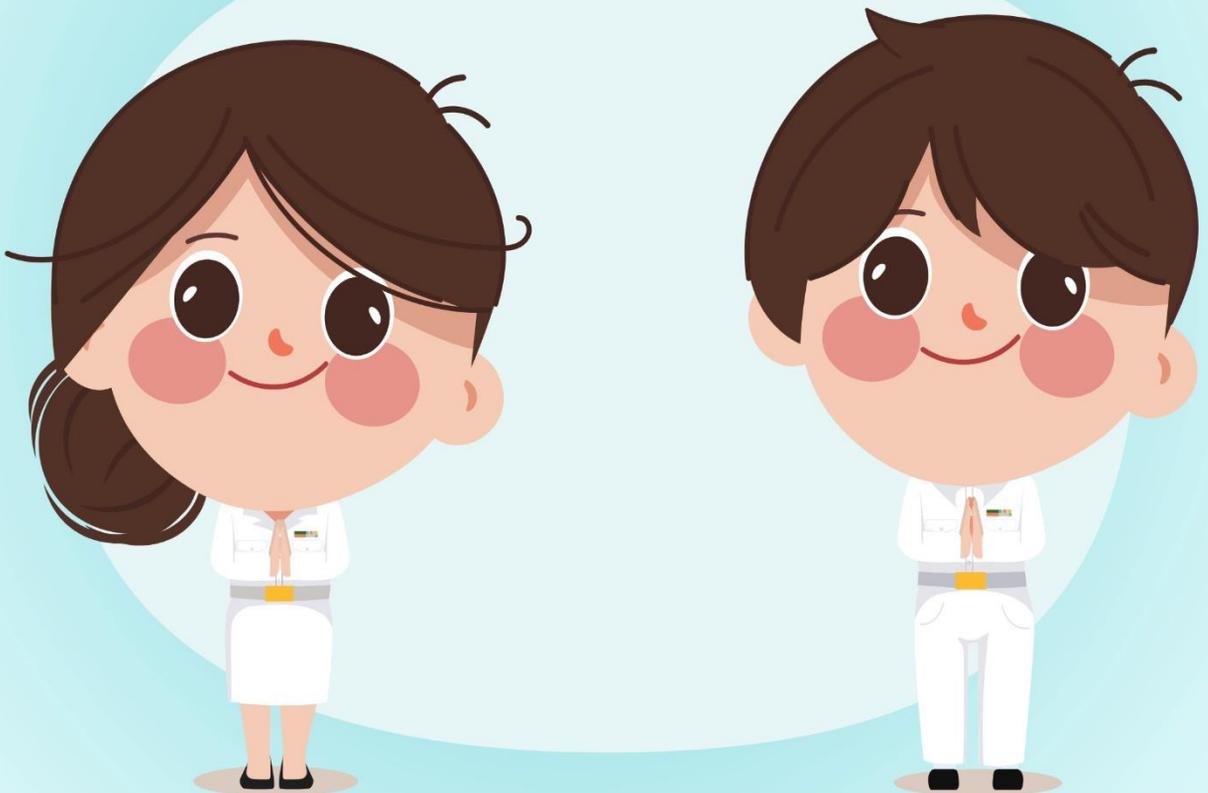
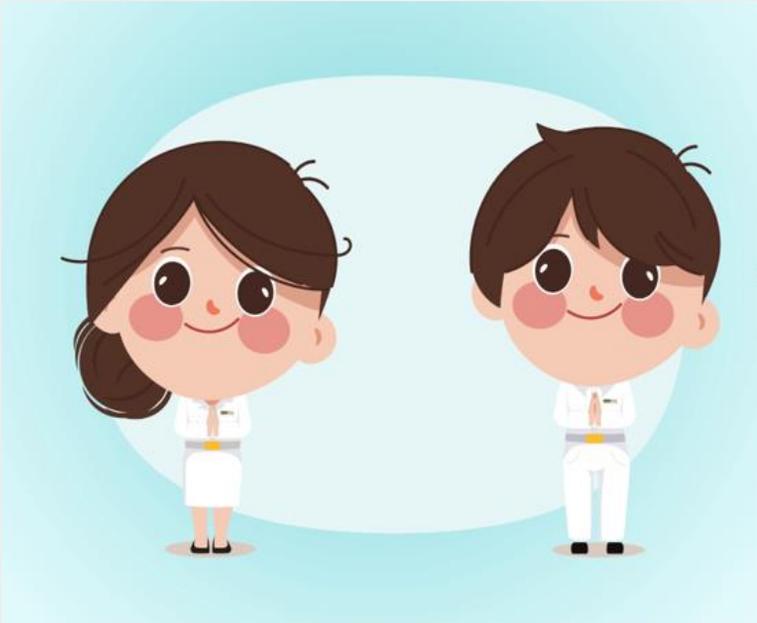


# วันข้าราชการพลเรือน



**KU-eMagazine**

April 2023 issue ฉบับเดือนเมษายน 2566



วันข้าราชการพลเรือน ตรงกับวันที่ 1 เมษายน ของทุกปี สืบเนื่องจาก พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พุทธศักราช 2471 ซึ่งเป็นการจัดระเบียบข้าราชการฝ่ายพลเรือนให้เป็นมาตรฐาน มีผลใช้บังคับในวันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2471 จึงได้ถือวันนี้เป็นวันข้าราชการพลเรือนตั้งแต่นั้นมา สำหรับการจัดงานในวันข้าราชการพลเรือน มีเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2522 หัวใจของงานส่วนใหญ่ เป็นการมอบเกียรติบัตรยกย่อง สดุดีข้าราชการดีเด่น ในส่วนกลางมีนายกรัฐมนตรีเป็นประธาน ในส่วนภูมิภาคมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน

