

# วันอาสาสมัครชาตินิแดน



KU-eMagazine

February 2023 issue ฉบับเดือนกุมภาพันธ์ 2566

วันอาสาฬหบูชาคืนแดน ตรงกับวันที่ 10 กุมภาพันธ์ของทุกปี ทั้งนี้ เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2497 ได้มีการออกพระราชบัญญัติกองอาสาฬหบูชาคืนแดน โดยให้อยู่ในความรับผิดชอบของกระทรวงมหาดไทย พระราชบัญญัติฉบับนี้มีผลบังคับใช้ไปทั่วประเทศ ในวันที่กำหนดให้เป็นวันอาสาฬหบูชาคืนแดนเป็นประจำทุกปี

โดยที่การป้องกันประเทศชาติในสถานการณ์สงครามปัจจุบัน เป็นหน้าที่ของประชาชนพลเมืองทุกคนที่จะต้องร่วมกันให้ความช่วยเหลือ และแต่ละคนก็จะต้องได้รับการศึกษาอบรม เพื่อให้มีความรู้ในการที่จะป้องกันตนเอง และประเทศชาติ จึงจำเป็นต้องมีการฝึกอบรม และจัดตั้งหน่วยบังคับบัญชาเตรียมไว้ตั้งแต่เวลาปกติ

กองอาสาฬหบูชาคืนแดน เป็นองค์กรขึ้นอยู่กับกระทรวงมหาดไทย มีฐานะเป็นนิติบุคคล จัดตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติกองอาสาฬหบูชาคืนแดน พ.ศ. 2497 มีรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยเป็น ผู้บัญชาการกองอาสาฬหบูชาคืนแดน หลักการสำคัญในการจัดตั้งคือ เพื่อมีกำลังสำรองไว้ช่วยเหลือประชาชน และประเทศชาติ ทั้งยามปกติและสงคราม โดยรับสมัครราษฎรที่สมัครใจอาสาเข้ามาเป็นสมาชิกกองอาสาฬหบูชาคืนแดน (สมาชิก อส.) พัฒนาการของกองอาสาฬหบูชาคืนแดนสามารถแบ่งได้เป็น 3 ระยะ คือ

ระยะก่อน พ.ศ. 2454 สมัยโบราณเมื่อเกิดภาวะสงคราม จะมีราษฎรที่ไม่ใช่ทหาร ได้รวมตัวกันต่อสู้กับข้าศึกเพื่อรักษาแผ่นดิน อาทิ สมัยสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ตีกับบางระจัน ชาวบ้านบางระจันที่ไม่ใช่ทหารพยายามต่อสู้กับพม่าจนสิ้นกำลัง พ.ศ. 2308-2309 สมัยการสู้รบที่เมืองถลาง คุณหญิงจันและนางมุก (ท้าวเทพกษัตรี และท้าวศรีสุนทร) สมัยกบฏสุพรรณบุรีเมืองนครราชสีมา โดยการนำของคุณหญิงโม (ท้าวสุรนารี) สมัยพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สถาปนากองเสือป่าขึ้นเป็นครั้งแรก เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2454 เป็นกองพลอาสาสมัคร เพื่ออบรมข้าราชการ และประชาชน ให้รู้จักรักชาติ รู้จักหน้าที่ ในการป้องกันรักษาประเทศชาติ

ระยะตั้งแต่ พ.ศ. 2454-2497 ได้มีความพยายามจัดตั้งหน่วยพลเรือนอาสาขึ้นให้เป็นระบบ ทั้งในยามปกติและยามสงคราม มีการนำแนวคิดจากต่างประเทศมาใช้หลังจากมีการจัดตั้งกองเสือป่าขึ้น โดยในสมัยจอมพล ป. พิบูลสงคราม เป็นนายกรัฐมนตรี ได้มีพระราชบัญญัติกำหนดหน้าที่คนไทยในเวลารบ พ.ศ. 2481 และพระราชบัญญัติให้อำนาจในการเตรียมการป้องกันประเทศ พ.ศ. 2484 ขึ้น เพื่อฝึกอบรมคนไทยให้รู้จักหน้าที่ในการที่จะป้องกันรักษาประเทศชาติในเวลาสงคราม โดยได้มอบหมายให้กระทรวงมหาดไทยเป็นเจ้าหน้าที่ดำเนินการ

ระยะตั้งแต่ พ.ศ. 2497-ปัจจุบัน มีการประกาศใช้พระราชบัญญัติกองอาสาฬหบูชาคืนแดน พ.ศ. 2497 เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2497 ทำให้การดำเนินการด้านพลเรือนอาสา มีรูปแบบและระบบที่ชัดเจน ซึ่งต่อมาได้มีการพัฒนาตามลำดับจนถึงปัจจุบัน

