

# วันกาแฟสากล

INTERNATIONAL  
COFFEE DAY



**KU-eMagazine**

October 2023 issue ฉบับเดือนตุลาคม 2566

กาแฟ ได้ถูกถือเป็นหนึ่งในเครื่องดื่มที่สำคัญของมนุษยชาติซึ่งมีประวัติมายาวนาน ด้วยกลิ่นอันหอมกรุ่น ชวนหลงใหลของเครื่องดื่มสีเข้ม ที่ช่วยปลุกยามเช้าที่แสนสดใส ทำให้ไม่แปลกเลยที่ความนิยมในการดื่มกาแฟมีแต่จะเพิ่มขึ้นในทุก ๆ วัน ด้วยเหตุนี้จึงไม่ผิดหากจะเกิดอีเวนต์สุดพิเศษขึ้นอย่าง **วันกาแฟสากล (International Coffee Day)** เพื่อให้เหล่าคอกาแฟและผู้รักในการดื่มกาแฟทั่วโลกได้มาร่วมเฉลิมฉลองกันในวันดังกล่าว

แม้ว่า **“วันกาแฟสากล”** จะไม่มีที่มาและจุดกำเนิดที่แน่ชัด แต่ในหลายประเทศทั่วโลกก็ได้มีการจัดงานเฉลิมฉลองวันกาแฟ หรือวันกาแฟแห่งชาติ มาเนิ่นนานหลายปีแล้ว ซึ่งส่วนมากมักจะตรงกับวันที่ 29 กันยายน ส่วนชื่อ **“วันกาแฟสากล”** ได้ถูกนำมาใช้ครั้งแรกโดยพิพิธภัณฑสถานอาหารและเครื่องดื่มเซาเทิร์น เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม พ.ศ. 2552 เพื่อจัดงานเทศกาลกาแฟนิวยอร์กอินส์ สหรัฐอเมริกา ขึ้นนั่นเอง

ความนิยมในการเฉลิมฉลองวันกาแฟได้แพร่หลายไปทั่วโลก โดยแต่ละประเทศต่างก็มีการจัดตั้งวันกาแฟแห่งชาติ (National Coffee Day) ไม่ตรงกัน เช่น ในประเทศจีน ที่ยึดเอาวันตรุษจีนเป็นวันกาแฟแห่งชาติ สวิตเซอร์แลนด์ ใช้วันที่ 28 กันยายน ศรีลังกา ใช้วันที่ 1 ตุลาคม และอีกหลายประเทศอย่าง ออสเตรเลีย แคนาดา อังกฤษ ฮังการี มาเลเซีย นอร์เวย์ สหรัฐฯ ญี่ปุ่น ฟิลิปปินส์ และได้วัน ได้ถือเอาวันที่ 29 กันยายน เป็นวันกาแฟแห่งชาติ

กระทั่งในที่สุดเมื่อเดือนมีนาคม พ.ศ. 2557 องค์การกาแฟสากล (International Coffee Organization) ก็ได้เห็นชอบ ในการเปิดดำเนินงานเฉลิมฉลองวันกาแฟสากลอย่างเป็นทางการขึ้นเป็นครั้งแรก ในวันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 ในส่วนหนึ่งของงาน Expo 2015 ที่มีลานประเทศอิตาลี โดยภายในวันกาแฟสากลนี้ นอกจากจะเป็นวันที่พิเศษเพื่อให้เหล่าคอกาแฟทั้งหลาย ได้มาร่วมเฉลิมฉลองที่จะได้ดื่มกาแฟกันอย่างสนุกสนานแล้ว วันกาแฟสากลยังจะถูกใช้เพื่อส่งเสริมการรับซื้อผลผลิตกาแฟในราคาที่เป็นธรรม ช่วยปลุกจิตสำนึกให้ผู้คนได้ทราบถึงชะตากรรมของเกษตรกรผู้ปลูกกาแฟ

