. กว่า 3 รางวัล จากการประกวดบรรจุภัณฑ์ไทย ประจำปี 2565

ข่าวและกิจกรรมของ สบค. :

7-8

- โรงแรม มก. มอบนมสด จำนวน 200 ถัง ให้แก่นิสิตที่อ่านหนังสือสอบกลางภาค ณ บริเวณชั้น 1 อาคาร สบค.
- ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์และบุคลากร ร่วมงานพิธีเปิดกีฬาเพื่อสุขภาพของบุคลากรภายใน มก. ประจำปี 2565
- การให้บริการพื้นที่เก็บข้อมูลบน Google Drive
- การย้ายไฟล์จาก Google Drive มา One Drive แบบง่าย ๆ

KNOWLEDGE :

9

- ระวัง 4 โรคอันตรายที่มักมาหลัง "น้ำท่วม"

เกษตรนวัตกรรม :

10

- เปิดใจ "ธนกฤต ขวัญแซ" นิสิต มก. ทีม 3 ส่นำเสนอ "นโยบาย 3 ส"

InfoGraphic :

11

- สูงวัย ภาย-ใจ สู้! 5 ข้อดี "จ้างงานผู้สูงอายุ"

พระราชกรณียกิจ :

12

- ในหลวงโปรดเกล้าฯ ให้หน่วยราชการในพระองค์ ถวายความอาลัยควีนเอลิซาเบธที่ 2



ที่ปรึกษา

- รศ. ยืน ภู่วรวรรณ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- รศ. สุศักดิ์ สงวนพงษ์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- รศ. ดร. ธงชัย สุวรรณสิขณีย์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- รศ. ดร. อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ผศ. ดร. อภิรักษ์ จันทร์สร้าง รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ผศ. ดร. อุษา สัมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ดร. วิรัชย์ ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- บรรณารักษ์ : นายพงศ์กร แสงวงศ์กร

กองบรรณารักษ์ : นางศศิธร พูนเพิ่มสิริ นางอนิมา สุวรรณวิชาติ นางกรรองแก้ว อามาศย์เสนา นายณัฐภัทร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์แก้ว นายศิริรัตน์ วิจิตรสงคราม นายชัยวัฒน์ แซ่ม้า และนายธนพล สุขจิตต์

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989

HELPDESK โทร 622541-3 ,622999

e-Mail บรรณารักษ์ pongsakorn.s@ku.ac.th



Timeline หลังประกาศแจ้งปรับลดขนาดพื้นที่จัดเก็บข้อมูลบน KU Google Drive

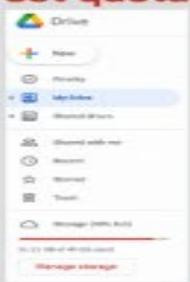


กลุ่มผู้ใช้บริการ	จำนวน	จำนวนที่ งบประมาณ และบุคลากรเกษียณ	GB	คิดค่า
ชาวคณะ	43 GB	15 GB	5 GB	2 GB

16 สิงหาคม 2565
Admin set quota

กำหนดโควต้าให้แก่ผู้ใช้งานแต่ละกลุ่ม

ผู้ใช้สามารถดำเนินการย้ายข้อมูลให้มีพื้นที่เหลือตามที่โควต้ากำหนดไว้ได้



29 สิงหาคม 2565
Suspend KU Google Email

กรณีที่มีโควต้าเกินกำหนด
ผู้ใช้จะถูกกระจัดใช้งานบัญชี KU Google Email (@ku.th)

ติดต่อ OCS Helpdesk



31 ตุลาคม 2565
Disable all Nontri Account

กรณีที่มีโควต้าเกินกำหนดและยังไม่ดำเนินการ
ผู้ใช้งานจะถูกกระจัดใช้งานบัญชีเครือข่ายนทรทั้งหมดประกอบด้วย:

- Nontri Account
- KU Google (@ku.th)
- KU Office 365 (@live.ku.th)

ติดต่อ OCS Helpdesk



1 ธันวาคม 2565
Can't access data in KU Google Drive

กรณีผู้ใช้งานถูก Disable บัญชีผู้ใช้งานทั้งหมด และไม่ติดต่อแจ้งความประสงค์ใช้งาน ข้อมูลใน KU Google Drive จะไม่สามารถเข้าใช้งานได้