## February 2023

### ฉบับเดือนกุมภาพันธ์ 2566

|  |            |
|--|------------|
| <b>Care &amp; Share :</b>  | <b>3-4</b> |
| - บริการโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลสถิติ SPSS และบริการ remote ใช้งาน SPSS  |            |
| - สบค. พัฒนาเว็บไซต์ <a href="http://kaset.art">kaset.art</a> เพื่อให้บริการแก่นิสิตและบุคลากร มก.                                       |            |
| - บันทึกจากอธิการบดี : KU sport excellence and outstanding coaches and professors  |            |
| <b>ข่าวและกิจกรรมของ มก. :</b>   | <b>5-6</b> |
| - มก. จัดทำ Banner เฉลิมพระเกียรติ วันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา                            |            |
| - ประกาศ มก. สำรองสถานะการตีพิมพ์ผลงานวิจัยอย่างเร่งด่วน   |            |
| <b>ข่าวและกิจกรรมของ สบค. :</b>  | <b>7-8</b> |
| - สบค. ถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ มหาวชิราวุธธิดา ให้ทรงหายจากพระอาการประชวร |            |
| - มก. ขอเชิญร่วมลงนามถวายพระพรออนไลน์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์                              |            |
| - ผู้อำนวยการ สบค. และบุคลากร ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติของ มก. พ.ศ. 2565                                       |            |
| - สบค. จัดหลักสูตรอบรมคอมพิวเตอร์สำหรับบุคลากร มก. พ.ศ. 2566   |            |
| <b>KNOWLEDGE :</b>   | <b>9</b>   |
| - 5 ประโยชน์ของการดื่ม น้ำร้อนเช้า   |            |
| <b>เกษตรนวัตกรรม :</b>   | <b>10</b>  |
| - นิสิต มก. คว้ารางวัลจากผลงานแซทเทท สายด่วนมะเร็งเต้านม รู้ไวหายเร็ว  |            |
| <b>InfoGraphic :</b>   | <b>11</b>  |
| - 5 ชาญกรรมที่มากับเทคโนโลยี   |            |
| <b>พระราชกรณียกิจ :</b>  | <b>12</b>  |
| - ในหลวง-พระราชินี พระราชทาน ส.ค.ส. และพระปิ่นใหม่ พ.ศ. 2566 แก่ปวงชนชาวไทย  |            |

ที่ปรึกษา  
 รศ. ยืน ภู่วรวรรณ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 รศ. สุศักดิ์ สงวนพงษ์ ที่ปรึกษานักบริหารคอมพิวเตอร์  
 รศ. ดร. ธงชัย สุวรรณสิริชัย ที่ปรึกษานักบริหารคอมพิวเตอร์  
 รศ. ดร. ธนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 ผศ. ดร. อภิรักษ์ จันทร์สร้าง รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 ผศ. ดร. อุษา สัมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 ดร. วิธชัย ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 บรรณาธิการ : นายพงศ์กร แสงวงศากร  
 กองบรรณาธิการ : นางศศิธร พูนเพิ่มสิริ นางอริยา สุวรรณวิชาติ นางกรรณแก้ว อามาศย์เสนา นายณัฐกร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์แก้ว นายอดิสรณ์ วิชิตสงคราม นายชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม และนายธนพล สุขจิตต์  
 สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989  
 HELPDISK โทร 622541-3, 622999

## บริการโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลสถิติ SPSS และบริการ remote ใช้งาน SPSS

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ให้บริการนี้ และบุคลากรปัจจุบัน ที่มี Account @ku.th โดยมีข้อกำหนดการให้บริการดังนี้

1. แบบฟอร์มขอรับบริการที่เว็บไซต์ [https://bit.ly/remote\\_spss](https://bit.ly/remote_spss) โดยเปิดให้จองทุกวัน
2. คู่มือการให้บริการที่เว็บไซต์ [https://bit.ly/remote\\_spss01](https://bit.ly/remote_spss01)
3. เงื่อนไขการใช้งาน
  - 3.1 ใช้งานภายในเครือข่ายมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ หรือ ผ่านโปรแกรม VPN
  - 3.2 ระยะเวลาในการใช้งาน 14 วัน (นับรวมวันหยุดราชการ)
  - 3.3 ส่งมอบเครื่องทุกวันพุธในเวลาราชการ
  - 3.4 กำหนดคืนเครื่องภายในวันอังคาร ก่อนเวลา 16.30 น.