และในอีเวนต์สุดพิเศษอย่างวันกาแฟสากลนี้ ธุรกิจกาแฟหลายแห่งทั่วโลกก็ไม่พลาดที่จะร่วมฉลองวันดังกล่าว ด้วยการมอบกาแฟ ฟรี หรือส่วนลดพิเศษให้แก่คอกาแฟทั้งหลาย บางร้านค้ายังยินดีมอบข้อเสนอสุดพิเศษให้แก่ลูกค้าผู้น่ารัก ตลอดจนไปจนถึงการแจกอีการ์ดหรือคู่มือพิเศษให้อีกด้วย

แหล่งข้อมูล <https://highlight.kapook.com/view/127076>

## October 2023 ฉบับเดือนตุลาคม 2566

### Care & Share : 3-4

- Foxit PDF Editor for Education สำหรับบุคลากร มก.
- งดดาวน์โหลด Oracle VirtualBox Extension Pack และระงับการใช้ซอฟต์แวร์ Oracle VirtualBox
- อธิการบดีประชุมระดมความเห็นภายใต้ยุทธศาสตร์ มก.

### ข่าวและกิจกรรมของ มก. : 5-6

- พิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน มก. ประจำปี 2566
- มก. จัดพิธีขอบคุณมอบโล่ผู้บริหาร
- มก. ขอแสดงความยินดีแก่ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ได้รับพระราชทานปริญญาบัตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2565
- มก. จัดงานกตเวทีตาจิต “นันทวิธีทอง 2566”

### ข่าวและกิจกรรมของ สบค. : 7-8

- ผู้อำนวยการ สบค. ร่วมงานวันสถาปนาคณะเกษตร
- สบค. และกองบริหารยุทธศาสตร์ จัดอบรมการใช้ Dashboard รุ่นที่ 1
- ผู้อำนวยการ สบค. และคณะผู้บริหาร แสดงความยินดีแก่ รศ.ดร.ธงชัย สุวรรณสิขณีย์ ดำรงตำแหน่ง ผอ.บพข.
- สบค. จัดอบรมหลักสูตร “การสร้าง Dashboard for OCS”
- สบค. ขอเชิญชวนนิสิต และบุคลากร มก. ในโครงการ “ทิ้ง เทิร์น ให้โลกจำ”
- สบค. จัดงานแสดงมุทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ พ.ศ. 2566

### KNOWLEDGE : 9

- 12 เหตุผลที่คุณควรเปลี่ยนมาใช้ไมโครซอฟท์

### เกษตรนวัตกรรม : 10

- มก. มอบใบรับรอง KU Standard “กระบวนการผลิตโรงใหม่ อีรี” แก่วิศวกรเกษตร 4 จังหวัด

### InfoGraphic : 11

- รู้ก่อนกู้เงินออนไลน์ 3 จุดสังเกต แอปฯ ปลอ่ยกู้ ลวงดูดเงิน

### พระราชกรณียกิจ : 12

- ในหลวง-พระราชินี โปรดเกล้าฯ ให้นำยศ และคณะรัฐมนตรีเข้าเฝ้าถวายสัตย์ปฏิญาณ



ที่ปรึกษา  
 รศ.ชิน กูวรวรณ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 รศ.สุรศักดิ์ สงวนพงษ์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 รศ.ดร.ธงชัย สุวรรณสิขณีย์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 ผศ.ดร. อภิรักษ์ จันทร์สร้าง รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 ผศ.ดร. อุษาสีมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 ดร. วิรัช ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 บรรณาธิการ : นายพงศกร แสงวงศกร  
 กองบรรณาธิการ : นางศศิธร พูนเพิ่มศิริ นางอนิมา สุวรรณวิชาติ นางกรรณแก้ว อามาตย์เสนา นายณัฐภัทร นกแก้ว นางสุนิสา สิงห์แก้ว นายอติรัตน์ วิชิตสงคราม นายชัยวัฒน์ แซ่มิม และนายธนพล สุขจิตต์  
 สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวง ลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร 0-2562-0951-6 ต่อ 622989  
 HELPDESK โทร 622541-3, 622999  
 e-Mail บรรณาธิการ [pongsakorn.s@ku.ac.th](mailto:pongsakorn.s@ku.ac.th)