ติดต่อ OCS Helpdesk



ช่องทางติดต่อ OCS Helpdesk

- FB Inbox: [facebook.com/ocs.ku](https://www.facebook.com/ocs.ku)
- ส่งอีเมลหาเราได้ที่ helpdesk@ku.ac.th
- แจ้งปัญหา สอบถามการใช้งาน ได้ที่ <https://itsupport.ku.ac.th>

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มก. | <https://www.ocs.ku.ac.th>

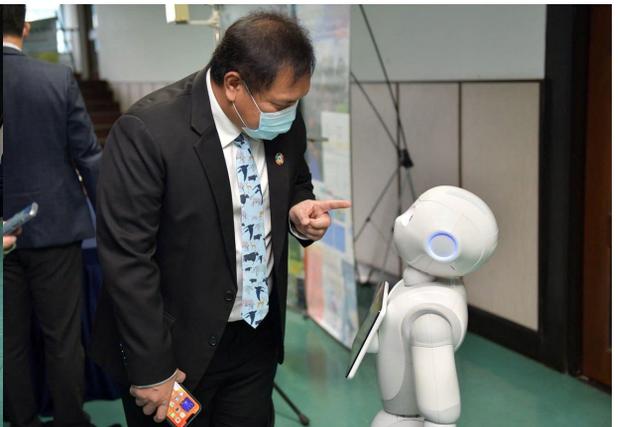
แหล่งข้อมูล : <https://info.ku.ac.th> และ <https://www.facebook.com/ocs.ku>

บันทึกจากอธิการบดี : KU & HUAWEI digital transformation for society

เมื่อวันพุธที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2565 ผมได้รับเชิญมาลงนาม MOU ระหว่าง KU กับ Huawei (Thailand) โดยผู้บริหารระดับสูงหลายท่านจาก Huawei ได้มาที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อร่วมกันพัฒนาด้าน 5G และ digital ในด้าน agriculture, smart university, factory และ health care ที่ผมเองได้ขอให้เริ่มดำเนินการในหลากหลายมิติทั้งนี้อาจารย์จากคณะวิศวกรรมศาสตร์ได้เสนอผลงานที่ได้ดำเนินการ ด้าน AI และ digital platform ของอาจารย์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในคณะต่างๆ ทั้งเกษตร วิศวกรรมศาสตร์ และวิทยาศาสตร์ได้แสดงผลงานการวิจัยและการใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ ที่ผมได้ชมความรู้ ความสามารถ ด้าน 5G และ digital อย่างทั่วถึง เช่น การใช้ดิจิทัลในการพัฒนาพยากรณ์การเกษตร น้ำ ชลประทาน การใช้ drone ในการเกษตร Digital medical Digital CCTV แบบบูรณาการ

ผมได้ขอความร่วมมือ กับ Huawei ในการพัฒนาด้าน smart learning, smart university, smart agriculture และช่วยสนับสนุน smart medical science และ smart hospital ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยร่วมมือกับโรงพยาบาลของมหาวิทยาลัยด้านการแพทย์ในประเทศจีน และยังหารือกันในแนวทางพัฒนา ด้าน AR VR MR เพื่อการส่งเสริม agriprenuer และ market place ในโครงการ KUUniverse

ขอขอบคุณผู้บริหาร และคณาจารย์ คณะวิศวกรรมศาสตร์และคณะวิทยาศาสตร์ ที่ร่วมกันพัฒนาความร่วมมือกับ Huawei บริษัทระดับโลกและผมเองดีใจมากที่มีผู้บริหาร Huawei ระดับสูงที่เป็นศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และได้รับคำชมจากผู้บริหารว่ามีทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ขอขอบคุณ KU digital



ตั้งแต่ 1 ก.ย. 65 นิสิตและบุคลากร มก.
ลงชื่อเข้าใช้สนามอินทรีฯ ด้วยเกษตรเช็คอิน

ตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2565 เป็นต้นไป สำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอความร่วมมือ นิสิตและบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ลงทะเบียนเข้าใช้งานสนามอินทรีฯจนทสรสถิตย์ ด้วยการสแกนคิวอาร์โค้ดตรงที่หน้าทางเข้าสนาม โดย

- นิสิต ใช้แอปพลิเคชัน NISIT KU ในการสแกน
- บุคลากร ใช้แอปพลิเคชัน KU LIFE ในการสแกน
- ส่วนนิสิตเก่า ให้สแกนคิวอาร์โค้ดที่ด้านหน้าสนามเพื่อลงชื่อเข้าใช้งานด้วยเช่นกัน

