

# วันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช



**KU-eMagazine**

January 2023 issue ฉบับเดือนมกราคม 2566

พ่อขุนรามคำแหงมหาราช พระมหากษัตริย์แห่งราชวงศ์พระร่วง กรุงสุโขทัย ทรงทำนุบำรุงปกครองบ้านเมืองด้วยพระเมตตาธรรมต่อไพร่ฟ้า อาณาประชาราษฎร์ทรงสร้างสรรคัมภรตทางศิลปะและวัฒนธรรมที่สำคัญ ๆ ของชาติไว้อย่างเนืองนิตย์ มรดกของชาติที่สำคัญที่สุดก็คือ พ่อขุนรามคำแหงมหาราชได้ทรงคิดประดิษฐ์อักษรไทยขึ้น เมื่อประมาณปีพุทธศักราช 1826 อันเป็นต้นกำเนิดของอักษรไทยที่ใช้กันในทุกวันนี้

นอกจากนี้ พ่อขุนรามคำแหงมหาราช ยังได้ทรงรวบรวมแคว้นต่าง ๆ เข้าด้วยกัน จนเป็นราชอาณาจักรไทยที่กว้างใหญ่ไพศาลกว่าทุกยุคทุกสมัยที่ผ่านมา และพระราชกรณียกิจอันเป็นคุณประโยชน์แก่ประชาชนแก่ประเทศชาติของพระองค์ท่าน ล้วนแต่เป็นการวางรากฐานแห่งความเจริญไว้ให้แก่ประเทศชาติและปวงชนชาวไทยทุกคนสืบทอดต่อกันมาเป็นระยะเวลายาวนานกว่า 718 ปี

ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ดังที่ได้ประจักษ์รัฐบาลและปวงชนชาวไทย จึงได้พร้อมใจกันถวายพระราชสมัญญาแด่พระองค์ท่านเป็น "มหาราช" พระองค์แรกของชาติไทย และได้ร่วมกันสร้างพระบรมราชานุสาวรีย์ขึ้นไว้ เพื่อเป็นที่สักการะ ณ บริเวณอุทยานประวัติศาสตร์ จังหวัดสุโขทัย โดยสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ได้เสด็จพระราชดำเนินทรงประกอบพิธีอัญเชิญดวงพระวิญญาณของพระองค์ท่าน จากศาลพระแม่ย่าไปสถิต ณ พระบรมราชานุสาวรีย์ฯ แล้วทรงเปิดพระบรมราชานุสาวรีย์พ่อขุนรามคำแหงมหาราช เมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2528 โดยจังหวัดสุโขทัยได้จัดให้มีพิธีถวายบังคมมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2528 เป็นต้นมา นับแต่นั้นมาประมาณสามปีคือในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2531 สำนักงานสภาจังหวัดสุโขทัย ได้มีหนังสือเสนอต่อ ฯพณฯ นายกรัฐมนตรี ขอให้มีการกำหนด "วันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช" ขึ้น โดยถือเอา วันที่ 17 พฤศจิกายน เป็น "วันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช"

และวันที่ 17 มกราคมของทุกปี จึงถือเป็นวันสำคัญทางประวัติศาสตร์ จังหวัดสุโขทัยได้จัดให้มี "งานวันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช" เป็นประจำทุกปี เพื่อรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของ "พ่อขุนรามคำแหงมหาราช" ที่ท่านมีต่อประชาชนชาวไทย โดยกิจกรรมต่าง ๆ ภายในงานประกอบด้วย พิธีบวงสรวงพ่อขุนรามคำแหงมหาราช รื้อขบวนแห่สักการะพ่อขุนรามคำแหงมหาราชของหน่วยงานภาครัฐ เอกชน รัฐวิสาหกิจ และประชาชน มีการแสดงศิลปะพื้นบ้านและพิธีสวดสรวัญญะ ฯลฯ สถานที่จัดงานคือ บริเวณพระบรมราชานุสาวรีย์พ่อขุนรามคำแหงมหาราช อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม (เฉพาะการแสดงช้างศึก และศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว)

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาที่ได้อัญเชิญพระนามพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ซึ่งท่านได้เป็นผู้ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจ อันเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติอย่างยิ่งใหญ่มาแล้วในอดีต โดยนำมาตั้งเป็นชื่อของมหาวิทยาลัย จัดเป็นมหาวิทยาลัยแห่งที่ 10 ที่ได้จัดให้มีการศึกษามาตั้งแต่ปีการศึกษา 2514 ในระยะแรกได้ใช้อาคารสถานที่ปัจจุบันเป็นที่ตั้งชั่วคราว

แหล่งข้อมูล <https://guru.sanook.com/6018>

### Care & Share :

3-4

- วิธีตรวจสอบ Phishing email และ Website  
- บันทึกจากอธิการบดี : KU high performance computer school 2022