## EDITOR FOR EDUCATION




**รายละเอียด**  
**สำหรับบุคลากร เพื่อใช้สำหรับการอ่านและแก้ไขเนื้อหาเอกสาร**  
**ไฟล์ PDF ซึ่งผู้ใช้งานสามารถใช้โปรแกรม Foxit ได้ทั้ง 4 รูปแบบ**

- ✔ Windows (Foxit PDF Editor Pro Windows)
- ✔ Macbook (Foxit PDF Editor for Mac)
- ✔ Mobile Device iOS และ Android (Foxit PDF Editor)
- ✔ Foxit Cloud (Foxit PDF Editor Cloud) ผ่านทางเว็บ <https://pdfonline.foxit.com>

**สามารถตรวจสอบรายละเอียดจากอีเมลบัญชีผู้ใช้ @ku.th**

- 1 บัญชีสามารถลงชื่อเข้าใช้ได้ 2 อุปกรณ์
- ระยะเวลาการใช้งาน ถึงวันที่ 1 เมษายน 2567 หรือจนกว่ามีการเปลี่ยนแปลงข้อตกลง

 **วิดีโอ-วิธีดาวน์โหลดโปรแกรม Foxit PDF Editor**  
<https://kasetv.art/xCLAGw>



วิธีดาวน์โหลด  
โปรแกรม

 **วิดีโอ-วิธีติดตั้งโปรแกรม Foxit PDF Editor**  
<https://kasetv.art/eS0oFR>



วิธีติดตั้ง  
โปรแกรม




**ขอความอนุเคราะห์ ขาดดาวน์โหลด Oracle VirtualBox Extension Pack**  
**และระวังการใช้ซอฟต์แวร์ Oracle VirtualBox**

เนื่องจาก Oracle VirtualBox Extension Pack เป็นซอฟต์แวร์ที่มีลิขสิทธิ์ และต้องซื้อลิขสิทธิ์เพื่อใช้งาน หากผู้ใช้งาน Oracle VirtualBox มีการใช้ Extension Pack **ผู้ใช้งานจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายสำหรับค่าลิขสิทธิ์เอง** เพื่อป้องกันการละเมิดซอฟต์แวร์ลิขสิทธิ์ภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์





## อธิการบดีประชุมระดมความเห็นภายใต้ยุทธศาสตร์ มก.

เมื่อวันจันทร์ที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2566 เวลา 9.00 น. ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นประธานในการเปิดประชุมระดมความเห็นเพื่อกำหนดโครงการ/กิจกรรม ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย งบประมาณ และผู้รับผิดชอบ ภายใต้ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในระยะ 4 ปี (พ.ศ.2567-2570) ณ ห้องประชุม 510 ชั้น 5 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชมภาพทั้งหมดได้ที่ <https://pr.ku.ac.th/web/gallery/detail/543>





**พิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2566  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

**วันศุกร์ที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566  
เวลา 10.00 นาฬิกา**

**ณ วัดบางกระเบา พระอารามหลวง  
อำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี**

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนร่วมบริจาคคุณทรัพย์ได้ที่  
ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (กฐินพระราชทาน)



ธนาคารทหารไทยธนชาต จำกัด  
เลขที่บัญชี 069-2-33838-7



ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด  
เลขที่บัญชี 235-2-12792-4

ภาพและบทประพันธ์ งานสิ่งสร้างสรรค์ มท. KU Channel: @kasart\_ku f kasart\_ku @PublicRelations.KU @kasartU