ลงชื่อเข้าใช้สนามอินทรีฯจนทสรสถิตย์

นิสิตใช้แอป บุคลากรใช้แอป





Insit Chantharasathit Field

ลงชื่อเข้าใช้สนามอินทรีฯจนทสรสถิตย์สำหรับนิสิตเก่า



Scan Me




Insit Chantharasathit Field

KU เกษตรเช็คอิน
KASETSART UNIVERSITY Kaset Check In

การเข้าใช้สนามอินทรีฯจนทสรสถิตย์



วันที่ 1 กันยายน 2565 เวลา 06:00-20:00 น.

สนามอินทรีฯจนทสรสถิตย์

จัดโดย สำนักการกีฬา



เช็คอินด้วยแอป KULife หรือ NisitKU

<https://kuappstore.ku.ac.th/checkin>

powered by 

บัณฑิต

ภาควิชาเทคโนโลยีการบรรจุและวัสดุ

คณะอุตสาหกรรมเกษตร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

คว้า 3 รางวัล

จากการประกวดออกแบบบรรจุภัณฑ์
และได้เข้าร่วมแข่งขันเวที AsiaStar และ WorldStar Packaging Award



THAISTAR PACKAGING AWARDS 2022



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอแสดงความยินดีกับ น.ส.วัชราภรณ์ สุดใจ น.ส.พิชญภา ทงมิตรา นายภัทรชัย ลายนาคชด น.ส.ภาวินี พิงไทย น.ส.จิรัชญา รัชเวทย์ และน.ส.อรณิชา กำเหนิดแขก นิสิตชั้นปีที่ 4 ภาควิชาเทคโนโลยีการบรรจุและวัสดุ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้รับรางวัลชมเชย รวม 3 รางวัล จากการประกวดบรรจุภัณฑ์ไทย ประจำปี 2565 (ThaiStar Packaging Award 2022) ภายใต้หัวข้อ “วิถีใหม่ ที่ยั่งยืน” (Sustainability for Next Normal) ซึ่งมีทั้งนักเรียน นิสิตนักศึกษา ประชาชน และผู้ประกอบการภาคเอกชนจากทั่วประเทศ ส่งผลงานเข้าร่วมประกวดทุกประเภท รวม 279 ผลงาน โดยได้ประกาศผลการตัดสินเมื่อวันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2565 จัดโดย กองพัฒนาอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม

ขอเชิญชวนทุกส่วนงานภายใน มก. ร่วมใช้ตราสัญลักษณ์ 80 ปี มก.

ขอเชิญชวนทุกส่วนงานภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมใช้ตราสัญลักษณ์ 80 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อใช้ประกอบในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ และประชาสัมพันธ์ เนื่องในโอกาสครบรอบ 80 ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สามารถดาวน์โหลดได้ที่ <https://www.ku.ac.th/th/kulogo>



แหล่งข้อมูล : <https://www.facebook.com/PublicRelations.KU>

โรงนม มก. มอบนมสด จำนวน 200 ถูง ให้แก่นิสิต ที่อ่านหนังสือสอบกลางภาค ณ บริเวณชั้น 1 อาคาร สบค.

เมื่อวันอังคารที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2565 เวลา 16.00 น. โรงนมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ น่านมสด จำนวน 200 ถูง มาแก่นิสิตที่ม้อ่านหนังสือเพื่อสอบกลางภาค ณ บริเวณชั้น 1 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์และบุคลากร ร่วมงานพิธีเปิดกีฬาเพื่อสุขภาพของบุคลากรภายใน มก. ประจำปี 2565

เมื่อวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2565 เวลา 13.30 น. รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ประธานสีม่วง นางสาวจิตธนา ไตนดง รักษาการแทนหัวหน้าสำนักงานเลขานุการ นางสาวสมใจ บรรเทา กุล หัวหน้าฝ่ายบริการสารสนเทศ นายพงศกร แสงวงศกร นางสุรินทร์ บัวทอง ผู้เชิญธงสีม่วง และบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ได้เข้าร่วมในขบวนพาเหรดเพื่อเข้าสู่สนามแข่งขัน ในพิธีเปิดกีฬาเพื่อสุขภาพของบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประจำปี 2565 โดย ผศ.รัชต์ ชมภูนิช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิตและพัฒนาย่างยั่งยืน เป็นประธานกล่าวเปิด ณ สนามกีฬาอินทรีจันทร์สถิตย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