หลังครบกำหนดเจ้าหน้าที่ทำการลบข้อมูล (!! ไม่สามารถกู้คืนข้อมูลได้)\*

4. หากวันส่งมอบ หรือคืนเครื่องเป็นวันหยุดราชการ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ขอสงวนสิทธิ์ขยายหรือลดเวลาการยืมเพื่อการบริหารจัดการตามความเหมาะสม โดยจะแจ้งให้ท่านทราบทางอีเมล
5. สำนักบริการคอมพิวเตอร์ ขอสงวนสิทธิ์ในการปิดบริการจองออนไลน์ หากมีผู้จองเกินจำนวนสิทธิ์
6. ช่องทางการแจ้งปัญหา Helpdesk หรือเว็บไซต์ <https://itsupport.ku.ac.th> เลือกรหัส "บริการโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลสถิติ SPSS"
7. กำหนดวันสิ้นสุดบริการเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2566

## สพค. พัฒนาเว็บไซต์ Kasetts.art เพื่อให้บริการแก่นิสิตและบุคลากร มก.

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้พัฒนาเว็บไซต์ <https://kasetts.art> เพื่อให้บริการแก่นิสิตและบุคลากรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับใช้ในการยืมสิ่งให้สั้นลง ทำให้กระชับ เหมาะสำหรับการนำไปใช้งานต่อได้อย่างสะดวก และมีความปลอดภัย เพราะเป็นเว็บไซต์ที่ได้มาตรฐาน และมีที่มาอย่างชัดเจน

โดยเว็บไซต์ <https://kasetts.art> สามารถยืมสิ่งถึง 10 URL ด้วยกันใน 1 วันที่เข้าใช้บริการ และไม่ซ้ำเพียงแค่นั้น ยังได้เพิ่มรูปแบบ QR CODE มาให้อีกด้วย ขอเชิญนิสิต และบุคลากรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เข้ามาใช้เว็บไซต์ <https://kasetts.art> กันเยอะ ๆ นะครับ




**KU ตอบโจทย์ตามต้องการของผู้ใช้บริการในยุคดิจิทัล**

# KASETS . ART



<https://kasetts.art>



เป็นเว็บไซต์ที่ทางสำนักบริการคอมพิวเตอร์ได้พัฒนาขึ้นมาเพื่อให้บริการแก่นิสิตและบุคลากร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ใช้ในการยืมสิ่งให้สั้นลง ทำให้กระชับในการนำไปใช้งานต่อได้อย่างสะดวก ปลอดภัย เพราะเป็นเว็บไซต์ที่ได้มาตรฐาน มีที่มาอย่างชัดเจน

<https://kasetts.art> สามารถยืมสิ่ง 10 URL ใน 1 วันที่เข้าใช้บริการ พร้อมทั้งมีรูปแบบ QR CODE มาให้ด้วย



สะดวก ปลอดภัยขนาดนี้ และที่สำคัญฟรีค่าเช่าคาบ มาใช้บริการกันเยอะๆ นะคะ





สำนักบริการคอมพิวเตอร์  
www.ocs.ku.ac.th  
www.facebook.com/ocs.ku

## บันทึกจากอธิการบดี : KU sport excellence and outstanding coaches and professors

ช่วงปีใหม่ 2566 นักกีฬาทีม เกษตรศาสตร์กำลังจะไปแข่งกีฬามหาวิทยาลัยที่จะเริ่มแข่งขันระหว่างวันที่ 21-30 มกราคม พ.ศ. 2566 ทีมมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ที่ทัพนักกีฬา KU เกือบ 1,000 คน ของ KU จะเข้าร่วมชิงชัยกับกว่า 100 สถาบันทั่วประเทศ โดยทัพเกษตรศาสตร์ มีความโดดเด่นในการกีฬามาช้านาน

ในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้มีโค้ชที่มีชื่อเสียงระดับโลก และอดีตนักกีฬาทีมชาติมาเป็นอาจารย์ โดย “ดร. ชัชชัย ชเว” โค้ชทีมชาติเทควันโด เป็นอาจารย์คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา “โค้ชอ๊อด เกียรติพงษ์ รัชตเกรียรติไกร” อดีตโค้ชทีมชาติ และเป็นกรรมการในระดับโลกในวงการวอลเลย์บอล เป็นอาจารย์ คณะศึกษาศาสตร์ และ “โค้ชโย่ง วรวุฒิ ศรีมะฆะ “ ซึ่งสโมสรเกษตรศาสตร์ เอฟซี เป็นสโมสรฟุตบอลของมหาวิทยาลัยแห่งเดียวของประเทศที่มีทีมฟุตบอลในระดับ ไทยลีก 2 ทั้งนี้เกษตรศาสตร์ เอฟซี บริหารงานโดยกลุ่มนิสิตเก่าที่อยากร่วมสร้างชื่อเสียงให้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในด้านการกีฬา รวมถึงวอลเลย์บอล ที่มีทีมเกษตรศาสตร์ วีซี ก็อยู่ในลีกสูงสุดของประเทศเช่นเดียวกัน