**มก. จัดพิธีมอบโล่ขอบคุณผู้บริหาร**



เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2566 ณ ห้องประชุมกำพล อดุลวิทย์ อาคารสารนิเทศ 50 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ดร.จรงค์ วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นประธานมอบโล่แสดงความขอบคุณให้แก่ผู้บริหารที่ได้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ มุ่งมั่นในการช่วยพัฒนามหาวิทยาลัยอย่างเต็มพลังกำลังความรู้ความสามารถ ตลอดระยะเวลาที่ดำรงตำแหน่ง ดังนี้

- 1.ผู้บริหารที่เกษียณอายุงาน ได้แก่ ผศ.นิคม แผลมศักดิ์ รองอธิการบดีฝ่ายนวัตกรรมและกิจการเพื่อสังคม และ รศ.ประดนเดช นีละคุปต์ รองอธิการบดีฝ่ายเทคโนโลยีดิจิทัล
- 2.ผู้บริหารที่ครบวาระการดำรงตำแหน่ง ได้แก่ ผศ.ดร.ศุภชาติ สุขารมณ์ คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ ศรีราชา

## มก. ขอแสดงความยินดีแก่ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ได้รับพระราชทานปริญญาเกิตติมศักดิ์ งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2565

80

ปริญญาเกิตติมศักดิ์  
พิธีพระราชทานปริญญาบัตรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ประจำปีการศึกษา 2565

**รศ. จุฑาทิพย์  
ภัทราวาท**

ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์  
(เศรษฐศาสตร์สหกรณ์)  
คณะเศรษฐศาสตร์

www.ku.ac.th | www.facebook.com/kupr | www.youtube.com/kupr | www.instagram.com/kupr



80

ปริญญาเกิตติมศักดิ์  
พิธีพระราชทานปริญญาบัตรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ประจำปีการศึกษา 2565

**ศ. สิริฤกษ์  
ทรงสวัไ**

ปริญญาสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์  
(สาธารณสุขศาสตร์)  
คณะสาธารณสุขศาสตร์

www.ku.ac.th | www.facebook.com/kupr | www.youtube.com/kupr | www.instagram.com/kupr



80

ปริญญาเกิตติมศักดิ์  
พิธีพระราชทานปริญญาบัตรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ประจำปีการศึกษา 2565

**นายสมบูรณ์  
อึ้งอารี**

ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิตกิตติมศักดิ์  
(การจัดการ)  
คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ

www.ku.ac.th | www.facebook.com/kupr | www.youtube.com/kupr | www.instagram.com/kupr



## มก. จัดงานกตเวทิตาจิต “นนทรีสีทอง 2566”

ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มอบประกาศเกียรติคุณ และของที่ระลึกแก่ผู้เกษียณอายุการทำงาน เมื่อวันที่ 22 กันยายน พ.ศ. 2566 ณ ห้องประชุมสุพรรณภูมิ อาคารสวนนันทรี 50 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



**ผู้อำนวยการ สบค. ร่วมงานวันสถาปนาคณะเกษตร**

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 24 สิงหาคม พ.ศ. 2566 เวลา 10.00 น. รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มอบกระเช้าผลไม้ร่วมแสดงความยินดีแก่ รศ. ดร.ธานี ศรีวงศ์ชัย คณบดีคณะเกษตร เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาคณะเกษตร ครบรอบปีที่ 80 ณ ห้องโถง ชั้น 1 อาคารวชิรา-นุสรณ์ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



**สบค. และกองยุทธศาสตร์ จัดอบรมการใช้ Dashboard รุ่นที่ 1**

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ ร่วมกับกองบริหารยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมกันผลักดันการใช้ข้อมูลสื่อสารสนเทศเพื่อการบริหาร ด้วยการจัดอบรมหลักสูตร “การสร้าง Dashboard ด้วย Power BI เบื้องต้น” รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 29-30 สิงหาคม พ.ศ. 2566 เวลา 9.00-16.00 น. ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ 903 ชั้น 9 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