แหล่งข้อมูล : <https://www.facebook.com/ocs.ku>

แหล่งภาพ : <https://www.tam.ocs.ku.ac.th/archive/index.html>

การให้บริการพื้นที่เก็บข้อมูลบน Google Drive

ตามที่บริษัท Google ได้ปรับเปลี่ยนนโยบายการให้บริการนั้น มหาวิทยาลัยได้ประกาศแจ้งเตือนให้ผู้ใช้งานปรับลดพื้นที่การใช้งานเมื่อวันที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 และได้ประกาศแจ้งการให้บริการพื้นที่เก็บข้อมูลบน Google Drive โดยปรับลดการให้บริการพื้นที่ เพื่อให้การใช้งานเป็นไปอย่างต่อเนื่อง พร้อมคำแนะนำการโอนย้าย เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 (<https://bit.ly/kgg-dday1>) จากนั้นได้ประกาศ TimeLine การปรับลดพื้นที่ เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2565 (<https://bit.ly/kgg-timeline>)

เพื่อให้การให้บริการเป็นไปอย่างต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้ขยายเวลาสำหรับการโอนย้ายข้อมูลถึงวันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2565 หากพื้นที่กำหนดดังกล่าว บัญชี KU Google ที่ใช้งานเกินโควตาจะถูกระงับการใช้งานทุกท่านสามารถติดตามข่าวสารจากสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ตามช่องทางต่าง ๆ ดังนี้

- เฟซบุ๊ก : <https://www.facebook.com/ocs.ku>
- นิตยรหัส 55 เป็นต้นไปจึงจะมีสิทธิ์ใช้งาน ku office 365 (...@live.ku.th)
- นิสิตเก่าได้โควตา 2GB
- คู่มือการโอนย้าย <https://bit.ly/kgg-dday1>

การให้บริการพื้นที่เก็บข้อมูลบน Google Drive



การย้ายไฟล์จาก Google Drive มา One Drive แบบง่าย ๆ

แนะนำวิธีย้ายไฟล์จาก Google Drive มา OneDrive แบบง่าย ๆ ซึ่งนิสิตและอาจารย์ มีพื้นที่คนละ 1TB โดยทุกท่านสามารถย้ายไฟล์ได้ง่าย ๆ ตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. Login ที่ App.mover.io ด้วยอีเมล Microsoft
2. เลือก Account ต้นทาง และ ปลายทาง (Login อีกรอบ ถ้ามีคนละอีเมล หรือมีหลายอีเมล)
3. กด Copy แล้ว ปิดหน้าจอ หรือ ปิดคอมเลยก็ได้ ไร้ความกังวล

ทุกท่านสามารถดูวิดีโอวิธีย้าย (เวลาประมาณ 3:15 นาที) ได้ที่เว็บไซต์

<https://www.youtube.com/watch?v=9ZmLatf-ONE>

หรือดูบทความรายละเอียด และข้อจำกัดได้ที่เว็บไซต์



ย้ายไฟล์มา Microsoft OneDrive
ไม่ต้องเสียน้ำใจ



ย้ายง่ายใน 3 ขั้นตอน

1. Login ด้วยเมล Microsoft
2. เลือกเมลต้นทาง / ปลายทาง
3. ปิดคอม นอนรอ

ย้ายมาจาก Dropbox | Box | Google Drive | OneDrive ได้หมด

คู่มือ : [Bit.ly/movetonedrive](https://bit.ly/movetonedrive)

ย้ายฟรีใน 5 นาที ที่ app.mover.io

ระวัง 4 โรคอันตรายที่มักมาหลัง “น้ำท่วม”

1. **โรคตาแดง** มีอาการที่สำคัญคือ มีตาแดง ระคายเคืองตา น้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตา และหนังตาบวม
วิธีป้องกัน คือ การล้างตาด้วยน้ำสะอาด ไม่ควรขยี้ตา และแยกผู้ป่วยตาแดงออกจากผู้อื่น

2. **โรคไข้เลือดออก** มีอาการที่สำคัญคือ มีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว หน้าแดง มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง และมีเลือดออกตามไรฟัน

วิธีป้องกัน คือ การกำจัดลูกน้ำ แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ระวังอย่าให้ยุงกัด ทายากันยุง และนอนในมุ้ง