ผมเองมีนโยบายด้านการกีฬา ทั้งกีฬาเพื่อสุขภาพ กีฬาเพื่อความสามัคคี กีฬาเพื่อความบันเทิง กีฬาเพื่อการท่องเที่ยว รวมถึงกีฬาเพื่ออาชีพ ดังนั้นโค้ชอาจารย์ ทั้ง 3 ท่านได้เปิด Academy ทั้งเทควันโด ฟุตบอล วอลเลย์บอล รวมถึงมวยไทย จะทำให้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สร้างความโดดเด่นด้านกีฬา ในทุกมิติ และเป็นที่เรียนรู้ของเด็กเยาวชน และผู้เกี่ยวข้องในวงการกีฬาหลากหลายด้าน

ในวงการกีฬาของประเทศ ชาวเกษตรศาสตร์เข้าไปเกี่ยวข้องทั้งระดับชาติ นานาชาติ อาจารย์ด้านพลศึกษา กรรมการในสมาคมกีฬาต่าง ๆ โค้ช กรรมการตัดสิน และ แวดวงธุรกิจการกีฬา ชูแข่งขัน ชูกีฬา รองเท้า และ สถานประกอบการ fitness และ sport training ต่อไป เป็น soft power ที่สำคัญของไทยครับ



มก. ขอเชิญร่วมลงนามถวายพระพรออนไลน์  
 สมเด็จพระเจ้าฟ้าฯ กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา  
 ที่เว็บไซต์ <https://kuform.ku.ac.th/07dec2565>

มก. จัดทำ **Banner** เฉลิมพระเกียรติ  
 เนื่องในวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ  
 เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



## ทรงพระเจริญ

๘ มกราคม วันคล้ายวันประสูติ

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร บุคลากร นิสิต  
 และนักเรียนโรงเรียนสาริณีแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

## ประกาศ มก. สํารวจสถานะการตีพิมพ์ผลงานวิจัยอย่างเร่งด่วน



ตามที่ปรากฏข่าวเผยแพร่ในสื่อสังคมออนไลน์ มีการลงข่าวเรื่อง การกระทำผิดจริยธรรมและจรรยาบรรณการวิจัยว่า อาจมีบุคลากรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เข้าไปมีส่วนเกี่ยวข้องกับเรื่องดังกล่าว นั้น

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ตระหนักและให้ความสำคัญอย่างยิ่งเกี่ยวกับการทำผลงานวิจัยหรือผลงานวิชาการของคณาจารย์และผู้ปฏิบัติงานในสังกัด มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จึงต้องยึดมั่นหลักความถูกต้องทางวิชาการ ยึดถือและปฏิบัติตามจรรยาบรรณและจริยธรรมในการทำผลงานวิจัยและผลงานวิชาการอย่างเคร่งครัด

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จะดำเนินการสำรวจสถานะการตีพิมพ์ผลงานวิจัยอย่างเร่งด่วน และหากผลการสำรวจพบว่า มีการกระทำผิดจริยธรรมและจรรยาบรรณในการทำผลงานวิจัยหรือผลงานวิชาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จะดำเนินการตั้งคณะกรรมการสอบสวนเพื่อลงโทษทางวินัยอย่างร้ายแรงต่อไป

ลงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๖

สบค. ถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระเจ้าฟ้าฯ  
 กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา  
 ให้ทรงหายจากพระอาการประชวร

เมื่อวันอังคารที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2565 เวลา 8.30 น. รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ พร้อมทั้งผู้บริหารและบุคลากร สำนักบริการคอมพิวเตอร์ร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ณ อาคารสารนิเทศ 50 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ผู้อำนวยการ สบค. และบุคลากร ร่วมแสดงความยินดี  
 เนื่องในพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติของ มก. พ.ศ.2565

เมื่อวันพุธที่ 28 ธันวาคม พ.ศ.2565 เวลา 9.00 น. รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ และบุคลากร ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ครั้งที่ 16 ประจำปี 2565 ดังนี้