แต่เดิมประเทศไทย มีข้าราชการพลเรือนมาตั้งแต่สมัยอยุธยา โดยในสมัยนั้น เจ้าพระยาจักรี เป็นสมุหนายกคุมพลเรือน และเจ้าพระยามหาเสนา เป็นสมุหพระกลาโหมคุมทหาร เพื่อคานอำนาจกันเอง แต่อยุธยามีสงครามบ่อย ภายหลังจึงคิดว่าถ้าขึ้นแบ่งอย่างนี้เจ้าพระยาจักรี และลูกน้องของท่านอาจ "เบาแรง" ไปหนักที่เจ้าพระยามหาเสนา จึงให้แต่ละสมุหคุมทั้งพลเรือนและทหาร แล้วแบ่งพื้นที่กันรับผิดชอบ เพื่อให้ง่ายแก่การดูแลรับผิดชอบ

จนกระทั่งในสมัยของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ทรงปรารถนาว่า การจัดระบบระเบียบแบบยุคนั้นจะไม่เหมาะสม จึงโปรดเกล้าฯ ให้ปรับปรุงระบบข้าราชการพลเรือนใหม่เรียกว่า "กอเวอเนเมนต์รีฟอร์ม" หรือเรียกว่า "การปฏิรูประบบราชการ" ซึ่งการจัดระบบข้าราชการพลเรือนแบบกอเวอเนเมนต์รีฟอร์ม ได้มีการยกเลิกสมุหทั้งสอง และยกเลิกระบบจตุสดมภ์ เวียง วัง คลัง นา และเปลี่ยนมาตั้งเป็นกระทรวงแทน โดยมีการตั้งกระทรวงขึ้นมาใหม่ 12 กระทรวง มีเสนาบดีปกครองดูแล เริ่มใช้ระบบนี้ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2435

ต่อมา ทรงตั้งโรงเรียนผลิตคนป้อนเข้าสู่ระบบราชการ เริ่มแรกใช้ชื่อว่า โรงเรียนมหาดเล็ก ก่อนจะเปลี่ยนมาเป็น "โรงเรียนข้าราชการพลเรือน" หรือปัจจุบันก็คือ "จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย" นั่นเอง

แหล่งข้อมูล <https://hilight.kapook.com/view/145276>

### Care & Share :

3-4

- โปรตุเกสวังอีเมลหอลกลวง! อนุมัติทุนวิจัย มก.
- บันทึกจากอธิการบดี : KU happy university

### ข่าวและกิจกรรมของ มก. :

5-6

- มก. ขอเชิญร่วมลงนามถวายพระพรออนไลน์ เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- มก. ร่วมปฏิบัติและสร้างวัฒนธรรมองค์กรตามนโยบาย NO Gift Policy
- รวมข้อมูลและความคืบหน้า "คณะแพทยศาสตร์ มก.

### ข่าวและกิจกรรมของ สบค. :

7-8

- คณะผู้บริหาร สบค. เข้าร่วมพิธีเปิดการประชุมทางวิชาการ ครั้งที่ 61
- สบค. ขยายเวลาเปิดให้บริการโถงเอกประสงค์ ชั้น 1 ในช่วงเวลาสอปลายภาค
- อาจารย์และนิสิต ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ มก. เยี่ยมชมดูงานที่ สบค.
- คณะผู้บริหารและคณาจารย์ คณะแพทยศาสตร์ มก. เยี่ยมชมดูงานที่ สบค.

### KNOWLEDGE :

9

- ซีเอ็ม-137 คืออะไร? ทำความรู้จักกับมันตั้งสี่อันตรายที่ทุกคนควรรับมือ

### เกษตรนวัตกรรม :

10

- ดร.วรพงศ์ สิงห์ชาติ คณะวิทยาศาสตร์ มก. กับผลงานรางวัลวิทยานิพนธ์ดีเด่น "การสร้างแผนที่จีโนม โดยใช้งูเห่าเป็นสัตว์ต้นแบบ"

### InfoGraphic :

11

- บริหารร่างกายสไตล์ไทย

### พระราชกรณียกิจ :

12

- ในหลวง-พระราชินี



### ที่ปรึกษา

- รศ. ยืน ภู่วรวรรณ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- รศ. สุศักดิ์ สงวนพงษ์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- รศ. ดร. ธงชัย สุวรรณสิทธิ์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- รศ. ดร. อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ผศ. ดร. อภิรักษ์ จันทร์สร้าง รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ผศ. ดร. อุษา สิมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์
- ดร. วิรัชย์ ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

### บรรณาธิการ :

นางศศิธร พุ่มเพิ่มศิริ นางอโนมา สุวรรณภาชาติ นางกรงแก้ว อามาตย์เสนา นายณัฐภัทร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์ทอ นายอดิรัตน์ วิจิตรสงคราม นายชัยวัฒน์ แซ่ลิ้ม และนายธนพล สุขจิตต์

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวง

ลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989

HELPLESK โทร 622541-3, 622999

e-Mail บรรณาธิการ [pongakorn.s@ku.ac.th](mailto:pongakorn.s@ku.ac.th)