3. **โรคไข้ฉี่หนู** มีอาการที่สำคัญคือ มีไข้สูงฉับพลัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะบริเวณน่องและโคนขา หรือปวดหลัง อาจมีอาการตาแดง มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ไอมีเลือดปน ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะน้อย ซึม และสับสน

วิธีป้องกัน หลีกเลี่ยงการลุยน้ำ ลุยโคลนเป็นเวลานาน หากมีบาดแผล ควรสวมชุดป้องกัน เช่น ถุงมือยาง และรองเท้าน้ำ

4. **โรคอุจจาระร่วง อหิวาตกโรค** มีอาการที่สำคัญคือ ถ่ายอุจจาระเหลว หรือถ่ายเป็นน้ำ หรือมีมูกเลือด ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร ตัวเหลือง และตาเหลือง

วิธีป้องกัน รับประทานอาหารปรุงสุก ดื่มน้ำสะอาด ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

นอกจากนี้ ทางกรมควบคุมโรคยังเสริมอีกว่า วิธีป้องกันโรคและภัยสุขภาพในช่วงน้ำท่วม ดังนี้

1. ไม่ทิ้งขยะทุกชนิด หรือขับถ่ายของเสียลงน้ำท่วมขัง ให้ทิ้งขยะ หรือสิ่งปฏิกูลลงในถุงพลาสติก และต้องมัดปากถุงให้แน่นแล้วเก็บไว้ในที่แห้ง

2. ไม่ปล่อยให้เด็กเล็กลงเล่นน้ำโดยลำพัง เพราะอาจจมน้ำและช่วยเหลือไม่ทัน หรือถูกสัตว์มีพิษที่หนีน้ำมากัดต่อยได้

3. หากน้ำท่วมขังกระเด็นเข้าตาหรือมีฝุ่นละอองเข้าไปในตา ให้ใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและดวงตาให้สะอาด

4. กินอาหารที่ปรุงสุก ร้อน สะอาด เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ

5. หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ควรใส่รองเท้าน้ำทุกครั้ง เพื่อป้องกันโรคที่มักเกิดตามมากับน้ำท่วม รับประทานอาหารรสจัดด้วยน้ำสะอาด และเช็ดให้แห้งทันที

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422





PRKUnews

ฉบับที่ 25 : 6 กันยายน 2565
Story : Yupadee Klairasamee

เปิดใจ “รณกฤต ชวัลคุชเชิ” นิสิต มก. ทีม 3 ส นำเสนอ “นโยบาย 3 ส” (สอน-เสริม-สร้าง) เพื่อแก้ปัญหาหนี้ และเพิ่มความรู้ทางการเงิน คว้ารางวัลชนะเลิศและรางวัล Popular Vote จากการแข่งขัน BOT Policy Hackathon 2022



ขอแสดงความยินดีกับ นายรณกฤต ชวัลคุชเชิ นิสิตชั้นปีที่ 3 ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทีม 3 ส นำเสนอแนวคิด นโยบาย 3 ส (สอน-เสริม-สร้าง) เพื่อแก้ปัญหาหนี้และเพิ่มความรู้ทางการเงิน คว้ารางวัลชนะเลิศและรางวัล Popular Vote จากการแข่งขันในโครงการ BOT Policy Hackathon 2022 เนื่องในโอกาสครบรอบ 80 ปี ณาการแห่งประเทศไทย (สพท.) เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2565 จัดโดย ณาการแห่งประเทศไทย (สพท.) โดยมีผู้เข้าแข่งขันทั้งนักศึกษาและบุคคลทั่วไปจากทั่วประเทศ

ทั้ง 3 ด้าน รวม 145 ทีม และผ่านเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ 12 ทีม จาก 4 ทีมสุดท้ายของแต่ละด้าน

BOT Policy Hackathon คือ โครงการแข่งขันออกแบบนโยบายในการพัฒนาทางการเงิน 3 ด้าน คือ การเงินดิจิทัล การเงินเพื่อสิ่งแวดล้อม และการแก้ปัญหาหนี้ จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการพัฒนาระบบการเงินอย่างยั่งยืน ซึ่งครอบคลุมถึงการนำเสนอ บริการ ผลิตภัณฑ์ใหม่ การแก้ปัญหา ครอบคลุมการบริหารความเสี่ยง รวมทั้งการส่งเสริมการใช้งานจริง ซึ่งเป็นการเปิดรับฟังข้อเสนอแนะจากประชาชนทั่วไป ผ่านการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและร่วมกิจกรรม