### ข่าวและกิจกรรมของ มก. :

5-6

- มก. ขอเชิญลงนามถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี พระอัครราชเทวี มหาวัชรราชธิดา ขอพระองค์ทรงหายจากพระอาการประชวร  
- มก. ครอบแชมป์อันดับ 1 มหาวิทยาลัยสีเขียวแห่งประเทศไทย สองปีซ้อน  
- ขอเชิญตรวจผลรางวัลสลากบำรุงสภากาชาดไทย มก. ประจำปี 2565

### ข่าวและกิจกรรมของ สบค. :

7-8

- สบค. แสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนาคณะศึกษาศาสตร์ ครบรอบปีที่ 53  
- โครงการ "อธิการบดี พบ ผู้บริหารและบุคลากร สบค."  
- สบค. ขอแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการคัดเลือกเป็นบุคลากรดีเด่นสายสนับสนุนช่วยวิชาการ มก. ประจำปี 2565  
- สบค. แจ้งปรับปรุงอุปกรณ์ค้นหาเส้นทางเครือข่าย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ (วันที่ 14 ธ.ค. 65 เวลา 22.00-23.59 น.)

### KNOWLEDGE :

9

- "หัวใจวาย" เช็ดด่วน! อันตรายถึงชีวิต

### เกษตรนวัตกรรม :

10

- นักวิจัย มก. ค้นพบจิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ ชนิดใหม่ของโลก ที่จังหวัดกาญจนบุรี

### InfoGraphic :

11

- รู้ทันพิษภัยฟอร์มอลีน

### พระราชกรณียกิจ :

12

- ในหลวง-พระราชินี เสด็จฯ ไปทรงเยี่ยม และทรงติดตามพระอาการประชวร เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ



### ที่ปรึกษา

รศ. ยืน ภู่วรวรรณ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
รศ. สุศักดิ์ สงวนพงษ์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
รศ. ดร. ธงชัย สุวรรณสินธุ์ ที่ปรึกษานักบริหารคอมพิวเตอร์  
รศ. ดร. อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
ผศ. ดร. อภิรักษ์ จันทร์สร้าง รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
ผศ. ดร. อุษา สิมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
ดร. วิวิธชัย ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
บรรณารักษ์ : นายพงศกร แสงวงศกร

กองบรรณารักษ์ : นางศศิธร พูนเพิ่มสิริ นางอโนมา สุวรรณวิชาติ นางรองแก้ว อาภาศย์เสนา นายณัฐภัทร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์น้อย นายอติรัตน์ วิจิตสงคราม นายชัยวัฒน์ แซ่มิม และนายธนพล สุขจิตต์  
สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989 HELPPESK โทร 622541-3, 622999

# วิธีตรวจสอบ Phishing email และ Website

คำว่า **Phishing** เป็นคำพ้องเสียงจากคำว่า **Fishing** ซึ่งหมายถึงการตกปลา ในทางไซเบอร์ เปรียบเสมือนการวางเบ็ดล่อเหยื่อ เพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูล เช่น ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน หรือข้อมูลส่วนบุคคลอื่น เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้เข้าถึงระบบโดยไม่ได้รับอนุญาต หรือสร้างความเสียหายในด้านอื่น ๆ เช่น ด้านการเงิน เป็นต้น

Phishing ที่นิยมใช้งาน ได้แก่ **Web Phishing, email Phishing** ตัวอย่างของ **Web Phishing** เช่น การสร้าง URL ปลอม การปลอมหน้าเว็บไซต์ที่เหมือนของจริง ดังนั้นการตรวจสอบแค่หน้าตาเว็บไซต์อาจไม่เพียงพอ ผู้ใช้งานต้องตรวจสอบตัวสะกดของ URL ด้วย เนื่องจากมีจิวาซีพมักจะทำลิงก์สะกดด้วยตัวอักษรเว็บไซต์จริง หรือสร้างปุ่มกด แต่เชื่อมโยงไปยัง URL หลอกลวง ผู้ใช้งานสามารถตรวจสอบ URL เบื้องต้นโดยใช้เมาส์วางบนลิงก์ และไม่คลิก URL ทั้งนี้ ส่วน **email Phishing** ก็มักจะปลอมชื่อผู้ส่ง เช่น สะกดชื่อผู้ส่งว่า "admin@ku.ac.th" แต่ผู้ส่งจริง ๆ ไม่มี หรือ มีแต่สะกดด้วยอีเมลอื่น ดังนั้นผู้ใช้งานควรใช้งาน email ด้วยความระมัดระวัง ไม่ควรคลิก URL ที่ส่งมากับ email ทั้งนี้ ต้องตรวจสอบชื่อผู้ส่งโดยใช้เมาส์วางบนชื่อผู้ส่ง หากไม่มีอีเมลปรากฏ หรือปรากฏเป็นชื่ออื่น

## วิธีการตรวจสอบ Phishing email และ Website

คำว่า **Phishing** เป็นคำพ้องเสียงจากคำว่า **Fishing** ซึ่งหมายถึงการตกปลา ในทางไซเบอร์ เปรียบเสมือนการวางเบ็ดล่อเหยื่อ เพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูล เช่น ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน หรือข้อมูลส่วนบุคคลอื่น เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้เข้าถึงระบบโดยไม่ได้รับอนุญาต หรือสร้างความเสียหายในด้านอื่น ๆ เช่น ด้านการเงิน เป็นต้น