## โปรดระวังอีเมลหลอกลวง! อนุมัติทุนวิจัย มก.

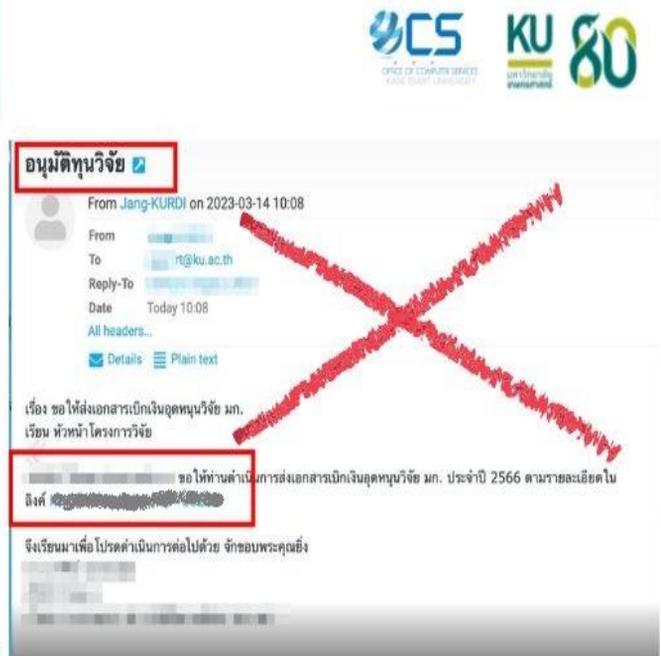
ขณะนี้ได้มี Phishing mail Subject : อนุมัติทุนวิจัย โดยสร้างข้อความเท็จแจ้งว่า ให้ส่งเอกสารเบิกเงินอุดหนุนวิจัยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และแนบ Link web Phishing นำไปยังหน้า Login ปลอมของมหาวิทยาลัย

หากสังเกต URL ให้ดีจะพบว่าไม่ใช่ URL ของมหาวิทยาลัย กรุณาตรวจสอบและอย่าหลงเชื่ออีเมลหลอกลวงที่มีลักษณะดังกล่าว สำหรับผู้ใช้งานที่หลงเชื่อ ขอให้เปลี่ยนรหัสผ่านทันทีที่ <https://accounts.ku.ac.th>

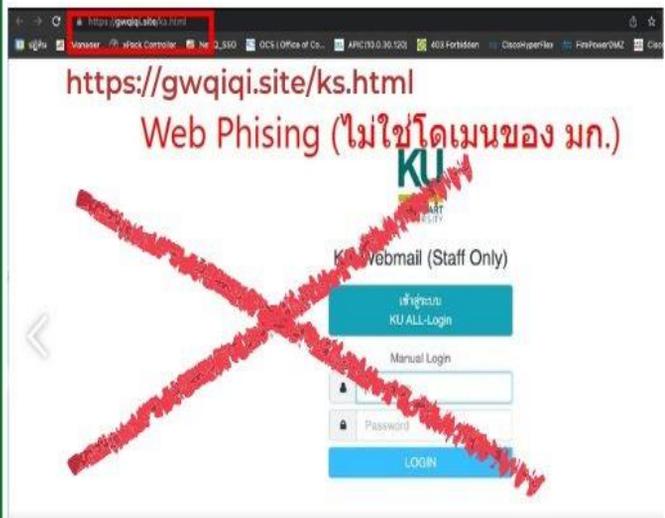


### ขณะนี้ได้มี PHISHING MAIL SUBJECT : อนุมัติทุนวิจัย

โดยสร้างข้อความเท็จแจ้งว่า ให้ส่งเอกสารเบิกเงินอุดหนุนวิจัย มก. และแนบ Link web Phishing และนำไปยังหน้า Login ปลอมของมหาวิทยาลัย หากสังเกต URL ให้ดีจะพบว่าไม่ใช่ URL ของมหาวิทยาลัย



กรุณาตรวจสอบและอย่าหลงเชื่ออีเมลหลอกลวงที่มีลักษณะดังกล่าว สำหรับผู้ใช้งานที่หลงเชื่อ ขอให้เปลี่ยนรหัสผ่านทันทีที่ <https://accounts.ku.ac.th>



## บันทึกจากอธิการบดี : KU Happy University

เมื่อวันที่ 10 มีนาคม พ.ศ. 2566 ผมได้รับเชิญจากกองพัฒนานิสิตให้มาเปิดงาน happy fest: music in the park ที่ได้รับงบประมาณ สนับสนุน จาก สสส. ในครั้งนี้ มีการเสวนา ด้าน happy university และมีดนตรีในสวนที่สนามรักบี้ โดยวงดนตรีจากมหาวิทยาลัย 4 แห่ง คือ CU band KU band RU band และ TU band มาเล่นดนตรีอย่างสนุกสนาน โดยโครงการนี้ มีระยะเวลา 15 เดือน เพื่อสร้างให้ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็น happy university และเป็นต้นแบบ ในการสร้างความสุขให้แก่อาจารย์ บุคลากร และ นิสิตให้ทุกมิติ

ในเวลาที่เปิดโครงการนี้ เป็นเวลาเย็น วันศุกร์ที่มีกิจกรรมมากมาย ที่แสดงถึงการเป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุข ได้แก่