ผลการแข่งขันปรากฏว่า

ผลงานการออกแบบ “นโยบาย 3 ส” คือ สอนเสริม และสร้าง ในการพัฒนาการเงินด้านการแก้ปัญหาหนี้ ขงทีม 3 ส ได้รับรางวัลชนะเลิศและรางวัล Popular Vote ได้คะแนนโหวต 11,387 คะแนน รับเงินรางวัล 100,000 บาท และ 50,000 บาท พร้อมโลรางวัลและประกาศนียบัตร

สมาชิกทีม 3 ส ประกอบด้วย นายรณกฤต ชวัลคุชเชิ นิสิตชั้นปีที่ 3 ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ (COMSCI) คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ นายธนากร โกรพินธนากร นิสิตคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี (BBA) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นายคณารัตน์ สินธุเศรษฐ์ นักศึกษาคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นายวิศรัฐ สมภรณ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท สยามโรส โกลบอลเทรด จำกัด และนายอดนิยลักษณ์ ไชยประเสริฐ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สำนักงานจังหวัดสุโขทัย

นายรณกฤต ชวัลคุชเชิ หรือ นื่องกฤต หนึ่งในสมาชิกทีม 3 ส กล่าวว่าเป็นความสำเร็จของทีม มีความรู้สึกภาคภูมิใจจากสิ่งที่เราคิดและทุ่มเทในครั้งนี้น่าจะถูกนำไปประยุกต์ใช้กับเกษตรกร เพราะนี่เป็นปัญหาใหญ่ของเกษตรกรจำนวนมากที่กำลังเผชิญอยู่ในขณะนี้ จึงอยากสานฝันในการแก้หนี้เกษตรกรเพื่อสังคมและประเทศชาติ

สูงวัย

กาย-ใจ

สู้!



5 ข้อดี “จ้างงานผู้สูงอายุ”



1 ไม่ขาด ลา มาสาย...บ่อย

2 ช้า แต่...ชัวร์

3 อคทน...ไม่ลาออก

4 ไม่ต้องการ...สิทธิพิเศษ

5 เงินเดือน...เหมาะสมกับงาน

สสส.-ภาคีเครือข่าย ชวน สถานประกอบการ จ้างงานผู้สูงอายุ
เข้าร่วมโครงการ “เกษียณสู้ต่อ” เป็นพี่เลี้ยง “มนุษย์เงินเดือน”
วางแผนชีวิต สร้างสังคมสูงวัยคุณภาพชีวิตดี

ที่มา : งานเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และบูรณาการความร่วมมือเสริมสร้างความพร้อมพนักงาน
สู่การเกษียณแบบองค์กรร่วม “เกษียณสู้ต่อ” เมื่อวันที่ 4 ก.ค. 2565





ในหลวงโปรดเกล้าฯ หน่วยราชการในพระองค์
ถวายความอาลัยควีนเอลิซาเบธที่ 2



เมื่อวันจันทร์ที่ 19 กันยายน พ.ศ. 2565 เวลา 16.00 น. ที่บริเวณประตูมณีนพรัตน์ พระบรมมหาราชวัง พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้หน่วยราชการในพระองค์ ทำพิธีถวายความอาลัยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ในการพระราชพิธีพระบรมศพของสมเด็จพระราชินีนาถเอลิซาเบธที่ 2 แห่งสหราชอาณาจักร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ พลอากาศตรี สุพิชัย สุนทรบุระ รองเลขาธิการพระราชวัง เป็นประธานเชิญแจกันดอกไม้ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และคุณหญิงจันทิ ธนรักษ์ ผู้ช่วยราชเลขาธิการในพระองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เชิญแจกันดอกไม้ของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี และท่านผู้หญิงบุตรี วีระไวทยะ รองอธิบดีกรมกิจการในพระบรมวงศานุวงศ์ เชิญแจกันดอกไม้ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร มหาวชิราลงกรณวรราชภักดี สิริกิจการิณีพิริยพัฒน์ รัฐสีมาคุณากรปิยชาติ สยามบรมราชกุมารี ไปในพิธีถวายความอาลัยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พร้อมด้วยข้าราชการหน่วยราชการในพระองค์ ร่วมวางดอกไม้ถวายความอาลัย