**ผู้อำนวยการ สบค. และคณะผู้บริหาร แสดงความยินดีแก่ รศ.ดร.ธงชัย สุวรรณสิชณน์ ดำรงตำแหน่ง ผอ.บพข.**

เมื่อวันจันทร์ที่ 4 กันยายน พ.ศ. 2566 เวลา 13.00 น. รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร มอบกระเช้าดอกไม้ร่วมแสดงความยินดีกับ รศ.ดร.ธงชัย สุวรรณสิชณน์ ที่ปรึกษาสำนักฯ เนื่องในโอกาสได้รับการแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่ง "ผู้อำนวยการ บพข." หน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข.) ณ สำนักงานสภานโยบายการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมแห่งชาติ (สอวช.) ชั้น 15 อาคารจัตุรัสจามจุรี



## สพค. จัดอบรมหลักสูตร “การสร้าง Dashboard for OCS”

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2566 เวลา 9.00-12.00 น. ฝ่ายฝึกอบรมและสื่ออิเล็กทรอนิกส์ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ ได้จัดฝึกอบรมคอมพิวเตอร์หลักสูตร “การสร้าง Dashboard for OCS” เพื่อเสริมสร้างทักษะทางดิจิทัลในการนำเสนอข้อมูล ให้กับบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ โดยคุณศศิธร พูนเพิ่มสิริ หัวหน้าสำนักงานเลขาธิการ เป็นประธานกล่าวเปิดการฝึกอบรม ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ 903 ชั้น 9 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



## สพค. ขอเชิญชวนนิสิต และบุคลากร มก. ในโครงการ “ทิ้ง เทิร์น ให้โลกจำ”

สำนักบริการคอมพิวเตอร์ ขอเชิญชวนนิสิต และบุคลากร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ หรือผู้ที่สนใจ ทำกิจกรรมร่วมกัน ในโครงการ “ทิ้ง เทิร์น ให้โลกจำ” ด้วยการทิ้งขยะใกล้ตัว ขยะพลาสติก และขยะอิเล็กทรอนิกส์ (e-Waste) ให้ถูกที่ เพื่อให้ขยะเหล่านั้นได้รับการจัดการอย่างถูกต้อง และนำกลับมาสู่กระบวนการรีไซเคิลอย่างถูกวิธี ซึ่งได้จัดเตรียมกล่องจัดรับทิ้งขยะอิเล็กทรอนิกส์ (e-Waste) ตั้งอยู่ที่บริเวณชั้น 1 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



## สพค. จัดงานแสดงมุขิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ พ.ศ. 2566

เมื่อวันศุกร์ที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2566 สำนักบริการคอมพิวเตอร์ จัดงานแสดงมุขิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ พ.ศ. 2566 ณ ชั้น 8 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ภายใต้ธีมงาน **Masks of Memories** โดยผู้เข้าร่วมงานแต่ละท่านได้สวมใส่หน้ากากหลากสีสันร่วมทำงานเป็นจำนวนมาก โดยผู้เกษียณอายุในปีนี้ จำนวน 7 ท่าน ได้แก่

1. รศ.ประคนเดช นิละคุปต์ รองอธิการบดีฝ่ายเทคโนโลยีดิจิทัล
2. รศ.สุรศักดิ์ สงวนพงษ์ ที่ปรึกษาสำนักบริการคอมพิวเตอร์
3. คุณจิตธนา โตนดคง หัวหน้าฝ่ายสำนักงานเลขาธิการ
4. คุณรัฐรัตน์ สุเมากิจ หัวหน้างานพัสดุ
5. คุณมณฑุณี ตระกูลผุดผ่อง หัวหน้างานสื่อสารองค์กร
6. คุณแจ่ม สวัสดิภาพ ช่างไฟฟ้า
7. คุณกัลยกร ทัดนำธง หัวหน้าฝ่ายระบบสารสนเทศ (เสียชีวิต เมื่อ 1 เมษายน พ.ศ. 2566)