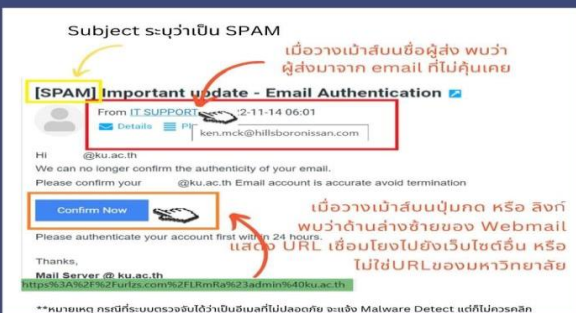
Phishing ที่นิยมใช้งาน ได้แก่ **Web Phishing, email Phishing** ตัวอย่างของ **Web Phishing** เช่น การสร้าง URL ปลอมการปลอมหน้าเว็บไซต์ที่เหมือนของจริง ดังนั้น การตรวจสอบแค่หน้าตาเว็บไซต์อาจไม่เพียงพอ ผู้ใช้งานต้องตรวจสอบตัวสะกดของ URL ด้วย เนื่องจากมีจิวาซีพมักจะทำลิงก์สะกดด้วยตัวอักษรเว็บไซต์จริง หรือ สร้างปุ่มกด แต่เชื่อมโยงไปยัง URL หลอกลวง ผู้ใช้งานสามารถตรวจสอบ URL เบื้องต้นโดยใช้เมาส์วางบนลิงก์ และไม่คลิก URL ทั้งนี้ ส่วน **email Phishing** ก็มักจะปลอมชื่อผู้ส่ง เช่น สะกดชื่อผู้ส่งว่า "admin@ku.ac.th" แต่ผู้ส่งจริง ๆ ไม่มี หรือ มีแต่สะกดด้วยอีเมลอื่น ดังนั้น ผู้ใช้งานควรใช้งาน email ด้วยความระมัดระวัง ไม่ควรคลิก URL ที่ส่งมากับ email ทั้งนี้ ต้องตรวจสอบชื่อผู้ส่งโดยใช้เมาส์วางบนชื่อผู้ส่ง หากไม่มีอีเมลปรากฏ หรือ ปรากฏเป็นชื่ออื่น หมายถึง ชื่อโดเมนของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปัจจุบันมีดังนี้

ku.ac.th  
ku.th  
kasets.art  
kasetsart.org

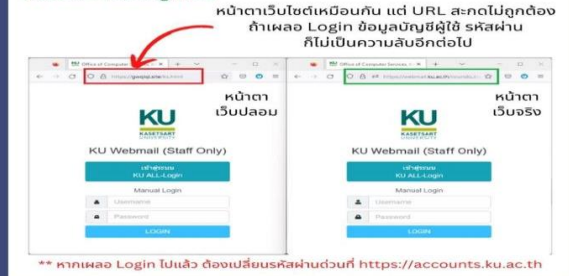


https://

### ตัวอย่าง Phishing Web



### ตัวอย่าง Phishing Web



Subject ระบุว่า เป็น SPAM



## บันทึกจากอธิการบดี : KU high performance computer school 2022

เมื่อวันจันทร์ที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ผมได้รับเชิญจาก กองวิเทศสัมพันธ์มากล่าวต้อนรับ เปิด EU- ASEAN high performance computer HPC school 2022 ที่ได้ร่วมกับ supercomputer center NSTDA โดยได้รับความร่วมมือ จากนักคอมพิวเตอร์ทั้งจากยุโรป อาเซียน และญี่ปุ่น มาร่วมกัน บรรยาย workshops และเป็น coach ให้คนรุ่นใหม่ในกลุ่มประเทศอาเซียน กว่า 70 คน 10 ประเทศ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ให้การสนับสนุน การเรียนรู้ด้าน high performance computer อย่างยิ่ง โดยในการเรียนรู้ครั้งนี้ ได้ดำเนินการประสานงาน โดยได้รับความร่วมมือจาก e readi ที่เป็นหน่วยงานนานาชาติ ที่บริหารจัดการ EU- Asean HPC school และ NSTDA supercomputer ที่เป็นหน่วยงานของไทยที่มี supercomputer ระดับต้นของเอเชีย โดยจะจัดการเรียนรู้เชิงปฏิบัติ ที่สำนักบริการคอมพิวเตอร์ ตั้งแต่วันที่ 5-10 ธันวาคม พ.ศ. 2565 นี้

ผมเห็นคนรุ่นใหม่ทั้ง 70 คน ที่ถูกคัดเลือกมาในแต่ละประเทศแล้ว ดูแววตาแจ่มใสมีความกระตือรือร้น เก่ง smart ประกอบกับเครือข่าย ด้าน HPC มากมายจะช่วยให้คนรุ่นใหม่ในกลุ่มประเทศ asean ได้พัฒนา ทักษะด้าน HPC ให้ทันและนำโลกโดยเฉพาะที่ต้องอาศัยการวิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลขนาดใหญ่ ที่ต้องพัฒนา platform มารองรับที่ซับซ้อน เช่น ด้าน biodiversity, climate change, health และเคมี เป็นต้น