- Happy fest & music in the park ที่สนามรักบี้

- การแข่งขันกีฬา KU เกมส์ ที่นิสิต อบก. ร่วมกับ สโมสรต่าง ๆ จัดการแข่งขัน มีนิตินิต คณะต่าง ๆ ส่งทีมแข่งขัน หลายพันคน ทั้งกีฬาสากล และกีฬาฮาเฮ

- การจัดงานพาแลง ของนิสิตชมรมอีสาน ที่หน้าอาคารเทพศาสตร์สถิตย์ ที่แสดงถึง ศิลปวัฒนธรรมอีสาน

- งานเลี้ยงแสดงความสำเร็จการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ที่กองกีฬาศิลปะและวัฒนธรรม ที่อาคารจักรพันธ์

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอื่น ๆ ที่แสดงถึงความสุข ของนิสิต ทั้งการเล่นดนตรี การประกวด piano การซ้อมดนตรี การเล่นกีฬาของชมรมกีฬาต่าง ๆ การออกกำลังกายของบุคลากร การแสดงโขน ละคร ที่มีทั้งนิสิต บุคลากร มาใช้พื้นที่ ที่มีความร่มรื่น ร่วมกับบรรยากาศในการเรียน ระบบนิเวศที่เป็นมหาวิทยาลัยสีเขียว มีความร่มรื่น สวยงาม เป็นพลังให้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยต้นแบบแห่งความสุข ได้อย่างยั่งยืน และ ผมยังเห็นกิจกรรมแห่งความสุขในทุกวิทยาเขต เช่น การเปิดถนนชมพูพันธุ์ทิพย์ และ KU KPS run ที่กำแพงแสน การเปิดการแสดงดนตรี และฉายภาพยนตร์ ที่สกลนครร่วมกันสร้างความสุขในมหาวิทยาลัย ทั้งตัวท่านเองและดูแลนิสิตของเรา กิจกรรมแห่งความสุข ใน KU มีเป็นจำนวนมากจริงครับ





## รวมนโยบายและความคืบหน้า “คณะแพทยศาสตร์ มก.”

### ตราสัญลักษณ์



มหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์

### ตัวอย่างอาคารคณะ



### 💡 แนวคิด+จุดเด่น

เปิดสอนในหลักสูตร "แพทยศาสตรบัณฑิต" จุดเด่นของหลักสูตรคือ มีการเรียนรู้ในสาขาวิชา เวชศาสตร์การเกษตรและชีวนวัตกรรม (Agro-medicine and Bio-innovation) ซึ่งเป็น สาขาวิชาทางการแพทย์ที่ยังไม่เคยมีในประเทศไทยมาก่อน



### 📍 เรียนที่ไหน



#### ปี 1-3 (ชั้นพรีคลินิก)

- เรียนที่ วิทยาเขตบางเขน โดยช่วงแรกจะใช้ ห้องเรียนและห้องปฏิบัติการร่วมกับนิสิต สายวิทยาศาสตร์สุขภาพ

#### ปี 4-6 (ชั้นคลินิก)

- เรียนที่ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จ.สุพรรณบุรี และโรงพยาบาลศูนย์สกลนคร และในอนาคตจะมีการเรียนโรงพยาบาล มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ด้วย

### 🎓 แผนการรับนิสิต

#### อ้างอิงบทสัมภาษณ์

**รศ.ดร.สมหวัง  
ขันตยาบวงศ์**



รองประธานคณะกรรมการ  
โครงการจัดตั้งคณะแพทยศาสตร์ มก.ข

“วางแผนจะรับนิสิตรุ่นแรกในปีการศึกษา 2567 โดยจะเริ่มเปิดรับสมัครในช่วงปลายปี 2566 เป็นต้นไป และจะมีการสอบวิชาความถนัดทางการแพทย์ในช่วงเดือน ธ.ค.ปี 2566 ”

**คณะผู้บริหาร สบค. เข้าร่วมพิธีเปิด  
การประชุมทางวิชาการ ครั้งที่ 61**

เมื่อวันพุธที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 เวลา 8.45 น. รศ.เย็น ภู่วรรณ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ผศ.ดร.อุษา สัมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ และ ดร.วิรัช ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ เข้าร่วมพิธีเปิดการประชุมทางวิชาการ ครั้งที่ 61 ณ ห้อง 5404 ชั้น 4 ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



**สบค. ขยายเวลาเปิดให้บริการโรงอเนกประสงค์ ชั้น 1  
ในช่วงเวลาสอบปลายภาค**

**ขยายเวลาเปิดให้บริการโรงอเนกประสงค์ ชั้น 1  
ในช่วงเวลาสอบปลายภาค**



**ระหว่างวันที่ 13-31 มี.ค. 2566**

**เปิดให้บริการ ถึงเวลา 24.00 น.**

แหล่งข้อมูล : <https://www.facebook.com/ocs.ku>

แหล่งภาพ : <https://www.tam.ocs.ku.ac.th/archive/index.html>

## อาจารย์และนิสิต ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ มก. เยี่ยมชมดูงานที่ สบค.

วันพฤหัสบดีที่ 9 มีนาคม พ.ศ. 2566 เวลา 9.00 น. ดร.วิรัช ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ได้ให้การต้อนรับอาจารย์และนิสิต ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าศึกษาดูงานห้องศูนย์คอมพิวเตอร์และเครือข่ายของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ณ ห้อง 510 ชั้น 5 และห้อง DATA Center ชั้น 6 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