โดย รศ. ยืน ภู่วรวรรณ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักฯ กล่าวอวยพร รศ.ดร.อนันต์ ผลเพิ่ม ผู้อำนวยการสำนักฯ กล่าวเปิดงาน ผศ.ดร.อภิรักษ์ จันทร์สร้าง ผศ.ดร.อุษา สัมมาพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักฯ กล่าวอวยพร และ ดร.วิรัช ตั้งตรงไพโรจน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักฯ กล่าวอวยพร





## 12 เหตุผลที่คุณควรเปลี่ยนมากินข้าวไรซ์เบอร์รี่

กระแสข้าวไรซ์เบอร์รี่กำลังมาแรง และเราก็ยินดีที่จะให้กระแสนี้อยู่ด้วยกันกับคนไทยไปนาน ๆ เพราะของดีของเด็ดอยู่ในมือคนไทยแล้ว ไม่อยากให้คนไทยต้องเสียเงินไปซื้ออาหารเสริมอื่น ๆ ให้เปลืองเงิน เพราะข้าวดี ๆ ในบ้านเรา ทั้งรสชาติดี และมีประโยชน์มากเสียจนเราไม่อยากให้พลาด เรามาดูกันดีกว่าว่า ข้าวไรซ์เบอร์รี่ที่ได้มาจากการผสมข้ามพันธุ์ระหว่างข้าวเจ้าหอมนิล กับข้าวขาวหอมมะลิ 105 มีประโยชน์อย่างไรต่อร่างกายบ้าง

### 12 เหตุผลที่คุณควรเปลี่ยนมากิน "ข้าวไรซ์เบอร์รี่"

1. มีโอเมก้า 3 ที่ช่วยในการทำงานของระบบประสาท สมองและตับ
2. ลดไขมัน คอเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไรด์ในหลอดเลือด
3. กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนให้กับผิว ให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง สดใส
4. ลดอัตราเสี่ยงของโรคที่เกี่ยวกับหลอดเลือดสมอง และหัวใจ
5. ป้องกันโรคเหน็บชา
6. มีสารต้านอนุมูลอิสระ ที่ช่วยลดความเสี่ยงในการเป็นโรคมะเร็ง
7. แก้ท้องเสีย ท้องร่วง
8. ป้องกันจอประสาทตาเสื่อม
9. ลดความเสี่ยงในการเป็นโรคหัวใจ
10. ลดระดับน้ำตาลในเลือด จึงช่วยลดความเสี่ยงในการเป็นโรคเบาหวาน
11. ลดความดันโลหิตสูง
12. มีกากใยอาหาร ที่เป็นประโยชน์ต่อระบบการขับถ่าย

### วิธีการหุงข้าวไรซ์เบอร์รี่ให้อร่อย

ปกติแล้วข้าวไรซ์เบอร์รี่มักจะสีในแบบที่ยังมีเยื่อหุ้มเมล็ดติดมาด้วย ดังนั้นจึงอาจทำให้เวลาหุงข้าวไรซ์เบอร์รี่แล้วดูไม่ค่อยฟูขึ้นหม้อเท่าที่ควร และข้าวอาจจะไม่นุ่มมากเท่าข้าวขาว ใครที่ไม่คุ้นชินกับรสชาติของข้าวไรซ์เบอร์รี่ในช่วงแรก ๆ อาจผสมหุงกับข้าวหอมมะลิอัตราส่วน 1:1 หรืออาจจะลองใส่น้ำในอัตราส่วน 1:2 ก็ได้ แล้วหม้อที่ใช้หุงด้วยหรือจะลองแช่ข้าวในน้ำก่อน 2-3 ชั่วโมง แล้วค่อยหุง ก็จะได้ข้าวไรซ์เบอร์รี่ที่นุ่มขึ้นมาก

ลองหุงข้าวไรซ์เบอร์รี่มาทานกันดู รับรองว่าได้ประโยชน์ดี ๆ พร้อมกับรสชาติอร่อย ๆ ทานเท่าไรก็ไม่มีวันเบื่อแน่นอน