ขอบคุณ ท่านรองอธิการบดี ศ.ดร. สุภา หาญหนองบัว key man คนสำคัญในการประสานงานของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กองวิเทศสัมพันธ์ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ CEO supercomputer center NSTDA งานดีมาก สร้างความโดดเด่นด้าน High Performance Computer ให้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มากครับ



มก. ขอเชิญลงนามถวายพระพรออนไลน์  
สมเด็จพระเจ้าฟ้าฯ กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา  
ขอพระองค์ทรงหายจากพระอาการประชวร

ลงนามถวายพระพร



เลือกรูปแบบการ์ด



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอเชิญทุกท่านร่วมลงนามถวายพระพรออนไลน์ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอพระองค์ทรงหายจากพระอาการประชวร และมีพระพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์โดยเร็ววัน ได้ที่  
เว็บไซต์ <https://kuform.ku.ac.th/07dec2565>



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ครองแชมป์อันดับ 1 มหาวิทยาลัยสีเขียวแห่งประเทศไทย สองปีซ้อน และเป็นอันดับ 40 ของโลก อันดับที่ 5 ของเอเชีย คะแนนรวม 8650 คะแนน จากการประกาศผลการจัดอันดับมหาวิทยาลัยสีเขียวโลก ปี 2565 (UI Green Metric World University Ranking 2022) เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2565 โดยมีจำนวนมหาวิทยาลัยทั่วโลกที่เข้าร่วมการจัดอันดับรวมจำนวนทั้งสิ้น 1050 แห่ง

(ปี 2021 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อันดับ 1 ของไทย อันดับที่ 45 ของโลก คะแนนรวม 8225 คะแนน) ได้ที่เว็บไซต์ <https://greenmetric.ui.ac.id/rankings/overall-rankings-2022/>

ขอเชิญทุกท่านรับชมวิดีโอที่ “มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ชาวดี มหาวิทยาลัยสีเขียวอันดับ 1 ของไทย” ได้ที่เว็บไซต์ [https://youtu.be/8Gv4-i\\_4rZ8](https://youtu.be/8Gv4-i_4rZ8)

## ขอเชิญตรวจผลรางวัลสลากบำรุงสภากาชาดไทย มก. ประจำปี 2565

จากการที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมออกร้านค้าจำหน่ายสลากบำรุงสภากาชาดไทย เพื่อหารายได้สมทบมูลนิธิฯ ถวายโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย ในงานกาชาด ประจำปี พ.ศ. 2565 ภายใต้แนวคิด “9 ทศวรรษ ได้ร่วมพระบารมี สดุดีสภานายิกาสภากาชาดไทย” ระหว่างวันที่ 8-18 ธันวาคม พ.ศ. 2565 (11 วัน 11 คืน) ณ บริเวณสวนลุมพินี ถนนพระรามที่ 4 กรุงเทพมหานคร บัดนี้ ผลการออกรางวัลสลากบำรุงสภากาชาดไทย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประจำปี 2565 ได้ดำเนินการหมุนวงล้อออกสลากรางวัลเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2565 ณ สวนลุมพินี ในงานกาชาด ประจำปี 2565 ปรากฏผลดังนี้

| ผลการออกรางวัลสลากบำรุงสภากาชาดไทย<br>มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประจำปี 2565 |  |  | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  |
|---|--|--|---|
| รางวัลที่ 1<br>รถยนต์ โตโยต้า Corolla Cross<br>HEV GR Sport<br>1 รางวัล   | รางวัลที่ 2<br>รถยนต์ โตโยต้า Hilux Revo<br>Standard Cab 4x2 2.8 Entry<br>1 รางวัล | รางวัลที่ 3<br>รถยนต์ โตโยต้า Yaris<br>Entry<br>1 รางวัล | รางวัลเลขท้าย 3 ตัว<br>บัตรกำนัล ห้างเอสที โลตัส<br>มูลค่า 1,000 บาท 100 รางวัล |
| 33681   | 32405  | 11301  | 957   |
| รางวัลที่ 4 สดักเรียนยนต์ไฟฟ้า H SEM CIAO 2 รางวัล                        | 49875  | 99070  | รางวัลเลขท้าย 2 ตัว<br>บัตรกำนัล ห้างเอสที โลตัส<br>มูลค่า 500 บาท 1,000 รางวัล |
| รางวัลที่ 5 สดักเรียนยนต์ไฟฟ้า EM ECO 3 รางวัล                            | 00167  | 25756  | 89  |
|   |  | 96150  |   |