## คณะผู้บริหารและคณาจารย์ คณะแพทยศาสตร์ มก. เยี่ยมชมดูงานที่ สบค.

เมื่อวันจันทร์ที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2566 เวลา 9.00 น. ผศ.ดร.อุษา สัมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ต้อนรับคณะผู้บริหารและอาจารย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าเยี่ยมชมดูงานบริการต่าง ๆ และเครือข่ายของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ณ ห้อง DATA Center ชั้น 6 / ห้องการเรียนการสอน 406 ชั้น 4 / ศูนย์ให้คำปรึกษารับแจ้งและแก้ไขปัญหาทางเทคนิค (Helpdesk) ชั้น 2 / ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ (KITS) และห้องศึกษากลุ่มย่อย ชั้น 2 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



## โรคร้ายแรงที่ทำให้คนไทยเสียชีวิตมากที่สุดในแต่ละปี

**ซีเซียม-137** หรือ **Caesium-137** เป็นไอโซโทปกัมมันตรังสีของธาตุซีเซียม มีค่าครึ่งชีวิต 30 ปี สลายตัวโดยปล่อยรังสีบีตาและรังสีแกมมาที่มีพลังงานสูงพอสมควร มีการนำซีเซียม-137 มาใช้ในเครื่องมือวัดทางอุตสาหกรรม ใช้ปรับเทียบเครื่องมือวัดรังสี รวมถึงใช้เป็นต้นกำเนิดรังสีแกมมา

**อันตรายทางรังสีของวัสดุกัมมันตรังสีซีเซียม-137** การที่ร่างกายของเราได้รับปริมาณรังสีที่แผ่ออกมาจากซีเซียม-137 เป็นระยะเวลาสั้น ๆ จะไม่ส่งผลให้เกิดอันตรายที่เห็นผลชัดเจนในทันทีแต่อย่างใด แต่อาจก่อให้เกิดความเสี่ยงที่สูงขึ้นในการเกิดโรคมะเร็งได้ ในกรณีหากได้รับปริมาณรังสีต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน ๆ ก็อาจก่อให้เกิดอันตราย เช่น ผิวหนังแสบร้อน และมีผื่นแดงคล้ายน้ำร้อนลวก หรือโดนไฟไหม้ หรืออาจมีอาการคลื่นเหียนอาเจียนได้ ถ้าหากได้รับปริมาณรังสีที่สูงมากพอ

**ซีเซียม-137** มีลักษณะเป็นของแข็ง สภาพคล้ายผงเกลือ สามารถฟุ้งกระจาย และเปื้อนได้ง่ายหากแตกออกจากแคปซูลที่ห่อหุ้มไว้ ดังนั้นผู้ที่สัมผัสกับผงซีเซียม-137 นั้น อาจได้รับซีเซียม-137 เข้าไปในร่างกายผ่านทางผิวหนังที่มีบาดแผล หรือการหายใจ และรับประทานผงซีเซียม-137 เข้าไป เมื่อซีเซียม-137 เข้าไปในร่างกายจะเข้าไปสะสมอยู่ในเนื้อเยื่ออ่อน (SOFT TISSUE) ของอวัยวะต่าง ๆ และแผ่รังสีให้แก่อวัยวะเหล่านี้ ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งของอวัยวะที่ซีเซียม-137 นั้นเข้าไปสะสมอยู่

**อาการที่อาจเกิดขึ้นเมื่อได้รับรังสี** คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ปวดท้อง ถ่ายเหลว อ่อนเพลีย ขาดน้ำ ผิวหนังบริเวณที่สัมผัสรังสีเกิดการอักเสบ แดง ไหม้ มีการหลุดลอก เกิดเป็นแผล ผิวหนังตาย ผสมและขนหลุดร่วง ปากเปื่อย อาการจากไขกระดูกถูกกด ทำให้เป็นไข้ ติดเชื้อแทรกซ้อน มีเลือดออกง่าย ชีมี สับสน ชัก โคม่า

**ข้อควรปฏิบัติหลังการสัมผัส** เพื่อเป็นการช่วยลดการปนเปื้อน โดยการล้างตาให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปทางหางตาด้วยน้ำสะอาด ล้างมือ อาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที ถ้าสามารถทำได้ และควรเก็บเสื้อผ้าใส่ถุงปิดปากให้สนิทเพื่อตรวจสอบว่ามีการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีหรือไม่ไปลงทะเบียนยังหน่วยงานที่กำหนดให้มีการจัดทำทะเบียนผู้สัมผัส หรืออยู่ในเหตุการณ์ เพื่อการเฝ้าระวังสุขภาพ และควบคุมการแพร่กระจายของกัมมันตรังสี ห้ามหยิบจับวัตถุทุกชนิด ห้ามสูบบุหรี่ห้ามรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม ห้ามนำมือสัมผัสบริเวณภายในพื้นที่ที่เจ้าหน้าที่ได้กำหนดไว้ให้เป็นพื้นที่อันตราย