รางวัลบุคลากรดีเด่น สายสนับสนุนและช่วยวิชาการ

1. ประเภทพนักงานมหาวิทยาลัย กลุ่มงานวิชาชีพ คุณพจนีย์ อังกูรดีพานิชย์ นักวิชาการคอมพิวเตอร์ ชำนาญการพิเศษ งานบริหารโครงการ ฝ่ายระบบสารสนเทศ
2. ประเภทพนักงานมหาวิทยาลัยเงินรายได้ กลุ่มงานอำนวยการ และเชี่ยวชาญเฉพาะ คุณชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม นักวิชาการช่างศิลป์ งานสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ฝ่ายฝึกอบรมและสื่ออิเล็กทรอนิกส์
3. ประเภทพนักงานมหาวิทยาลัย กลุ่มงานบริการพื้นฐานสนับสนุนงานช่าง คุณแฉล้ม สวัสดิ์ดีภาพ ช่างไฟฟ้า งานธุรการ สำนักงานเลขานุการโครงการรางวัลคุณภาพ รางวัลดีเยี่ยม ประเภทที่ 2 การพัฒนาและปรับปรุงกระบวนการงาน - การพัฒนาบริการ เรื่อง ระบบลงคะแนนเสียงออนไลน์ KU mVote คุณพจนีย์ อังกูรดีพานิชย์ และคุณวิโรจน์ ตั้งนิตพงศ์



**KU 80**  
KASETSART  
UNIVERSITY



หลักสูตรอบรมคอมพิวเตอร์ สำหรับ  
สร้างและเสริมทักษะทางด้านดิจิทัล  
สำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
เพื่อการสร้างสรรค์ผลงานอย่างเป็นรูปธรรม

**OCS**  
digitalKU

## Digital Literacy Course



and



## Data Literacy Course

ทักษะในการนำเครื่องมือ อุปกรณ์ และเทคโนโลยีดิจิทัลที่มีอยู่ในปัจจุบัน อาทิ คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ แท็บเล็ต โปรแกรมคอมพิวเตอร์ และสื่อออนไลน์ มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการสื่อสาร การปฏิบัติงาน และการทำงานร่วมกัน หรือใช้เพื่อพัฒนากระบวนการทำงาน หรือระบบงานในองค์กรให้มีความทันสมัยและมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร มก. ทุกสายงาน ที่ต้องการพัฒนาทักษะด้านดิจิทัลของตนเอง เพื่อนำไปใช้ในการปฏิบัติงานให้มีความทันสมัย และมีประสิทธิภาพ

รับสมัครจำนวน 40 คน / รุ่น

### 1 Smart Working with Office 365

รุ่นที่ 1 วันที่ 14 - 15 กุมภาพันธ์ 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 21 - 22 มีนาคม 2566

### 2 สร้างสื่อดิจิทัลด้วย CANVA

วันที่ 9 พฤษภาคม 2566

### 3 การทำงานร่วมกันบน Digital Platform

รุ่นที่ 1 วันที่ 7 มิถุนายน 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 21 มิถุนายน 2566

“ทักษะความสามารถพื้นฐาน  
ในเชิงข้อมูล”

เรากำลังอยู่ในยุคของข้อมูล และหนึ่งในทักษะที่องค์กรต่าง ๆ ต้องการมากเป็นอันดับต้น ๆ ณ ตอนนี้ก็คือ คนที่ทำงานกับข้อมูลได้ ทั้งในระดับวิเคราะห์และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร มก. ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับข้อมูล และต้องการนำข้อมูลที่มีอยู่มาวิเคราะห์เพื่อช่วยการตัดสินใจในการบริหารจัดการองค์กร

รับสมัครจำนวน 40 คน / รุ่น

### 1 Basic Data Literacy

รุ่นที่ 1 วันที่ 28 - 29 มีนาคม 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 25 - 26 เมษายน 2566

### 2 Advanced Data Literacy

รุ่นที่ 1 วันที่ 20 - 21 เมษายน 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 18 - 19 พฤษภาคม 2566

+++ เงื่อนไขการสมัคร +++

- บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และได้รับอนุมัติตัวบุคคลจากหน่วยงานให้เข้าร่วมอบรมในหลักสูตรที่สมัคร
- หลักสูตร Advanced Data Literacy ผู้สมัครจะต้องผ่านการอบรมหลักสูตร Basic Data Literacy หรือเคยเข้ารับการอบรมหลักสูตร การวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลด้วยภาพระดับ Advanced

รายละเอียดหลักสูตร เงื่อนไขการสมัคร และสมัครออนไลน์ที่เว็บไซต์ [training.ku.ac.th](http://training.ku.ac.th)

งานฝึกอบรม ฝ่ายฝึกอบรมและสื่ออิเล็กทรอนิกส์ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

[training.ku.ac.th](http://training.ku.ac.th) | [tam@ku.ac.th](mailto:tam@ku.ac.th) | [facebook.com/ocstraining](https://facebook.com/ocstraining)