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอแสดงความยินดีกับผู้ถูกรางวัลทุกท่าน ผู้ถูกรางวัลจะต้องแสดงบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรแสดงตนซึ่งออกโดยส่วนราชการพร้อมสลากที่ถูกรางวัล โดยนำหลักฐานดังกล่าวมารับของรางวัลได้ที่ ชั้น 6 กองบริหารกลาง อาคารสารนิเทศ 50 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สอบถามโทร. 02-942-8153 ในวันทำการ เวลา 09.00-16.00 น. ภายในวันที่ 17 มีนาคม พ.ศ. 2566 หลังจากพ้นกำหนดแล้วถือว่าละสิทธิในการรับรางวัลและมอบรางวัลนั้นให้สภากาชาดไทย ทั้งนี้ ผู้ที่ถือสลากที่ถูกรางวัลเท่านั้นที่มีสิทธิ์รับรางวัลได้

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอขอบพระคุณทุกท่านที่มีส่วนร่วมสนับสนุนสลากบำรุงสภากาชาดไทย ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประจำปี 2565 มา ณ โอกาสนี้



## สพค. แสดงความยินดีเนื่องในโอกาส วันคล้ายวันสถาปนาคณะศึกษาศาสตร์ ครบรอบปีที่ 53

เมื่อวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 8.30 น. ผศ.ดร.อภิรักษ์ จันทร์สร้าง รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ และ ดร.วิรัช ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ และบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มอบกระเช้าผลไม้แสดงความยินดี วันคล้ายวันสถาปนาคณะศึกษาศาสตร์ ครบรอบปีที่ 53 ณ อาคาร 1 ชั้น 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



## โครงการ “อธิการบดี พบ ผู้บริหารและบุคลากร สพค.”

เมื่อวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 13.00 น. รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ผศ.ดร.อภิรักษ์ จันทร์สร้าง ผศ.ดร.อุษา สัมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ดร.วิรัช ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ และบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ การต้อนรับ ดร.จรงค์ วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รศ.ประคนเดช นีละคุปต์ รองอธิการบดีฝ่ายเทคโนโลยีดิจิทัล ผศ.ดร.นุชนาถ มั่งคั่ง รองอธิการบดีฝ่ายการเงินและทรัพย์สิน ผศ.ดร.ธานินทร์ คงศิลา รองอธิการบดีฝ่ายกิจการสมาคมมหาวิทยาลัยและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ คุณสุชีรา จรรยามั่น ผู้อำนวยการกองบริหารยุทธศาสตร์ และคุณณภาพมาศ ธนพัฒน์พงศ์ หัวหน้างานสื่อสารองค์กร ในโครงการ “อธิการบดี พบ ผู้บริหารและบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์” ณ ห้อง Auditorium ชั้น 3 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



แหล่งข้อมูล : <https://www.facebook.com/ocs.ku>

แหล่งภาพ : <https://www.tam.ocs.ku.ac.th/archive/index.html>

สบค. แจ้งปรับปรุงอุปกรณ์  
ค้นหาเส้นทางเครือข่ายเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ  
(วันที่ 14 ธ.ค. 65 เวลา 22.00-23.59 น.)



แจ้งปรับปรุงอุปกรณ์ค้นหาเส้นทางเครือข่าย  
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ เป็นการเร่งด่วน

ในวันพุธที่ 14 ธันวาคม 65  
เวลา 22.00-23.59 น.



ผลกระทบ : ไม่สามารถใช้งานระบบอินเทอร์เน็ตได้  
ในช่วงเวลาดังกล่าว

หากแล้วเสร็จก่อนเวลา จะเปิดให้บริการตามปกติ  
ขอภัยในความไม่สะดวก มา ณ ที่นี้



[www.facebook.com/ocsku](https://www.facebook.com/ocsku)  
<https://ocs.ku.ac.th>



สบค. ขอแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับคัดเลือกเป็น  
บุคลากรดีเด่นสายสนับสนุนช่วยวิชาการ มก.  
ประจำปี 2565

 **Congratulations**  **80**

สำนักบริการคอมพิวเตอร์  
ขอแสดงความยินดีกับ

**คุณพนีย์ อังนุรดีพานิชย์**  
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการพิเศษ

ได้รับคัดเลือกเป็น  
บุคลากรดีเด่นสายสนับสนุนและช่วยวิชาการ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ประจำปี 2565  
กลุ่มวิชาชีพ



 **Congratulations**  **80**

สำนักบริการคอมพิวเตอร์  
ขอแสดงความยินดีกับ

**คุณชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม**  
นักวิชาการช่างศิลป์ ภูมิทัศน์

ได้รับคัดเลือกเป็น  
บุคลากรดีเด่นสายสนับสนุนและช่วยวิชาการ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ประจำปี 2565  
กลุ่มงานช่างและช่างเทคนิค



 **Congratulations**  **80**

สำนักบริการคอมพิวเตอร์  
ขอแสดงความยินดีกับ

**คุณแจลัน สวัสดิ์ภาพ**  
ช่างไฟฟ้า

ได้รับคัดเลือกเป็น  
บุคลากรดีเด่นสายสนับสนุนและช่วยวิชาการ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ประจำปี 2565  
กลุ่มบริการ/บริการพื้นฐาน/สนับสนุน/งานช่าง