## มก. มอบใบรับรอง KU Standard "กระบวนการผลิตรังไหมออร์แกนิก" แก่วิสาหกิจชุมชน 4 จังหวัด

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์นำร่องสร้างมาตรฐานสินค้าเกษตร (KU Standard) เพื่อการยกระดับสินค้าทางการเกษตรให้กับเกษตรกร สร้างความเข้มแข็งทางด้านเกษตรให้กับประเทศไทยตามนโยบายของรัฐบาล ที่ต้องการขับเคลื่อนและสนับสนุนการเกษตรของประเทศสู่สากล โดยมาตรฐานสินค้าการเกษตร เรื่อง "แนวทางการปฏิบัติที่ดีสำหรับกระบวนการผลิตรังไหมออร์แกนิก" (Good Practice Guidelines for Eri Silk Cocoon Production) ซึ่งจัดทำโดยสถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตผลทางการเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร และศูนย์ความเป็นเลิศทางวิชาการด้านไหม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมกับสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกษตรกรและผู้ที่เกี่ยวข้องมีความเข้าใจในการนำมาตรฐานไปใช้และเตรียมความพร้อมเข้าสู่การรับรองและยกระดับกระบวนการผลิตรังไหมออร์แกนิกให้ได้มาตรฐาน เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2566 กลุ่มวิสาหกิจทั้ง 4 แห่ง ได้แก่ วิสาหกิจชุมชนผลิตภัณฑ์บ้านครู (ครูอิว - บ้านครูเขียว) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย วิสาหกิจชุมชนผ้าไหมมัดหมี่ย้อมสีธรรมชาติ อำเภอมัญจาคีรี จังหวัดขอนแก่น วิสาหกิจชุมชนกลุ่มทอผ้าบ้านน้อย โนนตาเทิบ อำเภอเมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว และวิสาหกิจชุมชนกลุ่มเลี้ยงไหมเพื่อการผลิตบ้านเด่นวัว อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ซึ่งได้รับการประเมินและรับรองมาตรฐานจากผู้เชี่ยวชาญ อาจารย์ นักวิชาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในมาตรฐาน KU Standard เรื่อง ข้อบังคับกระบวนการผลิตรังไหมออร์แกนิก 001/2564 เข้าพบ ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และผู้บริหารมหาวิทยาลัยเพื่อรับฟังข้อเสนอแนะและความคิดเห็นในการพัฒนาผลงาน พร้อมรับป้ายแสดงความยินดีที่ผ่านการรับรอง KU Standard โอกาสนี้ ดร.กฤษณพงศ์ กีรติกร นายกษภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมชมผลงานพร้อมถ่ายภาพและแสดงความยินดีกับ กลุ่มวิสาหกิจทั้ง 4 แห่ง นับเป็นการออกใบรับรอง KU standard ของไหมออร์แกนิก จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นลำดับแรกของประเทศไทยแก่วิสาหกิจทั้ง 4 แห่ง

ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กล่าวว่า ไหมออร์แกนิก เป็นไหมที่กำลังได้รับความนิยมสูงขึ้นในปัจจุบัน แสดงถึงภูมิปัญญาไทย และความสามารถในการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากไหมออร์แกนิก ที่มีหลากหลายรูปแบบ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้ให้ใบรับรอง KU standard เรื่อง ข้อบังคับกระบวนการผลิตรังไหมออร์แกนิก 001/2564 โดยมีคณาจารย์ และนักวิจัย จากทั้งคณะเกษตร กำแพงแสน สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตผลเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตรร่วมกันส่งเสริมให้เกษตรกรได้ดำเนินการผลิตผลิตภัณฑ์ไหมออร์แกนิก โดยใช้เส้นไหมออร์แกนิกที่ได้รับการรับรองมาตรฐานจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มาผลิตเป็นสินค้า นอกจากนี้ยังได้นำความรู้ในการสร้างผลิตภัณฑ์ไหมออร์แกนิก โดยได้ดำเนินการจัดสร้าง Platform และทำการตลาด ซึ่งเป็นองค์ความรู้ที่นักวิชาการ และคณาจารย์ในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้ถ่ายทอดให้กับชุมชนมาใช้พัฒนาผลิตภัณฑ์ ภายใต้โครงการ KUniverse ซึ่งเป็นโครงการที่จะพัฒนาและยกระดับมาตรฐานไหมออร์แกนิกให้มีคุณภาพ สร้างความเชื่อมั่นให้กับผู้บริโภค อีกทั้งเพิ่มมูลค่าและรายได้ให้กับเกษตรกรต่อไป ผู้สนใจรายละเอียดเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สำนักงานนวัตกรรมและพันธกิจเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โทรศัพท์ 02-942-812 ถึง 5 หรือติดต่อศูนย์ความเป็นเลิศทางวิชาการด้านไหม โทรศัพท์ 082-290-7210 และ Facebook: ศูนย์ความเป็นเลิศทางวิชาการด้านไหม



# รู้ก่อน ทุ้เงินออนไลน์

ที่มา : ธนาคารแห่งประเทศไทย



## 3 จุดสังเกต แอปฯ ปลอ่ยทุ้ ลวงดูเงิน

- 1 **สร้างค่าน่าเชื่อถือ** ด้วยการแอบอ้างธนาคารแห่งประเทศไทย ( แบงก์ชาติ ) ธนาคาร หน่วยงานของรัฐ สถาบันการเงิน ผู้ให้บริการทางการเงิน ด้วยการใช้อักษรปลอม โลโก้ปลอม
- 2 **โฆษณาเกินจริง** การันตีเงินเร็ว ปลอ่ยทุ้ง่าย ให้อวงเงินสูง
- 3 **บอกให้ออนเงิน** อ้างมีค่าธรรมเนียม ค่าสมัคร เงินมัดจำ สุดท้ายไม่ได้เงินทุ้

## 3 สิ่งที่ต้องทำ ก่อนทุ้ออนไลน์ ป้องกันมิจฉาชีพ



**เช็กรว่าเป็นผู้ให้บริการตัวจริง** ที่เว็บไซต์แบงก์ชาติ [www.bot.or.th](http://www.bot.or.th) เมนู บริการจาก สปท. > เช็กรแอปเงินทุ้



**โทรเช็กร**กับผู้ให้บริการ ธนาคาร สถาบันการเงินที่ถูกรอ้างชื่อ ตามเบอร์โทรศัพท์ที่ปรากฏบนเว็บไซต์ (จากรการเช็กรแอปเงินทุ้) ก่อนตัดสินใจทุ้เงิน



**ตั้งสติ** ระวังตัว ถ้าผู้ให้ทุ้รายใดแจ้งให้ออนเงินก่อน ให้คิดไว้เลยว่าเป็นมิจฉาชีพหลอกลวงแน่นอน



สอบถาม ปรีกรษา ขอค่านะนำ โทร. 1441, 081-866-3000  
แจ้งความออนไลน์ [www.thaipoliceonline.com](http://www.thaipoliceonline.com)



| สำนักงานตำรวจแห่งชาติ



## ในหลวง-พระราชินี โปรดเกล้าฯ ให้นายกฯ และคณะรัฐมนตรี เข้าเฝ้าถวายสัตย์ปฏิญาณ



เมื่อวันอังคารที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2566 เวลา 13.53 น. พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี เสด็จออก ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต พระราชทานพระบรมราชวโรกาสให้ นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี นำ คณะรัฐมนตรี ซึ่งทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมแต่งตั้ง เฝ้าฯ ถวายสัตย์ปฏิญาณก่อนเข้ารับตำแหน่งหน้าที่