แหล่งภาพและข้อมูล : <https://tam.ocs.ku.ac.th/archive>



## 5 ประโยชน์ของการดื่มน้ำตอนเช้า

การดื่มน้ำนั้นสำคัญต่อระบบการทำงานของร่างกายมาก ๆ เพราะมันช่วยส่งสารอาหารผ่านเซลล์ต่าง ๆ ช่วยลดอุณหภูมิของร่างกาย ช่วยให้ข้อต่อต่าง ๆ ทำงานได้เป็นอย่างดี และที่มากกว่านั้น มีงานวิจัยที่แสดงให้เห็นประโยชน์แล้วว่า การดื่มน้ำในตอนเช้าเป็นประจำมันดีต่อร่างกายมาก ๆ จะพาทุกคนไปรู้จักกับ 5 ประโยชน์ของการดื่มน้ำตอนเช้า

**1. ช่วยลดน้ำหนัก** มาไขข้อข้องใจกันสักหน่อยว่าการดื่มน้ำตอนเช้าช่วยลดน้ำหนักได้อย่างไร ลองดื่มน้ำก่อนอาหารเช้าสักแก้ว มีการศึกษาในปี 2010 ชี้ว่า ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุจะลดน้ำหนักได้มากขึ้นเมื่อดื่มน้ำราว ๆ 500 มิลลิลิตร ก่อนอาหารเช้าแต่ละมื้อในระยะเวลา 12 สัปดาห์ ที่เป็นเช่นนั้นเพราะผลระบุว่า การลดน้ำหนักนี้เป็นผลมาจากการลดการบริโภคพลังงานจากมื้ออาหาร (อิมน้ำเลยกินน้อยลง) นอกจากนี้ยังมีความเกี่ยวเนื่องกับระบบที่เรียกว่า เทอร์โมเจเนซิส (Thermogenesis) เป็นการผลิตความร้อนของร่างกาย ทำให้เกิดการเผาผลาญแคลอรี อีกรงานที่ขอยกมาจากรปี 2013 พบว่าเด็กผู้หญิงที่ดื่มน้ำและอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ (ดื่มน้ำเยอะแต่กินของทอด ไขมันก็ไม่ลด) โดยให้ดื่มน้ำก่อนอาหารเช้า มื้อกลางวัน มื้อเย็น เป็นเวลา 8 สัปดาห์ พบว่าน้ำหนักตัวลดลง อาจจะกล่าวได้ว่าน้ำเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยลดน้ำหนัก ไม่ใช่ดื่มน้ำแล้วจะลดน้ำหนักได้โดยง่ายจะถูกต้องกว่า

**2. ความจำและสุขภาพจิตดีขึ้น** สมองประกอบด้วยน้ำถึง 83% แม้แต่การขาดน้ำเพียงเล็กน้อยก็ส่งผลกระทบต่อการทำงานของเรามาก มีงานวิจัยชี้ว่า น้ำส่งผลกระทบต่อรับรู้ และก็มีแนวโน้มที่จะส่งผลกระทบต่อทางจิตของเราด้วย แม้จะไม่แน่ชัดแต่การศึกษาก็ชี้ว่าคนที่ดื่มน้ำตลอดทั้งวันจะรู้สึกมีสุขภาพจิตที่ดีกว่า นอกจากนี้คนที่ขาดน้ำจะมีผลเสียต่อความจำ และมีสมาธิสั้นมากกว่าปกติ เพราะฉะนั้นถ้าอยากเริ่มต้นด้วยวันที่ดี ก็ควรดื่มน้ำตั้งแต่ตอนเช้า

**3. ทำให้อารมณ์ดี** การดื่มน้ำในตอนเช้าอาจจะทำให้เราอารมณ์ดี ผลวิจัยก็ง่าย ๆ หากดื่มน้ำน้อยลง ปริมาณน้ำในร่างกายน้อย เราก็จะรู้สึกกระหายน้ำ รู้สึกไม่ค่อยมีสมาธิ ความสงบลดลง อารมณ์ก็เสียง่ายขึ้น เพราะภาวะขาดน้ำส่งผลกระทบต่ออารมณ์ ถ้าอยากอารมณ์ดีก็ดื่มน้ำตั้งแต่เช้า หรือถ้าเป็นไปได้ควรดื่มน้ำให้ได้ทั้งวันจะดีที่สุด

**4. ทำให้ผิวดี** ผิวประกอบด้วยน้ำราว ๆ 30% น้ำในผิวจะช่วยให้ผิวของตัวเราดูสุขภาพดี อวบอิม มีความยืดหยุ่น การดื่มน้ำช่วยให้ผิวชุ่มชื้น ช่วยป้องกันริ้วรอย ควรดื่มน้ำตั้งแต่ตอนเช้าเพราะอย่าลืมว่า เราต้องไปเจอทั้งแดด ฝุ่น เพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวก็เสมือนเสริมเกราะให้ผิวตั้งแต่นั้น ๆ