## “หัวใจวาย” เช็ดด่วน! อันตรายถึงชีวิต

ภาวะหัวใจวาย ทางกรแพทย์เรียกว่า “หัวใจขาดเลือด” (Heart Attack) หรือหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน เกิดจากเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจอุดตัน ภาวะที่หัวใจอ่อนแอ ไม่สามารถบีบตัวเพื่อส่งเลือดไปเลี้ยงอวัยวะส่วนต่าง ๆ ในร่างกายได้เพียงพอ มักจะมีอาการดังนี้ 1) เหนื่อยง่าย หรือหอบ นอนราบไม่ได้ ต้องหนุนหมอนเพิ่มหรือนั่งหลับ 2) สะดุ้งตื่นมาตอนกลางคืน เพราะอึดอัดหายใจลำบาก 3) บวมที่ข้อเท้าและหน้าแข้ง 4) น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วมากกว่า 2 กิโลกรัม ใน 2 วัน 5) อ่อนเพลีย ไม่มีแรง คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร และท้องอืด

พฤติกรรมที่ทำให้เสี่ยงต่อภาวะหัวใจวายเฉียบพลันมีดังนี้

1. ขอบรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น เค้ก เบเกอรี่ เนื้อสัตว์ติดมัน ชีส อาหารสำเร็จรูป ฟาสต์ฟู้ด และอาหารปิ้งย่าง
2. ความอ้วน การปล่อยให้ตัวเองมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน เสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง และเป็นอันตรายจากการทำงานของหัวใจ ตั้งแต่ทำให้เป็นโรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจ
3. การออกกำลังกายมากเกินไป ปัจจุบันนี้มักเกิดกับผู้ที่เป็โรคหัวใจอยู่แล้ว ทั้งแบบรู้ตัวหรือไม่รู้ตัว ทำให้เพิ่มภาระให้ระบบหัวใจและปอดต้องทำงานอย่างหนัก ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจตายลงไปในที่สุด
4. ขาดการออกกำลังกาย มักจะนำภาวะอ้วนมาให้ ซึ่งเมื่ออ้วนขึ้นก็เสี่ยงต่อโรคไขมันในเลือดสูง อาจเกิดภาวะไขมันอุดตันในเส้นเลือด ทำให้หัวใจขาดเลือดได้
5. ดื่มคาเฟอีนมากเกินไป อาจส่งผลให้เกิดภาวะเสียสมดุลของสารเกลือแร่ในร่างกาย ก่อให้เกิดอาการชักเกร็ง หลังแอ่น ปวดแสบ ความดันโลหิตพุ่งสูงอย่างเฉียบพลัน หัวใจบีบรัดมากเกินไป ส่งผลให้ภาวะการหายใจและระบบไหลเวียนโลหิตล้มเหลว จนถึงแก่ชีวิตได้
6. การเสียใจอย่างหนัก หรือการสะเทือนใจอย่างแรง ทางกรแพทย์เรียกว่า “ภาวะหัวใจสลาย” หรือ “โรคกล้ามเนื้อหัวใจผิดปกติทาโคสโบะ” โดยผู้ป่วยจะมีระดับฮอร์โมนความเครียดหลังออกมามากอย่างเฉียบพลัน ส่งผลกระทบโดยตรงต่อหัวใจและหลอดเลือด โดยอาจเกี่ยวกับหัวใจด้านซ้ายไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ
7. อาการช็อค มักจะเกิดจากการสูญเสียเลือดในปริมาณมาก เช่น ผู้ที่ประสบอุบัติเหตุเสียเลือดมาก ส่งผลให้หัวใจมีเลือดไปหล่อเลี้ยงไม่เพียงพอ หรือเกิดภาวะหัวใจขาดเลือดได้
8. การใช้สารเสพติด เช่น โคเคน แอมเฟตามีน หรือการได้รับยาเกินขนาด อาจส่งผลให้หลอดเลือดมีการหดตัวอย่างรุนแรง ก่อให้เกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้เช่นกัน
9. การสูบบุหรี่ ผู้ที่สูบบุหรี่จัด ๆ ขอเตือนให้ระวังสุขภาพโดยด่วน เพราะบุหรี่จะทำให้หลอดเลือดหัวใจหดตัว มีการจับตัวของไขมันที่ผนังหลอดเลือด ส่งผลให้หลอดเลือดหัวใจตีบลง จนเกิดภาวะหัวใจขาดออกซิเจน เส้นเลือดหัวใจตีบ เมื่อเลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่ได้ จะเกิดอาการจุกเสียด เจ็บหน้าอก โดยเฉพาะเวลาออกกำลังกาย มีโอกาสเกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันจนเสียชีวิตโดยไม่รู้ตัว
10. เครียดง่าย ผู้ที่ทำงานหนัก และมีความเครียดสูง ๆ คือกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจเต้นผิดปกติมากที่สุด เพราะความเครียดจะไปกระตุ้นให้หัวใจเต้นผิดจังหวะได้ รวมไปถึงอาจเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคหลอดเลือดแดงแข็งตัว ซึ่งเป็นภาวะที่หลอดเลือดแดงมีไขมัน มีการอักเสบต่าง ๆ มาเกาะอยู่ตามผนังหลอดเลือด ก่อให้เกิดการอุดตันของหลอดเลือดแดง และเสี่ยงต่อภาวะหัวใจขาดเลือดได้