# ดร.วรพงศ์ สิงห์ชาติ คณะวิทยาศาสตร์ มก. กับผลงาน รางวัลวิทยานิพนธ์ ดีเด่น การสร้างแผนที่จีโนม โดยใช้เห่าเป็นสัตว์ต้นแบบ



ดร.วรพงศ์ สิงห์ชาติ



**PRKUnews**  
ฉบับที่ 1 : 27 มกราคม 2566  
Story : Komsan Visetdhorn



สร.ดร.กษิต ศรีรุกลานต

PRKU News ขอแสดงความยินดีกับ **ดร.วรพงศ์ สิงห์ชาติ** นักวิจัยปฏิบัติการ สังกัดสำนักงานเลขานุการ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่ได้รับรางวัลวิทยานิพนธ์ ระดับดีเด่น ประจำปีงบประมาณ 2566 จากผลงานวิทยานิพนธ์ เรื่อง **“เทคโนโลยีการกำหนดโครโมโซมความละเอียดสูงสำหรับการยกระดับมูลค่าทรัพยากรชีวภาพของจีโนมสัตว์” (High-Resolution Chromosome Mapping Technology for Upgrading Bioresource Value of Animal Genomes)** โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษา คือ รศ.ดร.กษิต ศรีรุกลานต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ซึ่งจัดโดย สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

**ดร.วรพงศ์ สิงห์ชาติ** นักวิจัย ได้อธิบายขยายความถึงหัวข้อผลงานวิทยานิพนธ์ของตนว่า

“โครโมโซม (Chromosome) คือ โครงสร้างโมเลกุลที่เป็นสื่อกลางถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรม ซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของเซลล์และการแบ่งเซลล์ ในแต่ละเซลล์มียีนและดีเอ็นเอเรียงตัวอยู่บนโครโมโซม งานวิจัย “เทคโนโลยีการกำหนดโครโมโซม” ก็คือ การระบุตำแหน่งของเครื่องหมายดีเอ็นเอ ยีน ชิ้นส่วนของดีเอ็นเอที่มีความจำเพาะบนโครโมโซม โดยใช้เทคนิค fluorescence *in situ* hybridization (FISH) แล้วนำข้อมูลของสัญญาณที่ปรากฏมาสร้างแผนที่โครโมโซม”

แล้วแผนที่โครโมโซมมีประโยชน์อะไรบ้าง **ดร.วรพงศ์** กล่าวต่อว่า “ขึ้นอยู่กับเครื่องหมายดีเอ็นเอ ยีน และชิ้นส่วนของดีเอ็นเอที่สนใจ สำหรับงานวิจัยนี้ **“เทคโนโลยีการกำหนดโครโมโซมความละเอียดสูงสำหรับการยกระดับมูลค่าทรัพยากรชีวภาพของจีโนมสัตว์”** เลือกใช้ชิ้นส่วนของดีเอ็นเอที่เกี่ยวข้องกับวัฏนาการของจีโนม และโครโมโซมเพศ ข้อมูลเหล่านี้เป็นประโยชน์ในการทำนายศึกษาววัฒนาการ และเข้าใจระบบความหลากหลายของยีน อกความรู้สามารถพัฒนางานวิจัยเพื่อค้นหากระบวนการกำหนดเพศและการเปลี่ยนแปลงทางจีโนมของสัตว์มีกระดูกสันหลังหลายชนิด ในเชิง

การแพทย์ การกำหนดโครโมโซมด้วยเครื่องหมายดีเอ็นเอ หรือยีนที่เกี่ยวข้องกับการก่อโรค สามารถนำไปใช้วินิจฉัยโรคในผู้ป่วยได้อย่างแม่นยำ

ดร.วรพงศ์ ให้คำอธิบาย **จีโนมสัตว์** คือ ข้อมูลทางพันธุกรรมทั้งหมดของสัตว์ใดตัวหนึ่ง อยู่ในรูปของดีเอ็นเอ โดยนับรวมทั้งส่วนที่มีและส่วนที่ไม่มีการถอดรหัส โดยกรณีในเซลล์สัตว์นั้น หมายถึงข้อมูลทางพันธุกรรมทั้งหมดของเซลล์ และไมโทคอนเดรีย

วิทยานิพนธ์นี้ เรื่อง “เทคโนโลยีการกำหนดโครโมโซมความละเอียดสูงสำหรับการยกระดับมูลค่าทรัพยากรชีวภาพของจีโนมสัตว์” คือ การสร้างแผนที่จีโนม โดยใช้เห่าเป็นสัตว์ต้นแบบ เป็นการสร้างแผนที่แสดงข้อมูลทางพันธุกรรมทั้งหมดของเห่า เพื่ออธิบายหน้าที่ของยีนที่เกี่ยวข้องกับระบบเพศ การประเมินอายุ และพัฒนาเครื่องมือทางพันธุกรรม เพื่อช่วยสนับสนุนการปรับปรุงและเพาะพันธุ์หลายชนิดที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจและการแพทย์

ที่ศึกษาเรื่อง เนื่องจากเห่าเป็นโมเดลการศึกษากระบวนการจำแนกเพศและวัฏนาการของจีโนม ยูยมีมีความสำคัญในอุตสาหกรรมการแพทย์ อีกที่ช่วยแก้ปัญหาที่มักพบสำหรับผู้เพาะพันธุ์และเลี้ยงหมู คือการตรวจสอเพศเพื่อจับคู่ผสมพันธุ์ ภูเขาชนิดไม่สามารถแยกความแตกต่างระหว่างเพศผู้และเพศเมียจากลักษณะภายนอก การพัฒนาเครื่องหมายดีเอ็นเอในการแยกเพศของหมู จึงเป็นประโยชน์อย่างมากในการช่วยยืนยันเพศ โดยวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ นักวิจัยได้ถอดรหัสพันธุกรรมของจีโนมไมโทคอนเดรียของเห่า เพื่ออธิบายวิวัฒนาการของเห่าและเป็นฐานข้อมูลในการจำแนกชนิดของหมูในกรณีวิจัยชนิดของหมูที่กักตัวป่วยอีกด้วย