**5. ช่วยให้ร่างกายพร้อมมากขึ้น** การดื่มน้ำตั้งแต่เช้าช่วยเตรียมร่างกายให้พร้อมมากยิ่งขึ้นในการทำกิจกรรมประจำวัน อย่าลืมน้ำเป็นส่วนประกอบสำคัญของร่างกายและอวัยวะหลายอย่างก็ต้องใช้น้ำ เช่น

- **ไต** การดื่มน้ำช่วยให้ไตขับของเสียออกจากร่างกายได้
- **ระบบหัวใจและหลอดเลือด** ดื่มน้ำในปริมาณที่พอดีช่วยให้ระบบทำงานได้อย่างเต็มที่
- **ข้อต่อต่าง ๆ ทำงานไม่ติดขัด** น้ำเป็นส่วนประกอบสำคัญที่อยู่ตามบริเวณข้อต่อของกระดูก การที่ดื่มน้ำ

ก็ช่วยบรรเทาอาการปวดตามข้อได้ ทำให้ส่วนต่าง ๆ ทำงานได้ไม่ติดขัด



# บิสิต มก. คว้รางวัลจากผลงานแฮกบอ สายด่วนมะเร็งเต้านม รู้ไวหายเร็ว ในการประกวดผลงานนวัตกรรมสายอุดมศึกษา



teamKu 2 ▲ น.ส.ธณัญญา ปิยะเลิศลักษณ์ ▲ น.ส.พรธิดา สุขสรรคณัฐ



ผศ.ดร.อรพรรณ อิมสมิติ

แฮกบอสายด่วนมะเร็งเต้านม รู้ไวหายเร็ว ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน จากการประกวดผลงานนวัตกรรมสายอุดมศึกษา ด้านการพัฒนาเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ อุปกรณ์อัจฉริยะ- ไม่นานหมกรมมานาวิชัยแห่งชาติ 2565 ครั้งที่ 17 ของสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) เป็นโครงการจากความร่วมมือกันระหว่าง 2 มหาวิทยาลัย คือ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ในส่วนของทีมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประกอบด้วย น.ส.ธณัญญา ปิยะเลิศลักษณ์ และ น.ส.พรธิดา สุขสรรคณัฐ บิสิตชั้นปีที่ 4 ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยมี ผศ.ดร.อรพรรณ อิมสมิติ จากภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาซึ่งคอยช่วยให้คำแนะนำเกี่ยวกับการทำงานในด้านต่าง ๆ เช่น การพัฒนาโมเดลการเรียนรู้ของเครื่อง เทคนิคการประมวลผลภาษาธรรมชาติ การนำเสนอผลงาน การประสานงานกับทีมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในการเตรียมข้อมูลการเรียนรู้ และทดสอบระบบ



ทีมของ ผลงานแฮกบอสายด่วนมะเร็งเต้านม รู้ไวหายเร็ว เกิดจากมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตลำดับที่ 5 ของโลก ในประเทศไทยมะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบมากเป็นลำดับที่ 1 ในเพศหญิง จึงได้จัดทำแฮกบอสายด่วนมะเร็งเต้านม รู้ไวหายเร็วขึ้นมา เนื่องจากแฮกบอสามารถให้คำแนะนำเป็นรายบุคคล มีความเป็นส่วนตัว เพราะเต้านมถือว่าเป็นของส่วนตัวของผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยไม่กล้าถามคำถามกับผู้อื่นเมื่อเกิดความผิดปกติหรือเมื่อมีคำถามเกี่ยวกับเต้านมของตนเอง นอกจากนี้บุคลากรทางการแพทย์ยังมีจำนวนไม่เพียงพอกับผู้ป่วย ส่งผลให้ไม่สามารถให้คำแนะนำกับผู้ป่วยนอกเวลาได้ ดังนั้นการใช้แฮกบอผ่านแอปพลิเคชันจึงเป็นการเลือกในการตอบข้อสงสัยสุขภาพที่เหมาะสมกับคนไทย เนื่องจากคนไทยมีการใช้งานแอปพลิเคชันกันอย่างกว้างขวาง และการใช้แฮกบอผ่านไลน์