โรคหัวใจวายเฉียบพลันสังเกตอาการได้ดังนี้

1. เจ็บแน่นหน้าอกเหมือนมีอะไรมากดทับอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะตรงกลางอก และเป็นนานกว่าหนึ่งนาทีขึ้นไป
2. เจ็บแน่นหน้าอก ร้าวไปยังบริเวณคอ กราม ไหล่ และแขนทั้งสองข้าง
3. มีเหงื่อออกตามร่างกาย เหนื่อยง่าย หายใจถี่กระชั้น
4. มีอาการวิงเวียน หน้ามืด และชีพจรเต้นเร็ว

# บทวิจัย ม.เกษตรศาสตร์ ค้นพบจิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ (*Cnemaspis auriventralis*) จิ้งจกนิ้วยาวชนิดใหม่ของโลก ที่จังหวัดกาญจนบุรี



ฉบับที่ 32 : 19 ธันวาคม 2565  
Story : Pakamas Thanapattanapongs

อ.ดร.อรรถพล รุจิราวรส และ ศ.ดร.อัญชลี เาณา อาจารย์ประจำภาควิชาสัตววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศึกษาวิจัยอนุกรมวิธานเชิงบูรณาการของจิ้งจกและตุ๊กแก (วงศ์ Gekkonidae) ในระบบนิเวศเขตร้อนของภาคตะวันตกและภาคใต้ของประเทศไทย และได้ค้นพบจิ้งจกนิ้วยาวชนิดใหม่ของโลก ในพื้นที่อุทยานแห่งชาติเอราวัณ อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี ตั้งชื่อว่า จิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ *Cnemaspis auriventralis* ซึ่งงานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิจัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จากสถาบันวิจัยและพัฒนาแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยมีผู้ร่วมค้นพบซึ่งประกอบด้วย ดร.กชวดี เต็มประยูร (นักวิจัย) และ นายอัครชัย อักษรนิยม (นิสิตปริญญาเอก) จากภาควิชาสัตววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อ.ดร.ศิริพร ยอดทอง จากสาขาวิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ .ดร.นที อำไพ ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และ Dr. Bryan L. Stuart จาก North Carolina Museum of Natural Sciences ประเทศสหรัฐอเมริกา



อาจารย์ ดร.อรรถพล รุจิราวรส



ศ.ดร.อัญชลี เาณา

### อนุกรมวิธานและลักษณะสำคัญของจิ้งจกนิ้วยาวชนิดใหม่

จิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ *Cnemaspis auriventralis* ถูกค้นพบจากพื้นที่อุทยานแห่งชาติเอราวัณ อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี โดยจิ้งจกนิ้วยาวชนิดนี้จัดอยู่ในกลุ่มจิ้งจกนิ้วยาวสยาม *Cnemaspis siamensis* group ซึ่งปัจจุบันมีสมาชิกประมาณ 13 ชนิด และมีข้อมูลการแพร่กระจายบริเวณภาคตะวันตกลงไปและภาคใต้ของประเทศไทย รวมถึงเกาะลังกาวิของประเทศไทยและมาเลเซีย จิ้งจกนิ้วยาวชนิดใหม่มีขนาดลำตัวจากปลายจมูกถึงช่องเปิดทวาร 32.9–38.6 มิลลิเมตร สำหรับลักษณะทางสัณฐานวิทยาที่สำคัญคือ มีสีเหลืองท้วมบริเวณเมื่งด้านท้อง (ventral) ตั้งแต่ส่วนหัว ลำตัว และหาง ในเพศผู้ตัวเต็มวัย ซึ่งลักษณะดังกล่าวไม่ปรากฏในจิ้งจกนิ้วยาวชนิดอื่น นอกจากนี้ ผลจากการศึกษาทางด้านชีวโมเลกุลพบว่า จิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ มีสายสัมพันธ์ทางวิวัฒนาการใกล้ชิดกับจิ้งจกนิ้วยาวหัวสีส้ม *Cnemaspis huaseesom* ซึ่งพบในพื้นที่อุทยานแห่งชาติไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีค่าความแตกต่างทางพันธุกรรมระหว่างชนิดเท่ากับ 12.12–12.55% จากข้อมูลยีน NADH dehydrogenase subunit 2

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cnemaspis auriventralis* โดย specific epithet "auriventralis" มีที่มาจากภาษาละตินคำว่า *aurum* หมายถึง ทอง หรือ สีทอง (gold) และ *ventralis* หมายถึง ส่วนด้านท้อง (venter) เพื่อให้มีความหมายอ้างอิงถึงลักษณะเด่นคือ เพศผู้ตัวเต็มวัยมีสีเหลืองท้วมบริเวณด้านท้องตั้งแต่หัวจรดหาง