การสร้างแผนที่จีโนมของหมู นักวิจัยใช้เทคนิคโอมิกส์ ประกอบด้วย ข้อมูลโครโมโซมความละเอียดสูงจากการถอดรหัสพันธุกรรม วิเคราะห์ข้อมูลร่วมกับการศึกษาตำแหน่งบนโครโมโซม ด้วยเทคนิค fluorescence

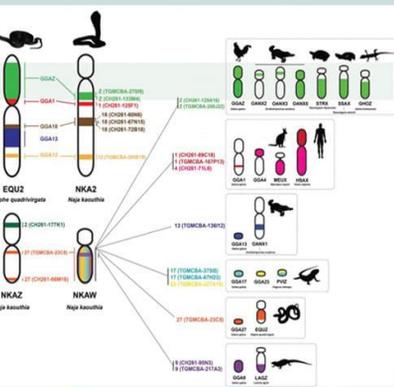
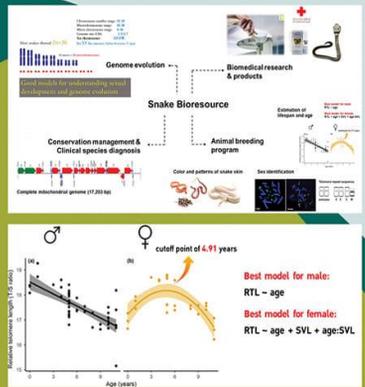
*in situ* hybridization เปรียบเทียบกับจีโนมสัตว์เลี้ยงคลา สัตว์ปีก และสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม หากความสัมพันธ์ของกลุ่มยีนที่สำคัญและเชื่อมโยงกับกลไกวิวัฒนาการของโครโมโซมเพศและระบบเพศ

แล้วความยุ่งยากในการสร้างแผนที่จีโนมครั้งนี้ นักวิจัยตอบว่า

การเตรียมโครโมโซมจากเห่า มีสภาวะที่แตกต่างจากการดำเนินงานวิจัยในมนุษย์หรือกลุ่มสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ซึ่งต้องวางแผนศึกษาวิธีการจากงานวิจัยหลาย ๆ เรื่อง เพื่อนำมาปรับใช้กับเห่า นอกจากนี้การเก็บตัวอย่างเห่าที่ทราบอายุ เพศ และข้อมูลด้านกายภาพ ที่ถูกต้อง ต้องประสานงานกับหน่วยงานที่มีความพร้อม ซึ่งคณะวิจัยได้รับความอนุเคราะห์ตัวอย่างโดยประสานกับหัวหน้าส่วนฯ สดกนเสวภา สภาการศึกษาไทย

การสร้างแผนที่จีโนมสัตว์ นำไปอธิบายวิวัฒนาการของจีโนมสัตว์กลุ่มอื่น ๆ ตลอดจนอธิบายวิวัฒนาการของระบบการกำหนดเพศ และเป็นการสร้างฐานข้อมูลทางพันธุกรรมเพื่อนำไปพัฒนาเป็นเครื่องหมายดีเอ็นเอ นำไปใช้ประโยชน์ในเชิงพาณิชย์ อุตสาหกรรมการแพทย์ และการอนุรักษ์ เป็นการใช้ประโยชน์ของฐานทรัพยากรชีวภาพในประเทศไทยให้เกิดประโยชน์สูงสุดและยั่งยืน มีความสำคัญต่อการพัฒนาการเพาะขยายพันธุ์สัตว์และการอนุรักษ์สัตว์ที่ใกล้สูญพันธุ์ การวางแผนปรับปรุงพันธุ์สำหรับสัตว์เศรษฐกิจ ซึ่งช่วยปรับปรุงให้สัตว์โตเร็ว แข็งแรง และต้านทานโรคได้

นับเป็นงานวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อวงการวิชาการ อุตสาหกรรมการแพทย์ การอนุรักษ์ และเชิงพาณิชย์อย่างยั่งยืนได้รับรางวัลวิทยานิพนธ์ดีเด่น ประจำปีงบประมาณ 2566 ขอแสดงความยินดีและชื่นชมกับ **ดร.วรพงศ์ สิงห์ชาติ** นักวิจัยปฏิบัติการ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่สร้างผลงานวิจัยที่เปี่ยมคุณค่าชิ้นนี้



# บริหารร่างกายสไตล์ไทย

จับชมวีดิโอบริหารร่างกาย  
และดนตรีเพราะแบบไทยๆ  
ได้ที่นี่



## ทำทุกวัน สุขภาพดีนะจ้ะ

การบริหารร่างกายเป็นประจำจะช่วยให้แข็งแรง รู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า และถ้าทำเกิน ๑๐ นาที จะช่วยเพิ่มการเผาผลาญพลังงานไปด้วย