จะทำให้ผู้ใช้งานเข้าถึงข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว ทีมยังสามารถส่งมอบข้อมูลได้ตลอด 24 ชั่วโมง ทำให้เข้าใจเกี่ยวกับอาการ การตรวจสอบเต้านมด้วยตนเอง วิธีการรักษา และการดูแลตนเองเมื่อเป็นมะเร็งได้ ในการทำงานกับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทำหน้าที่ในด้านการพัฒนาแฮกบอ ด้วยการใช้เทคโนโลยีการเรียนรู้ของเครื่อง และการประมวลผลภาษาธรรมชาติ เพื่อสอนให้แฮกบอเรียนรู้และเข้าใจคำถามของผู้ใช้ สามารถจำแนกได้ว่าคำถามที่เข้ามาเป็นคำถามเกี่ยวกับเรื่องใด และเขียนโปรแกรมติดต่อกับโปรแกรมไลน์เพื่อรับข้อมูลจากผู้ใช้ทั้งในรูปแบบข้อความตัวอักษร ข้อความเสียง และปุ่มกดจาก Rich Menu และนำคำถามที่ได้ส่งไปให้โมเดลแฮกบอจำแนกประเภทคำถาม และนำไปค้นในฐานข้อมูลคำตอบที่เตรียมไว้ เพื่อตอบกลับไปผู้ใช้ ซึ่งยังอยู่ในช่วงการทดสอบจากทีมบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อวิเคราะห์ประสิทธิภาพของแฮกบอในการเข้าใจคำถาม และคำตอบที่ตรงกับความต้องการที่ได้ เพื่อนำมาปรับปรุงก่อนนำไปให้ผู้ป่วยได้ทดสอบเป็นลำดับถัดไป สำหรับบิสิตที่อยากได้แนวทางสู่ความสำเร็จแบบเดียวกันนี้ น้ธณัญญาและน้พรธิดา ได้ให้คำแนะนำว่า "ควรแบ่งเวลาในการเรียน และการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ด้วย เนื่องจากจากการเข้าร่วมกิจกรรมจะช่วยสร้างประสบการณ์ใหม่ๆ นอกห้องเรียน ช่วยพัฒนาทักษะต่าง ๆ ทั้งในด้านของการทำงานร่วมกับผู้อื่น การพูดคุยสื่อสาร การนำเสนอ การวางแผน และการลงมือทำ ช่วยให้เราได้เข้าทีมกระบวนการทำงานจริงได้มากขึ้น ได้ความรู้จากที่เราเรียนมาประยุกต์ใช้ในการทำงาน เมื่อใดที่มีโอกาสในการทำกิจกรรมควรจะทำ เพราะจะได้มีประสบการณ์กับกิจกรรมนั้น ๆ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในอนาคต"



# 5 อาชญากรรม ที่มากับเทคโนโลยี



## การละเมิดทรัพย์สินทางปัญญา

- การเอารูปภาพอันมีลิขสิทธิ์ของผู้อื่นมาใช้ เพื่อประโยชน์ส่วนตน เช่น การถือปรัปสินค้าของคนอื่น มาใช้ขายสินค้าตัวเอง



## เครือข่ายการค้ำบุชย์และค้า ประเวณีในรูปแบบต่าง ๆ

- การค้าประเวณีเด็กต่ำกว่า 18 ปี บังคับฟันใจรวมถึงการผลิตและเผยแพร่สื่อลามกเด็ก



## การหมิ่นประมาทออนไลน์

- การโพสต์ด่าผู้อื่น
- การโพสต์ประจานผู้อื่น



## เครือข่ายแก๊งอาชญากรในรูปแบบต่าง ๆ

- เครือข่ายหลอกให้รัก (Romance Scam)
- เครือข่ายปลอมอีเมลหลอกโอนเงิน (Business E-mail Compromise)
- แก๊ง call center เป็นต้น



## ฉ้อโกงออนไลน์

- การซื้อสินค้าแล้วไม่ได้รับของ
- สั่งสินค้าอีกอย่าง ได้อีกอย่าง
- หลอกลงทุนดิจิทัล



ที่มา : Anti-Fake News Center Thailand



## ในหลวง-พระราชินี พระราชทาน ส.ค.ส. และพรปีใหม่ พ.ศ. 2566 แก่ปวงชนชาวไทย



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี พระราชทานบัตรพระราชทานพรปีใหม่ ประจำปี พุทธศักราช 2566 แก่ปวงชนชาวไทย โดยด้านหน้าของบัตรพระราชทานพรปีใหม่ มีตราประจำพระราชวงศ์จักรีอยู่กึ่งกลาง ด้านล่างเป็นตราพระปรมาภิไธย วปร. และตราพระนามาภิไธย สท. เมื่อเปิดบัตรพระราชทานพร ด้านขวา มีพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงฉายคู่กับสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ได้พระบรมฉายาลักษณ์พิมพ์พระปรมาภิไธย พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระนามาภิไธย สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ส่วนด้านซ้ายของบัตรพระราชทานพร มีข้อความว่า พระราชทานพรปีใหม่ พ.ศ. 2566 พร้อมทั้งทรงลงพระปรมาภิไธยและพระนามาภิไธย