### นิเวศวิทยาและการอนุรักษ์

จิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณอาศัยอยู่บริเวณพื้นที่เขา



จิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ *Cnemaspis auriventralis* เพศผู้



จิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ *Cnemaspis auriventralis* เพศเมีย

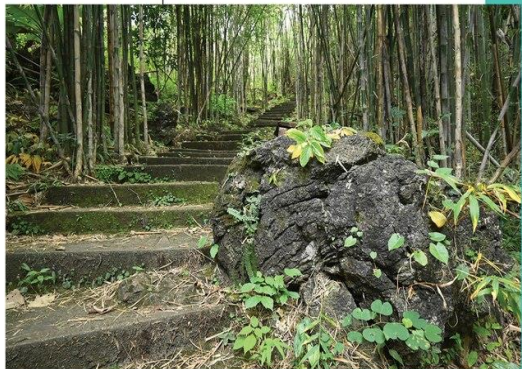
หินปูนของทิวเขาตะนาวศรี ในอุทยานแห่งชาติเอราวัณ จังหวัดกาญจนบุรี ที่ความสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 750 เมตร ซึ่งจิ้งจกนิ้วยาวชนิดใหม่นี้มักเกาะอาศัยตามก้อนหินขนาดใหญ่ และส่วนมากมักพบในช่วงเวลากลางวัน ปัจจุบันพบว่าจิ้งจกนิ้วยาวชนิดนี้พบเฉพาะที่อุทยานแห่งชาติเอราวัณ จังหวัดกาญจนบุรี แต่อย่างไรก็ตามในพื้นที่จังหวัดกาญจนบุรีมีบริเวณที่เป็นพื้นที่เขาดินปูนจำนวนมาก ดังนั้นการสำรวจในภาคสนามบริเวณพื้นที่เขาดินปูนใกล้เคียง และการเก็บข้อมูลทางด้านนิเวศวิทยาจะทำได้ข้อมูลการแพร่กระจายและนิเวศวิทยาที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้น เพื่อใช้สำหรับประเมินข้อมูลประชากร และปัจจัยทางนิเวศวิทยาที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตของจิ้งจกนิ้วยาวชนิดนี้เพื่อที่จะใช้ในการวางแผนอนุรักษ์

งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิจัยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จากสถาบันวิจัยและพัฒนาแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (โครงการวิจัย ร-บ 64) และได้รับการสนับสนุนให้ดำเนินงานวิจัยในพื้นที่โดยกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช

### ข้อมูลอ้างอิง

Rujirawan A, Yodthong S, Ampai N, Termprayoon K, Aksornneam A, Stuart BL, Aowphol A [2022] A new rock gecko in the *Cnemaspis siamensis* group (Reptilia, Gekkonidae) from Kanchanaburi Province, western Thailand. *Zoosystematics and Evolution* 98(2): 345–363. <https://doi.org/10.3897/zse.98.89591>

สภาพพื้นที่อยู่อาศัยของจิ้งจกนิ้วยาวเอราวัณ อุทยานแห่งชาติเอราวัณ จังหวัดกาญจนบุรี



งานสื่อสารองค์กร กองบริหารกลาง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
50 ถนนงามวงศ์วาน จตุจักร กทม. 10900



www.ku.ac.th



Kasetsart University



kasetsart\_ku



kasetsart\_ku

0 2942 8181-3

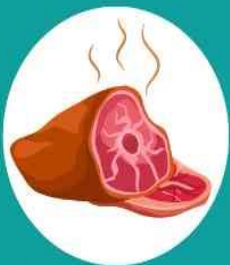




# รู้ทันพิษภัยฟอรัมาลิน



## เลือกวัตถุดิบปรุงอาหารยังงดี?



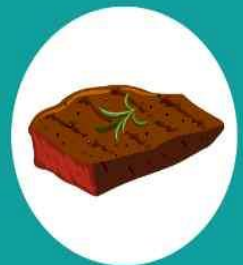
เนื้อสดพิตปกติหรือไม่  
หากมีกลิ่นจุนแปก ๆ  
แสบจมูก ไม่ควรบริโภค



เลือกซื้อวัตถุดิบ  
จากแหล่งที่เชื่อถือได้



เลือกกินอาหาร  
ที่ปรุงสุกใหม่ ๆ



หลีกเลี่ยงการกินดิบ  
หรือสุกๆ ดิบๆ

ที่มา: กรมอนามัย





## ในหลวง-พระราชินี เสด็จฯ ไปทรงเยี่ยม และทรงติดตาม พระอาการประชวร เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา



เมื่อวันศุกร์ที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2565 เวลา 13.00 น. พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี เสด็จฯ ไปทรงเยี่ยม สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา เป็นการส่วนพระองค์ ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ทั้งนี้ ได้มีประชาชนจำนวนมากที่มาเฝ้าติดตามข่าวพระอาการประชวรของสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา และถวายกำลังใจ บริเวณหน้าอาคาร ได้เฝ้าฯ รับเสด็จ และเปล่งเสียง "ทรงพระเจริญ" กันเป็นจำนวนมาก