### ท่าสวัสดี



กางแขน  
ทั้งสองข้างขึ้น  
และพายมือ

วาดแขน  
หมุนไหล่  
ขึ้นเหนือศีรษะ

หมุนแขนลง  
ท่าพนมมือ

♦ ทำ ๘ ครั้ง ♦

### ท่ายกไหล่



กางแขนออก  
ท่ามือทวนๆ

ยกไหล่ขวา  
ขึ้นแล้วลง

ยกไหล่ซ้าย  
ขึ้นแล้วลง

ยกไหล่สองข้าง  
พร้อมกัน  
ขึ้นแล้วลง  
ท่าสองครั้ง

♦ ทำทั้งหมด ๕ รอบ ♦

### ท่าบัวตูมบัวบาน



วาดแขนไปด้านหน้า  
คว่ำมือ ผสานกัน โองตัว

กางแขน พายมือ  
ยืดออกพร้อมยกหน้าขึ้น

♦ ทำ ๘ ครั้ง ♦

### ท่ากระทืบไม้



เหยียดแขนสองข้าง  
ตรงไปด้านหน้า

วาดแขน เอี้ยวตัว  
ไปทางด้านหลัง

บิดตัวกลับ  
เหยียดแขนตรง  
ฝ่ามือประกบกัน

♦ ทำสลับด้านขวาและซ้ายจำนวน ๘ ครั้ง ♦

### ท่าไฝลูม



วาดแขนขึ้น ขุนเหนือศีรษะ  
เอียงตัวไปทางด้านข้าง  
แขนอีกข้างแนบลำตัว

วาดแขนลง ดึงตัวกลับ  
ยืนตรง ลำตัวตรง

♦ ทำด้านขวา ๕ ครั้ง และด้านซ้าย ๕ ครั้ง ♦

### ท่านกขมิ้น



ยืนตรง  
เหยียดแขน  
มาด้านหน้า

เหยียดแขนไปด้านหลัง  
ยกเข่าขึ้นสูงระดับเอว

เหยียดแขน  
มาด้านหน้า  
หรือมวงเท้า

♦ ยกเข่าสลับข้างขวาและซ้าย จำนวน ๑๖ ครั้ง ♦

### ท่ารำไทย



ตั้งวงบน : ยกสำมะยมขึ้นเป็นวงโค้ง นิ้วหัวแม่มือชี้เข้าหาลำตัว  
จับท่าย : พายข้อมือขึ้น พักข้อมือเข้าท่ายแขน ท่ายแม่มือและนิ้วชี้ติดกัน

♦ ทำสลับข้างขวาและซ้าย จำนวน ๑๖ ครั้ง ♦

### ท่าขมวย



ยืนตรง  
แยกเท้าระดับไหล่  
ยกแขน กำหมัด

ออกแรงจากไหล่  
เหยียดแขนไปด้านหน้า  
บิดลำตัวเล็กน้อย

ดึงแขนกลับ  
สู่ท่าจรวดมวย  
บิดลำตัวเล็กน้อย

♦ ยกสลับด้านขวาและซ้ายจำนวน ๑๖ ครั้ง ♦

### ท่าแจวเรือ



กำหมัด ยกแขนขึ้น  
ท่าทำจับไม้พาย

ท่าทำแจวเรือ ลดแขนลง  
ขวางลำตัว ยกเข่า  
บิดลำตัวเล็กน้อย

♦ แจว ๒ ครั้ง นับเป็น ๑ รอบ ทำสลับด้านขวา-ซ้าย ๕ รอบ ♦

### ท่าเหยียดแห



ย่อเข่า เอี้ยวตัว บิดลำตัว  
เหยียดแขนลง ขวามือลำตัว  
กำหมัด

เหยียดเข่ายืนตรง  
เหยียดแขนขึ้น ขวามือผ่านลำตัว  
ขุนแขนขึ้น เงยหน้ามองไปที่มือ

♦ ทำด้านขวา ๕ ครั้ง และด้านซ้าย ๕ ครั้ง ♦

### ท่าคานา



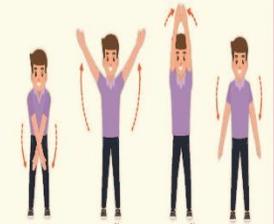
ก้าวขา  
วางส้นเท้ากับพื้น  
กระดกปลายเท้าขึ้น

งอเข่าอีกข้าง  
ก้มตัวลง  
เหยียดแขนตรงสู่พื้น

ยืดตัวขึ้น  
ยืนตรง

♦ ทำสลับด้านขวาและซ้าย จำนวน ๘ ครั้ง ♦

### ท่าทอ้งฟ้า



ย่อเข่า โกว้แขน  
มือจับเข่า  
พายใจเข้า

ยืดตัวขึ้น  
วาดแขนขึ้น  
พายใจออก

วาดแขนขึ้น  
เหนือศีรษะ  
มือชิดกัน

วาดแขนลง  
กลับสู่  
ท่าเริ่มต้น

♦ ทำ ๘ ครั้ง ♦

ผู้ออกแบบท่าและโปรแกรมการบริหารร่างกาย : นายชัชวาลย์ จินทรรัตน์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย  
ผู้ควบคุมการผลิตเพลง : บอย โกสิยพงษ์



ลัดพลυ ลาดโรค





ในหลวง-พระราชินี เสด็จฯ ทรงเปลี่ยนเครื่องทรง  
พระแก้วมรกต พร้อมด้วย เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ



เมื่อวันอังคารที่ 7 มีนาคม พ.ศ. 2566 เวลา 17.43 น. พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปลี่ยนเครื่องทรงคุณาวเป็นเครื่องทรงฤดูร้อน ถวายพระพุทธมหามณีรัตนปฏิมากร ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม พระบรมมหาราชวัง ในโอกาสนี้ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา โดยเสด็จในการนี้ด้วย